

谷外公民館だより 4月号

〒671-0219 姫路市飾東町豊国63-1 TEL/FAX:079-252-3257 Email:tanisoto@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

開館時間:午前9時～午後5時 休館日:毎週月曜日と年末年始 Free Wi-Fiが利用できます 気象警報発令時、講座は中止となります



★着任の挨拶(森本 浩和)

4月より阿多館長の後任として着任いたしました。微力ではありますが、これからも地域住民の皆様が世代の別なく集える親しみやすいコミュニティ施設にしていきたいと思ひます。また、地域の社会教育、生涯学習の向上のために、広く正しい情報発信の場にしたいと思ひますので、今後とも皆様の理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

★北東部ブロック交流発表会

3月16日船津ふれあいの館で
開催 フォークダンス教室とカラオケ
講座が参加しました



★地域情報

2月26日唐端新 八幡神社の
上棟式が晴天のもと行われました
(会長:富士原連合自治会会長)



★令和7年度 地域講座及び文化講座一覧

事業名	教室名	ねらい	講師名	開催日/時間
地域講座 (無料)	スマートフォン教室	携帯の便利さや楽しさ・安全な使用方法を学ぶ(令和7年9月末で閉講)	兼松コミュニケーションズ	第4火曜日/14:00
	スマートフォン活用教室	アプリを使いこなそう	ソフトバンク専任講師	第2火曜日/10:00
	アメリカ英語発音教室	正しく発音し生きた英語を学ぶ	今井 利彦 講師	第3土曜日/13:30
	子ども支援教室	なかよしランド 子どもたちが”遊び”を通してルールや思いやりを学ぶ	移動児童センター	第2木曜日/10:00
	介護予防教室	心や体の機能を維持し、自立した生活を送るための知識や知恵を学ぶ	花田・城山地域包括支援センター	6月・9月・12月・3月 第2水曜日/10:00
	健康歌声サロン教室	音楽脳トレや体操及び楽器を使ってフレイル予防や健康維持を図る	水砂 恵 講師	第3日曜日/10:00
	整体医療教室	健康を正しく学び(頭痛、腰痛、関節痛などの要因を学ぶ)体を動かす	小林 優二 講師	第4日曜日/10:00
	歌ってウェルネス教室	歌うことを基本としながら、音楽回想療法で脳の活性化を図る	中島 望 講師	第3水曜日/10:00
文化講座	カラオケ	講座生による自主管理・運営で暮らしを彩るさまざまな文化的技能や生きがいにつながる趣味を深める講座です	織田 るみ 講師	第2・第4水曜日/10:00
	茶道		山本 多麻枝 講師	第2・第4水曜日/ 9:00
	フォークダンス		干谷 巧 講師	第1・第4木曜日/ 10:00
	民謡		須々木 晴美 講師	第1・第3木曜日/ 13:00
	書道	講座生の受講料で運営されています 詳細は開講日に直接見学に来られるか、公民館へお問い合わせください	秋武 白圭 講師	第1・第3金曜日/ 9:30
	3B体操		長谷川 眞佐子 講師	第1・第2・第4金曜日/ 13:30
	詩吟		上田 賀林和 講師	第1・第2・第3水曜日/ 18:30
	ハワイアンフラ		小坂 優季子 講師	第2・第4土曜日/ 10:00
社協	谷外ふれあいサロン	健康歌声サロンと整体医療教室と併催 飲物と菓子を用意しています(100円)	水砂 恵 講師	第3日曜日/10:00
			小林 優二 講師	第4日曜日/10:00

2025年 4月のスケジュール

2025.03.19

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
3/31 大安 休館日	4/1 赤口 エイプリルフール	2 先勝 18:30 詩吟	3 友引 10:00 フォークダンス 13:00 民謡	4 先負 清明 09:30 書道	5 仏滅 09:30 自治会長会議	6 大安
7 赤口 休館日	8 先勝 10:00 スマホ教室（ソフト...	9 友引 09:00 茶道 10:00 歌謡(カラオケ) 18:30 詩吟	10 先負 10:00 なかよしランド	11 仏滅 13:30 3B体操	12 大安 09:30 民生児童委員... 10:00 ハワイアンフラ	13 赤口
14 先勝 休館日	15 友引	16 先負 10:00 歌ってウェルネス... 18:30 詩吟	17 仏滅 13:00 民謡	18 大安 09:30 書道 13:30 3B体操	19 赤口 13:30 アメリカ英語教室	20 先勝 穀雨 10:00 ふれあいサロン 10:00 健康歌声サロン
21 友引 休館日	22 先負 14:00 スマホ教室（ドコ...	23 仏滅 09:00 茶道 10:00 歌謡(カラオケ)	24 大安 10:00 フォークダンス	25 赤口 13:30 3B体操	26 先勝 10:00 ハワイアンフラ	27 友引 10:00 ふれあいサロン 10:00 整体医療教室 10:30 ふれあい給食
28 仏滅 休館日	29 大安 昭和の日	30 赤口	5/1 先勝 10:00 フォークダンス 13:00 民謡	2 友引 09:30 書道	3 先負 憲法記念日 09:30 自治会長会議	4 仏滅 みどりの日 10:00 防犯会議