

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		教室		教室		教室		教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		古文書を読み、その時代に触れる	一般市民	健康寿命をのばして元気に生きる	高齢者	遊戯やお話を通して親子の触合いと成長を図る	乳幼児と保護者	高齢者の健康相談と認知症予防指導	高齢者
内 容	内 容		内 容		内 容		内 容		
4		古文書に親しむ教室		いきいき百歳体操		なかよしランド		脳活サロン	
5		古文書に親しむ教室		いきいき百歳体操		なかよしランド		脳活サロン	
6	健康講座・植物と文化 コンサート	古文書に親しむ教室		いきいき百歳体操		なかよしランド		脳活サロン	
7	妻鹿の歴史探訪	古文書に親しむ教室		いきいき百歳体操		なかよしランド		脳活サロン	
8		古文書に親しむ教室		いきいき百歳体操		わんぱくランド		脳活サロン	
9		古文書に親しむ教室		いきいき百歳体操		なかよしランド		脳活サロン	
10		古文書に親しむ教室		いきいき百歳体操		なかよしランド		脳活サロン	
11	ボッチャ体験会 植物と文化	古文書に親しむ教室		いきいき百歳体操		なかよしランド		脳活サロン	
12		古文書に親しむ教室		いきいき百歳体操		なかよしランド		脳活サロン	
1		古文書に親しむ教室		いきいき百歳体操		なかよしランド		脳活サロン	
2		古文書に親しむ教室		いきいき百歳体操		なかよしランド		脳活サロン	
3		古文書に親しむ教室		いきいき百歳体操		なかよしランド		脳活サロン	