

# 谷外公民館だより 4月号

〒671-0219 姫路市飾東町豊国63-1 TEL/FAX:079-252-3257 Email:tanisoto@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

開館時間:午前9時～午後5時 休館日:毎週月曜日と年末年始 Free Wi-Fiが利用できます

館長 森本 浩和



## 【北東部ブロック交流発表会】

3月15日(日)船津ふれあいの館で開催され、谷外公民館からはハワイアンフラと3B体操が出演しました。



## 【谷外幼稚園修了式・閉園式】

昭和23年開園、3,387名の園児を送りだし今年第77期をもってラストフィナーレとなりました。階段を下る花道の中、3名の園児が園舎をあとにしました。



## 【令和8年度 地域講座及び文化講座一覧】

事業名	教室名	ねらい	講師名	開催日/時間
地域講座 (無料)	スマートフォン教室	携帯の便利さや楽しさ・安全な使用方法を学ぶ	兼松コミュニケーションズ	第4火曜日/14:00
	子ども支援教室	なかよしランド 子どもたちが”遊び”を通してルールや思いやりを学ぶ	移動児童センター	第2木曜日/10:00
	介護予防教室	心や体の機能を維持し、自立した生活を送るための知識や知恵を学ぶ	花田・城山地域包括支援センター	6月・9月・12月・3月 第2水曜日/10:00
	健康歌声サロン教室	音楽脳トレや体操及び楽器を使ってフレイル予防や健康維持を図る	水砂 恵 講師	第3日曜日/10:00
	整体医療教室	健康を正しく学び(頭痛、腰痛、関節痛などの要因を学ぶ)体を動かす	小林 優二 講師	第4日曜日/10:00
	歌ってウエルネス教室	歌うことを基本としながら、音楽回想療法で脳の活性化を図る	中島 望 講師	第3水曜日/10:00
文化講座	カラオケ	講座生による自主管理・運営で暮らしを彩る様々な文化的技能や生きがいにつながる趣味を深める講座です。	織田 るみ 講師	第2・第4水曜日/10:00
	茶道		山本 多麻枝 講師	第2・第4水曜日/ 9:00
	フォークダンス		干谷 巧 講師	第1・第4木曜日/ 10:00
	民謡		須々木 晴美 講師	第1・第3木曜日/ 13:00
	書道		秋武 白圭 講師	第1・第3金曜日/ 9:30
	3B体操		長谷川 眞佐子 講師	第1・第2・第4金曜日/ 13:30
	詩吟		上田 賀林和 講師	第1・第2・第3土曜日/ 13:00
	ハワイアンフラ		小坂 優季子 講師	第2・第4土曜日/ 10:00
社協	谷外ふれあいサロン	健康歌声サロンと整体医療教室を併用で開講。飲物と菓子があります。(100円)	水砂 恵 講師	第3日曜日/10:00
			小林 優二 講師	第4日曜日/10:00
【教養講座】				
☆ 大人向け講座(予定分) ・AIを知ろう ・おとな料理教室 ・音楽鑑賞会・公民館寄席・人権講話・防災講話など				
☆ 子ども向け講座(予定分) ・地域の古代の地層を知ろう(小6・中) ・子どもおもちゃ作り教室(小) ・星を見よう(小・中) ・簡単子ども料理教室(小) ・クリスマスケーキ作り(小) ・ドローンを飛ばそう(小) ・子供向けレザークラフト教室など				

★「学校だより」「園だより」「広報冊子」等は公民館ロビーに掲示・展示しています。

★各講座の見学や体験は無料です。公民館までお問い合わせください。

## 2026年 4月のスケジュール

2026.03.20

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<b>3/30</b> 先勝 休館日	<b>31</b> 友引	<b>4/1</b> 先負 エイプリルフール	<b>2</b> 仏滅 10:00 フォークダンス 13:00 民謡	<b>3</b> 大安 09:30 書道 13:30 3B体操	<b>4</b> 赤口 09:30 自治会長会議 13:00 詩吟	<b>5</b> 先勝 清明
<b>6</b> 友引 休館日	<b>7</b> 先負	<b>8</b> 仏滅 09:00 茶道 10:00 歌謡(カラオケ)	<b>9</b> 大安 10:00 なかよしランド	<b>10</b> 赤口 13:30 3B体操	<b>11</b> 先勝 09:30 民生児童委員会議 10:00 ハワイアンフラ 13:00 詩吟	<b>12</b> 友引
<b>13</b> 先負 休館日	<b>14</b> 仏滅	<b>15</b> 大安 10:00 歌ってウェルネス教室	<b>16</b> 赤口 13:00 民謡	<b>17</b> 先負 09:30 書道	<b>18</b> 仏滅 13:00 詩吟	<b>19</b> 大安 10:00 ふれあいサロン 10:00 健康歌声サロン
<b>20</b> 赤口 穀雨 休館日	<b>21</b> 先勝	<b>22</b> 友引 09:00 茶道 10:00 歌謡(カラオケ)	<b>23</b> 先負 10:00 フォークダンス	<b>24</b> 仏滅 13:30 3B体操	<b>25</b> 大安 10:00 ハワイアンフラ	<b>26</b> 赤口 10:00 ふれあいサロン 10:00 整体医療教室 10:30 ふれあい給食
<b>27</b> 先勝 休館日	<b>28</b> 友引 14:00 スマホ教室(ドコモ)	<b>29</b> 先負 昭和の日	<b>30</b> 仏滅	<b>5/1</b> 大安 09:30 書道	<b>2</b> 赤口 09:30 自治会長会議 13:00 詩吟	<b>3</b> 先勝 憲法記念日 10:00 防犯会議