

高浜公民館だより

2026年 10月号

〒672-8038 姫路市飾磨区阿成鹿古312
TEL/FAX 079(235)9456 毎週月曜日 休館

虫の声と合わせて祭り太鼓の稽古の音を聞くようになって、
やっと秋を感じるようになってきました。地域の一員として
楽しみながら、できることをつないでいきましょう。

高浜の宝 衣川信良作品展

10月1日(木)～11月10日(火)
〈10月20日(火) 作品入れ替え〉

高浜校区合同防災訓練のご案内 (災害に強いまちづくりをめざして)

今年も全国各地で災害が起こっています。いざという時の為に経験しておくことが大切な
命を守ることに繋がります。お一人で・ご夫婦で・ご家族で・小学生中学生も・

日時 11月1日(日) 各町避難開始 8:30 (雨天決行)

会場 高浜小学校 運動場 体育館



令和9年度 高浜幼稚園園児募集

高浜幼稚園は歴史があり地域に根差した幼稚園です。遊びを通して生きる力の基礎を育み、小学校以降の学
びの基礎となる人間力を培います。

募集幼児 4歳児 令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ

5歳児 令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ

募集期間 令和8年10月1日(木)～10月16日(金)

※入園願書は9月下旬より園で配布しています。

ようちんで遊ぼうDAY(未就園対象園庭開放 10:00～11:30)

9月30日・10月13日 マジックショー・11月24日 おみせやさんごっこ

12月中旬 クリスマス会・1月26日・2月24日



お問い合わせは、高浜幼稚園まで
TEL/FAX 235-0879

振り袖講談

「怪人二十面相・伝～part2」

青銅の魔人

20代の青年に成長し、野心に燃え
る2代目明智小五郎とちょっとマ
イペースな二十面相。話のクライマ
ックスはハラハラドキドキ・・・

一人なん役も
される熱演に
引き込まれて
いきます。

出演 俳優 振り袖かを里 こと 船戸香里

10月4日(日)

開場13:00 開演13:30



トピックス 『祝 100歳!!』

高浜公民館は「0歳から100歳までの方々が集う公
民館!!」を目標に取り組んできました。その公民館
に時々歩いて来られる三和町の橋脇サヨさんがめでた
く8月24日に100歳迎えられました。ふれあい教
室「♪おじさんの癒しのピアノ♪」にも元気に来られ
たので、ご本人のリクエスト曲「きよしのズンドコ節」
をプレゼントして参加
のみなさんでお祝いを
しました。



☆トキメキの歌&脳トレ①

昭和を歌ってトークで笑い、おまけに脳トレ♪

日時: 10月1日(木) 13:30～

講師: 大勢美智子(音楽療法士)



☆スマホ教室(お困りごと相談下さい)

日時10月14日(水) 13:30～

講師: 高齢者支援室サポートメンバーの方々

定員: 10名(定員になり次第締め切ります)



☆新 歴史教室 ①

原始①『父親が学んだ「国のはじまり(日本の神話)」

日時10月22日(木) 13:30～

講師: 高桑由雅(歴史研究家 元姫路市立生涯大学講師)

やさしくおもしろい語り口で生涯大学でも人気だった先生です。



☆アドラー心理学に学ぶ Part②

日時10月24日(土) 13:30～

講師: 川原啓治(日本アドラー心理学会正会員)

筆記用具をルンルンとお持ちくださ～い♪

「自分の心の探検をしてみませんか」



☆人生100年時代 (たかはOクラブ)

～住み慣れた地域でいつまでも元気に過ごすためにできること～

日時10月25日(日) 10:00～

講師: 田中悦子 (飾磨包括支援センターチーフ)



☆家事上手教室「毎日健康おうちごはん」

メニュー: 鯖缶のそぼろに・季節の和え物・汁物・デザート

日時10月28日(水) 9:30～

講師: 赤澤重代 (姫路友の会) 材料費: 800円 (当日)

持ち物: スリッパ・マスク・エプロン・三角巾



☆「心も身体も元気になる」話し方教室

日時10月29日(木) 13:30～

講師: 加納あこ (兵庫話し方マナー講師)

「相手にも自分にも心地よい魔法の言葉」って・・・?



☆木版画教室 (年賀状づくり 子ども～大人)

日時11月 8日(日) 13:30～

講師: 岩田健三郎 (版画家)

持ち物: 彫刻刀 (お持ちの方) 材料費: 200円 (当日)

岩田先生のご指導と楽しいトーク

いきいき健康ウォーク 目的地「魚吹八幡神社」 「手柄山平和公園駅」	10月16日(金) 集合・出発 公民館 9:00	指文字&生活手話&手話歌 手指に表情、脳トレにもいいですよ♪	10月17日(土) 10:00～ 3日はお休み
いきいき百歳体操	10月6・13・20・27日(火) 9:30～10:30	将棋教室 詰め将棋・対局 (子ども～大人)	10月10・24日(土) 13:00～
なかよしランド	10月 14日(水)	10:00～ ふれあい遊び・季節のわらべうた・シアター「そうさんの」	
はいはいランド	10月 15日(木)	14:00～ ふれあい遊び・季節のわらべうた シアター「山の音楽家」	

《子育て支援》社協福祉協議会高浜支部

たかはまわかば	10月22日(木)	10:00～	「カラフルちゃんとあそぼう」
---------	-----------	--------	----------------

☆地域、教養講座の申込みはどれも一か月前からの受付、1回2名までとさせていただきます。高浜公民館(235-9456)

高浜の歴史④「稲扱き」 衣川信良さんの作品



稲扱き
終戦当時まで
画の様な機械で稲扱き
をしていました。
その前は
明治大正時代は
金扱きと言ふ道具を
使用していました。
平成六年十月
衣川信良
八十才
画

選者吟
行き先は誰にも告げず赤とんぼ

高浜句会 九月俳句教室
せせらぎの音も馳走の夏料理
芒原光と陰の二重奏
賀茂の森しじまを裂くや法師蟬
秋遍路行楽気分バスツアー
六甲より下界は霧の港町
見上げたる雲の教へる秋気配
吾子あんで戻る日常星月夜
夕立の一部始終や窓の席
散髪を終へたうなじの残暑かな
連山に仁王立ちする雲の峰
夕暮れや空に波打つ赤とんぼ
息子と母の喧嘩三日目秋の宵

中島 保
山下 裕子
望月 久雄
室田 ひろみ
辻 希久代
地見 紀子
小坂 雅代
岡本 清子
大田 久子
浦 みち子
上田 明
井上 祐男
東 隆男

社協高浜支部 支部選択事業 ふれあいシアター

時代は幕末、京の夜。会津藩士が現代の
時代劇撮影所へタイムスリップ!!

11月 「侍タイムスリッパ」
◎日時 : 11月1日(日) 13:30～

申込多数の場合、
11/3(火)に再上映します。

12月 「ほどなく、おわかれです」
◎日時 : 12月6日(日) 13:30～

食品の寄付にご協力くださ～い!(フードバンクはりま) くわしくは高浜公民館まで連絡下さい。