

谷外公民館だより 11月号 〒671-0219 姫路市飾東町豊国63-1 TEL/FAX:079-252-3257 Email:tanisoto@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

開館時間:午前9時～午後5時 休館日:毎週月曜日と年末年始 Free Wi-Fiが利用できます

館長 森本 浩和

【追加募集 傘踊り】 毎月第1 第3土曜日午後3時半から
今年始めた地域の新しい文化講座です。興味のある方は是非参加してください。地元の方が講師を務めています



【谷内小学校児童交流事業】 (9/18)



☆これからの人生を楽しむ大人の料理教室(男性歓迎)

《食育講座・キャロッピー》

・手まり寿司 ・茶碗蒸し

・白和之・ゼラチン水羊かん

《実施日》

11月21日(土)10:00～

《持参品》 エプロン・三角巾

(バンダナ可)マスク等

《料金》 1,000円/人

《募集人数》 8名程度

★希望者は、11月13日(金)までに

電話で公民館まで申込んでください

★「小・中の学校だより」は公民館ロビーに掲示しています

★各講座の見学や体験は無料です。講座の開講日に直接お越しいただくか又は公民館へお問い合わせください

☆親子で楽しむケーキづくり
～ クリスマスパージョン

・日時 12月19日(土) 9:30～

・講師:現 ホテルオークラ神戸製菓部顧問

(元ホテルオークラ神戸製菓長) 藪口 恭巨氏

(料理オリンピックドイツ大会 日本チーム銅賞受賞)

・対象:小学校(4年～6年)の児童又は親子

・人数:5組または10人まで

・参加費:材料費1組 2,000円(当日)

★希望者は、12月1日(火)までに電話で

公民館まで申込んでください



11月 教養・地域講座

子ども支援教室(なかよしランド)

・日時 11月 12日(木)

・講師 姫路市移動児童センター

地域講座

10:00

対象:就学前の子どもと保護者

メイク教室

・日時 11月 13日(金)

・講師 橋本 昌美 講師

地域講座

10:00

歌ってウエルネス教室

・日時 11月 18日(水)

・講師 中島 望 講師

地域講座

10:00

整体医療教室

・日時 11月 22日(日)

・講師 小林優二 講師

地域講座

10:00

スマートフォン教室

・日時 11月 24日(火)

・講師 兼松コミュニケーションズ専任講師

地域講座

14:00

健康歌声教室

・日時 11月 29日(日)

・講師 水砂 恵 講師

地域講座

10:00

☆【谷外公民館文化発表会】

日時:11月8日(日) (10:00～11:45)

講座生の日頃の成果発表です

* フォークダンス

* 歌謡(カラオケ)

* 3B体操

* ハワイアンフラ

* 民謡

* 傘踊り

* お茶席

* 書道展示



《豊国東部秋祭り》



11月行事予定

1日(日) 10:00

防犯会議

7日(土) 9:30

自治会 会長会議

8日(日) 10:00

公民館文化発表会

14日(土) 9:30

民生児童委員会議

22日(日) 10:00

ふれあいサロン

22日(日) 10:30

ふれあい給食

29日(日) 10:00

ふれあいサロン

12月行事予定

5日(土) 9:30

自治会 会長会議

11日(金) 10:00

公民館活動推進委員会

12日(土) 9:30

民生児童委員会議

20日(日) 10:00

ふれあいサロン

25日(金) 10:00

リーダー育成会議

27日(日) 10:00

ふれあいサロン

27日(日) 10:30

ふれあい給食

2026年 11月のスケジュール

2026.10.16

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10/26 赤口 休館日	27 先勝 14:00 スマホ教室(ドコモ)	28 友引 09:00 茶道 10:00 歌謡(カラオケ)	29 先負 10:00 フォークダンス	30 仏滅	31 大安 ハロウィン 10:00 ハワイアンフラ	11/1 赤口 10:00 防犯会議
2 先勝 休館日	3 友引 文化の日 13:00 民謡	4 先負	5 仏滅 10:00 フォークダンス	6 大安 09:30 書道 13:30 3B体操	7 赤口 立冬 09:30 自治会長会議 15:30 傘踊り	8 先勝 10:00 谷外公民館文化発表会
9 仏滅 休館日	10 大安	11 赤口 09:00 茶道 10:00 歌謡(カラオケ)	12 先勝 10:00 なかよしランド	13 友引 10:00 メイク講座	14 先負 09:30 民生児童委員会議 10:00 ハワイアンフラ 13:00 詩吟	15 仏滅
16 大安 休館日	17 赤口 13:00 民謡	18 先勝 10:00 歌ってウェルネス教室	19 友引	20 先負 谷外小校区探検 09:30 書道 13:30 3B体操	21 仏滅 10:00 料理教室 13:00 詩吟 15:30 傘踊り	22 大安 小雪 10:00 ふれあいサロン 10:00 整体医療教室 10:30 ふれあい給食
23 赤口 勤労感謝の日 休館日	24 先勝 14:00 スマホ教室(ドコモ)	25 友引 09:00 茶道 10:00 歌謡(カラオケ)	26 先負 10:00 フォークダンス	27 仏滅 13:30 3B体操	28 大安 10:00 ハワイアンフラ 13:00 詩吟	29 赤口 10:00 ふれあいサロン 10:00 健康歌声サロン
30 先勝 休館日	12/1 友引 13:00 民謡	2 先負	3 仏滅 10:00 フォークダンス	4 大安 09:30 書道 13:30 3B体操	5 赤口 09:30 自治会長会議 13:00 詩吟 15:30 傘踊り	6 先勝