

令和7年

4月号

豊富 公民館だより

姫路市立豊富公民館
姫路市豊富町御蔭 1118
079-264-1477
No. 335

4月27日(日)



歩こう会

9:00

豊富公民館集合



令和6年 歩こう会

豊富公民館 → 横山古墳(豊富台) → 砂川古墳

「豊富連合自治会」「豊富スポーツクラブ21」「豊富公民館」共催による『歩こう会』が行われます。今年度は、公民館を起点に御蔭地区を探訪する計画が立てられています。奮って参加いただき、新緑の蔭山の郷の自然や歴史を巡りながら、健康維持、地域・世代の交流を図りましょう。

北東部ブロック交流発表会 3.16(日)

毎年1回、姫路市北東部の公民館7館が一堂に会した発表会が船津ふれあいの館で行われました。各公民館代表の講座生の皆さんが日ごろの練習の成果を披露しました。豊富公民館からはカラオケとゆったりヨガが代表で発表してくださいました。会場には豊富公民館の他の講座生の方が応援に来てくださり、楽しい発表会となりました。



カラオケ教室

ゆったりヨガ教室



文化講座 紹介(1)

「文化講座」は講座生が協力合って運営する同好会(教室)です。公民館で行われている16講座の様子を順に紹介していきます。

書道ペン習字教室 (第1, 2, 3木曜 10:00~12:00)

月3回、習字の練習に取り組んでいます。教室では「かな散らし書き」「実用の書」「漢字」「ペン習字」の4つから自分で練習したいコースを選んで学ぶことができます。また、上達に合わせて段・級位の取得も可能です。小学校以来、習字に取り組んでいない方、一から学びたいと思われる方も大歓迎です。ぜひ、見学お待ちしております。



*見学や教室への参加についての詳細をお知りになりたい方は公民館にお電話をお願いします



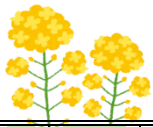
公民館講座の風景

3月9日(日) お口の元気アップ大作戦 歯科衛生士 山口恵氏

「オーラルフレイル」とは口腔機能の衰えが全身の老化につながることを指します。「硬い食べ物が噛めない」「お茶や汁物でむせる」「口の渇きが気になる」などの軽微な衰えが積み重なることで「オーラルフレイル」に陥ります。講座では歯磨きや歯間ブラシで口の中の細菌を減らすことの大切さを学ぶとともに、「オーラルフレイル」対策となる口腔体操をみんなで行いました。

3月22日(土) 「蔭山の里」と遺跡 姫路市埋蔵文化財センター

開発などによって市内の遺跡から発掘された埋蔵文化財を整理・調査・研究し、展示・公開、収蔵している埋蔵文化財センターから技師の方をお招きしました。センターによる調査で見えてくる豊富町の横山、砂川などの古墳、太尾城、岩屋寺などの史跡にまつわる「蔭山の里」の歴史について、専門家の立場からお話をいただきました。会場には授業で古墳について学んだ6年生の姿もありました。



4月 カレンダー



	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前	休館日		コーラス	書道 3B 体操			消防団総会
午後		パソコン 古文書	カラオケ ヨガ	茶道 太極拳		囲碁 自治会	
	7	8	9	10	11	12	13
午前	休館日			書道 3B 体操	フラダンス		
午後		絵手紙	ヨガ	茶道 詩舞	健康体操	囲碁	トーンチャイム
	14	15	16	17	18	19	20
午前	休館日		コーラス	書道/3B 体操 ふれあい給食			パン・ケーキ
午後		パソコン 古文書	カラオケ ヨガ	茶道 太極拳	健康体操	囲碁	
	21	22	23	24	25	26	27
午前	休館日	ふれあい喫茶 スマホ教室		詩舞 	フラダンス	豊富町史 研究会	陶芸教室 歩こう会
午後		絵手紙	ヨガ	太極拳	健康体操 夜 自治会	囲碁	トーンチャイム 北児・パン教室
	28	29 昭和の日	30	5/1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
午前	休館日			書道 3B 体操		(児)和菓子とお茶席	
午後			ヨガ	茶道 太極拳		囲碁	

4月22日(火) 10:00~12:10 参加者募集



スマホ教室 令和7年度 1 回目

- 1 部 10:00~11:00「安心安全に利用するために」
2 部 11:10~12:10「文字入力をマスターしよう」

今年度のスマホ教室は4月、5月、7月に実施します。どこの携帯電話会社でも、どの機種でも受講していただくことができます。スマホ初心者の方からもう少し詳しく知りたいと思われる方まで、様々な悩みに応えていただける講座です。1部、2部、1時間ずつの二つのテーマで講座を進めますが、1部のみ、2部のみの受講も可能です。個別の質問にも対応してまいりますので、たくさんの参加をお待ちしています。



参加希望の方は
公民館まで連絡
をお願いします

豊富公民館

264-1477



受付時間

9:00~17:00

(月曜は休館日)

小学生の保護者の皆さんへ

令和7年度「児童教室」の募集について

今年度も4つの児童教室の募集を行います。募集案内は4月始業式以降に学校を通じて配布いただく予定です。昨年度、受講していた子どもたちも新たに申し込みが必要です。それぞれ定員を設けていますので、募集案内で実施日時や対象年齢を確認いただき、お早めに申し込みをお願いします。

《募集を予定している児童教室》 「和菓子とお茶席」「絵画」「生花」「パン・洋菓子」