

谷外公民館だより 8月号 〒671-0219 姫路市飾東町豊国63-1 TEL/FAX:079-252-3257 Email:tanisoto@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

開館時間:午前9時～午後5時 休館日:毎週月曜日と年末年始 Free Wi-Fiが利用できます

館長 森本 浩和

教養講座【AIを知ろう】 7/4 参加者19名

自治会長ほか地域の代表者による基礎講座を開催しました



【整体医療教室】と【ふれあいサロン・ボランティア】 6/28

中学生ボランティアの参加で サロンを開催しました



夏の【ハワイアンフラ】



【城山周辺 防災ヘリによる山岳救助訓練】 (7/7)



夏の【3B体操】



★「小・中の学校だより」は公民館ロビーに掲示しています

★各講座の見学や体験は無料です。講座の開講日に直接お越しいただくか又は公民館へお問い合わせください

8月 教養・地域講座

大地を知ろう(地学)

・日時 8月 2日(日)
・講師 元高校(地学)教諭
(募集枠残り5名ほどあります)

子ども支援教室(なかよしランド)

・日時 8月 13日(木)
・講師 姫路市移動児童センター

健康歌声教室

・日時 8月 16日(日)
・講師 水砂 恵 講師

歌ってウエルネス教室

・日時 8月 19日(水)
・講師 中島 望 講師

整体医療教室

・日時 8月 23日(日)
・講師 小林優二 講師

☆メイク教室

・日時 8月 28日(金)
・講師 橋本 昌美 講師

(全6回の講座で初回は、スキンケア&ベースメイク
第2回(9/11)第3回(9/25)第4回(10/9)第5回(10/23)
第6回(11/13)
1回だけの参加でもOK、どの回からでも参加できます。
手ぶらで大丈夫です。

【道の駅 姫路 ポーリング調査(6月末)】



教養講座

10:00

小6年以上

地域講座

10:00

対象:就学前の
子どもと保護者

地域講座

10:00

地域講座

10:00

地域講座

10:00

教養講座

10:00

8月行事予定

1日(土)	9:30
自治会 会長会議	
7日(金)	10:00
リーダ育成会議	
8日(土)	9:30
民生児童委員会議	
16日(日)	10:00
ふれあいサロン	
23日(日)	10:00
ふれあいサロン	
23日(日)	10:30
ふれあい給食	

9月行事予定

5日(土)	9:30
自治会 会長会議	
6日(日)	10:00
防犯会議	
12日(土)	9:30
民生児童委員会議	
20日(日)	10:00
ふれあいサロン	
27日(日)	10:00
ふれあいサロン	
27日(日)	10:30
ふれあい給食	



2026年 8月のスケジュール

2026.07.21

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
7/27 先勝 休館日	28 友引	29 先負	30 仏滅	31 大安	8/1 赤口 09:30 自治会長会議 15:30 傘踊り	2 先勝 10:00 地域の地層を知ろう 10:00 庄ふれあい
3 友引 休館日	4 先負 10:00 レザークラフト教室	5 仏滅 09:00 茶道	6 大安 10:00 フォークダンス 13:00 民謡	7 赤口 立秋 10:00 リーダー育成会議 13:30 3B体操	8 先勝 09:30 民生児童委員会 議 10:00 ハワイアンフラ 13:00 詩吟	9 友引 10:00 親子工作教室
10 先負 休館日	11 仏滅 山の日	12 大安 10:00 歌謡(カラオケ)	13 先勝 10:00 なかよしランド	14 友引	15 先負	16 仏滅 10:00 ふれあいサロン 10:00 健康歌声サロン
17 大安 休館日	18 赤口	19 先勝 09:00 茶道 10:00 歌ってウェルネス教 室	20 友引 13:00 民謡	21 先負 13:30 3B体操	22 仏滅 10:00 ハワイアンフラ 13:00 詩吟	23 大安 処暑 10:00 ふれあいサロン 10:00 整体医療教室 10:30 ふれあい給食
24 赤口 休館日	25 先勝	26 友引 10:00 歌謡(カラオケ)	27 先負 10:00 フォークダンス	28 仏滅 10:00 メイク講座 13:30 3B体操 18:30 人権	29 大安 13:00 詩吟 15:30 傘踊り	30 赤口 10:00 ドローン教室
31 先勝 休館日	9/1 友引	2 先負 10:00 歌謡(カラオケ)	3 仏滅 10:00 フォークダンス 13:00 民謡	4 大安 09:30 書道 13:30 3B体操	5 赤口 (仮)防災講座 09:30 自治会長会議 13:00 詩吟 15:30 傘踊り	6 先勝 10:00 防犯会議