

【なかよしランド】 毎月第2木曜日午前10時から
未就学児のふれあいの場です。保護者の方、自由に参加してください



【介護予防教室】6/10 フレイルの予防講座をしました



【谷外小スポーツフェスティバル】(旧運動会) 5/23



【夏休み子ども向け講座】《再掲》

- ★ 申込用紙は、小・中・公民館にあります
- ★ 提出期限 7月13日(月)までに学校または公民館へ提出してください。問合せは、谷外公民館まで



7月 教養・地域講座

子ども支援教室(なかよしランド)

- ・日時 7月 9日(木)
- ・講師 姫路市移動児童センター

地域講座
10:00

対象:就学前の
子どもと保護者

歌ってウエルネス教室

- ・日時 7月 15日(水)
- ・講師 中島 望 講師

地域講座
10:00

健康歌声教室

- ・日時 7月 19日(日)
- ・講師 水砂 恵 講師

地域講座
10:00

整体医療教室

- ・日時 7月 26日(日)
- ・講師 小林優二 講師

地域講座
10:00

【くるくるなると 道の駅視察 報告】

5/28 谷外・谷内連合自治会で、徳島県鳴門市にある道の駅を視察し、運営事業者代表から現況説明を受け、出席者からは多くの活発な意見が飛び交いました



(仮称)
道の駅姫路も
始動開始
(6/11設置)

7月行事予定

4日(土)	9:00
自治会 会長会議	
5日(日)	10:00
防犯会議	
10日(金)	10:00
公民館活動推進委員会	
11日(土)	10:00
民生児童委員会議	
19日(日)	10:00
ふれあいサロン	
26日(日)	10:00
ふれあいサロン	
26日(日)	10:30
ふれあい給食	

8月行事予定

1日(土)	9:30
自治会 会長会議	
7日(金)	10:00
公民館リーダー育成会議	
8日(土)	9:30
民生児童委員会議	
16日(日)	10:00
ふれあいサロン	
23日(日)	10:00
ふれあいサロン	
23日(日)	10:30
ふれあい給食	

★「小・中の学校だより」は公民館ロビーに掲示しています

★各講座の見学や体験は無料です。講座の開講日に直接お越しいただくか又は公民館へお問い合わせください

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
6/29 先勝 休館日	30 友引	7/1 先負	2 仏滅 10:00 フォークダンス 13:00 民謡	3 大安 09:30 書道 13:30 3B体操	4 赤口 09:00 自治会長会議 10:00 AIを知ろう	5 先勝 10:00 防犯会議
6 友引 休館日	7 先負 七夕 小暑	8 仏滅 09:00 茶道 10:00 歌謡(カラオケ)	9 大安 10:00 なかよしランド	10 赤口 10:00 公民館活動推進... 13:30 3B体操	11 先勝 09:30 民生児童委員会議 10:00 ハワイアンフラ 13:00 詩吟	12 友引
13 先負 休館日	14 赤口	15 先勝 10:00 歌ってウェルネス教室	16 友引 13:00 民謡	17 先負 09:30 書道	18 仏滅 13:00 詩吟	19 大安 10:00 ふれあいサロン 10:00 健康歌声サロン
20 赤口 海の日 休館日	21 先勝	22 友引 09:00 茶道 10:00 歌謡(カラオケ)	23 先負 大暑 10:00 フォークダンス	24 仏滅 13:30 3B体操	25 大安 10:00 ハワイアンフラ 13:00 詩吟	26 赤口 10:00 ふれあいサロン 10:00 整体医療教室 10:30 ふれあい給食
27 先勝 休館日	28 友引	29 先負	30 仏滅	31 大安	8/1 赤口 09:30 自治会長会議	2 先勝 10:00 地域の地層を知ろう 10:00 庄ふれあい