

# 高浜公民館だより

2026年 11月号

〒672-8038 姫路市飾磨区阿成鹿古312

TEL/FAX 079(235)9456 毎週月曜日 休館

## 高浜校区合同防災訓練のご案内 (災害に強いまちづくりをめざして)

今年も全国各地で災害が起こっています。いざという時の為に経験しておくことが大切な命を守ることに繋がります。お一人で・・・ご夫婦で・・・ご家族で・・・小学生中学生も・・・

日時 11月1日(日) 各町避難開始 8:30 (雨天決行)

会場 高浜小学校 運動場 体育館



## トピックス 「2026 高浜校区 敬老会」

9月13日(日) 高浜マーチングバンドの情感たっぷりの

「カルメンメドレー」の演奏で幕が開き今年も総勢約300名を超える参加で敬老イベントが盛大に開催されました。地域からは手拍子で会場が一つになったカラオケ、高浜公民館からは5つの文化講座がダンスや踊り、演奏を披露し長寿をお祝いしました。これからの健康で楽しい毎日へ、開会前に血管年齢などの健康チェックコーナーや脳トレの体操もプログラムに加われました。



## 地域のつながり、未来へつなごう！ たかはまエコ・ウォークラリー& おたのしみイベント

老人クラブ・自治会・子ども会・PTAがつくる3世代イベント  
日時：11月29日(日) 場所 高浜公民館(自治会駐車場)  
エコウォークラリー

9:00頃・・・登校班集合場所や自宅から通学路や公園のゴミ拾いをしながらゴールの高浜公民館へ集合  
おたのしみイベント・・・10:00～(エコウォーク終了後)

★輪投げ体験 ★メダカすくい ★ビンゴ大会

高浜小スクリレにて申込下さい。

## ☆木版画教室(年賀状づくり 子ども～大人)

日時 11月 8日(日) 13:30～

講師：岩田健三郎(版画家)

持ち物：彫刻刀(お持ちの方) 材料費：200円(当日)

岩田先生のご指導と  
楽しいトーク

## ☆スマホ教室(お困りごと相談下さい)

日時 11月12日(木) 13:30～

高齢者支援室サポートメンバーの方々とトライやるウィークの中学生といっしょに「太鼓の達人」のゲームを楽しみましょう！ 定員：10名



## ☆クリスマス飾りづくり 三世代講座(子どもから大人) 「クリスマスリース」 「クリスマスワッグ」

日時 11月21日(土) 13:30～

講師：波多千恵美(花プラス代表)

持ち物：ハサミ 持ち帰り袋

材料費：どちらか一つ 1800円、二つ 3300円



## クリスマスコンサート

出演 ピアノ 市場 誠一



フルート

福田 梨世



12/20(日)

開場：13:00

開演：13:30

## ☆人形劇 三世代講座(子ども～大人)

演目：「たまごたまご」 「大きなかぶ」

日時 11月10日(火) 10:30～

出演：高浜でおなじみの はっぴい のみなさん  
こどもたちといっしょに楽しみましょう！



## ☆お正月用もち花づくり(縁起のいい飾り物)

日時 11月18日(水) 9:30～ 申込締切 10/25

講師：東郷俊孝(元小学校教頭) 材料費：2300円

持ち物：マスク・エプロン・三角巾・軍手・タオル・  
お茶・ナイロン手袋2組(薄手)

## ☆おやつ教室 (カップケーキ・アイシングクッキー)

日時 11月22日(日) 10:00～

講師：森田有里子(おやつ屋さん momococo 代表)

持ち物：エプロン・マスク・三角巾・スリッパ・持ち帰り袋

材料費：800円 対象：小学生



## ☆お正月用寄せ植え教室

日時 11月24日(火) 13:30~

講師: 楠本英樹(姫路市緑化指導員)

材料費: 3500円

持ち物: 軍手・移植ごて・持ち帰り用段ボール箱



## ☆スポーツチャンバラ 三世代講座(子ども~大人)

日時 11月29日(日) 14:30~

講師: 奥 久雄(国際護身道連盟教士七段)

持ち物: 動きやすい服装 お茶 タオル



## ☆トキメキの歌&脳トレ②

昭和を歌ってトークで笑い、おまけに脳トレ♪

日時: 12月3日(木) 13:30~

講師: 大勢美智子(音楽療法士)



## ☆フラワーアレンジメント 三世代講座(子ども~大人)

日時 12月 6日(日) 13:30~

講師: 小坂雅代(小原流) 材料費: 1500円

持ち物: ハサミ タオル 新聞紙3枚 雑巾

持ち帰り用袋 オアシスを入れるお皿(花器)



|                            |                                 |                                      |                                                        |
|----------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| いきいき健康ウォーク<br>目的地「アクリエひめじ」 | 11月6日(金)<br>集合・出発 公民館 9:00      | 指文字&生活手話&手話歌<br>手指に表情、脳トレにもいいですよ♪    | 11月7・21日(土) 10:00~<br>繰り返し繰り返し楽しみながらやっています。一緒に笑いながら・・・ |
| いきいき百歳体操                   | 11月3・10・17・24日(火)<br>9:30~10:30 | 将棋教室<br>詰め将棋・対局(子ども~大人)              | 11月14・28日(土) 13:00~                                    |
| なかよしランド                    | 11月 11日(水)                      | 10:00~ ふれあい遊び・季節のわらべうた・シアター「はたらくくるま」 |                                                        |
| はいはいランド                    | 11月 19日(木)                      | 14:00~ ふれあい遊び・季節のわらべうた シアター「山の音楽家」   |                                                        |

《子育て支援》社協福祉協議会高浜支部

|         |           |        |                 |
|---------|-----------|--------|-----------------|
| たかはまわかば | 11月26日(木) | 10:00~ | 「カリンバに触ってみよう!!」 |
|---------|-----------|--------|-----------------|

☆地域、教養講座の申込みはどれも一か月前からの受付、1回2名までとさせていただきます。高浜公民館(235-9456)

## 高浜の歴史の「麦時」 衣川信良さんの作品



麦時  
終戦当時、食糧のない時代  
まで、大昔より麦は米を取り  
入れ後に裏作として  
十一月ごろに種蒔きをして  
明年六月に取り入れて  
その後に田植え、その頃が  
昔から猫の手も借りた  
忙しい時期でした。  
平成二年  
衣川信良画 七十五才  
モデルは  
衣川梅吉さん  
衣川こさとさん

選者吟  
石積み洞より覗く草紅葉

秋祭今日は上司と肩を組み  
独り居や墨の香まとふ秋の暮  
岬立つ落暉に燃ゆる芒の穂  
間引菜のかご一杯の目減りかな  
秋冷や一氣にきたる雨のあと  
うりぼうのあそびしあとや田のへこみ  
盃交はし城に拍手の良夜かな  
絵手紙のはみ出す野菜豊の秋  
俳号をつけて臨むや秋句会  
青みかんころころとどこいくの  
秋の声水琴窟の底より  
連山の溪谷かくす霧しぐれ  
相槌に徹する夫や月見酒

中島 山下 望月 室田 辻 竹中 地見 小坂 岡本 大田 浦 上田 井上 東  
保 裕子 久雄 ひろみ 希久代 治美 紀子 雅代 清子 久子 みち子 明 祐男 隆男

高浜句会 十月俳句教室

社協高浜支部 支部選択事業 ふれあいシアター

もう二度と会うことの叶わぬ人へ  
たった一言でも想いを伝えられるとしたら・・・

12月 「ほどなく、おわかれです」  
◎日時: 12月6日(日) 13:30

申込多数の場合、  
12/8(火)に再上映します。

1月 「箱の中の羊」  
◎日時: 1月10日(日) 13:30

食品の寄付にご協力くださ〜い!(フードバンクはりま) くわしくは高浜公民館まで連絡下さい。