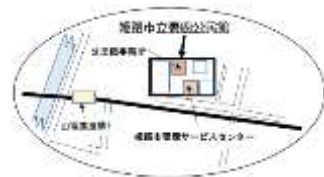


妻鹿公民館だより

〒672-8031 姫路市飾磨区妻鹿170-6

電話・FAX（079）245-6846

公民館事務室受付時間：9：00～17：00（月曜日休館）



秋といえば紅葉。紅葉を鑑賞する文化はすでに奈良時代からあったそうです。平安貴族は紅葉を愛でながら宴を開いていたそうで、源氏物語にも描かれているそうです。

ウルシやハゼが赤く色づいた妻鹿の山を眺めて、深まりゆく秋を感じるのも一興です。

教養講座・地域講座・公民館主催講座他案内

日 時	内 容	講 師など	参 加 対 象
11月4日(火) 14:00～16:00	なかよしランド(乳幼児教室) 「手遊び・ミニシアター 他」	移動児童センター	・就学前の子どもと保護者
11月13日(木) 12:30～13:30	教養講座 「空き家問題」を考える	姫路市住宅課	・どなたでも参加できます
11月22日(土) 9:00～12:00	小学生教室 「鉄の不思議博物館」見学	衣川良介館長	・事前申込者
11月29日(土) 13:30～15:30	脳活サロン「ひなたぼっこ」	飾磨地域包括センター	・事前申込者
11月30日(日) 10:00～11:30	教養講座 ふるさとの花ものがたり 「茶 山茶 山茶花」	家永善文先生 (元姫路科学館長)	・市民一般 ・小学校高学年

「いきいき百歳体操」は6、20、27日の3回、木曜日の9時40分からです。

※「古文書に親しむ会」を館長主催で月2回実施しています。**無料**（希望者は公民館まで）

社会福祉協議会妻鹿支部（民生委員・児童委員）より

☆ふれあい給食 11月13日(木) 12時～ ＊12時30分より「教養講座」開催

（「教養講座」は給食会に参加されない方も自由に受講できます）

☆ふれあいサロン 11月19日(水) 10:00～11:30 参加自由

☆「てーてー 自由広場」 11月19日(水) 10:00～11:30

＊子育て中の親子が気軽に利用できる広場です。無料・申し込み不要。

☆子育て支援事業「めが てーてー」 11月26日(水) 10:00～11:30

＊就学前の幼児と保護者が対象です。無料・申し込み不要

募集中

「いけばなと抹茶を楽しむ教室」の参加者を募集します

山崎知恵子先生（妻鹿公民館の文化講座講師）の指導により、初心者ができる「現代的な趣向のいけばな」と「抹茶のお茶会」（和菓子付き）を楽しみます。

☆対象 小学生（1・2年生は保護者同伴、3年生以上は親子も小学生のみもOK）

☆日時 令和7年12月27日(土) 13:30集合

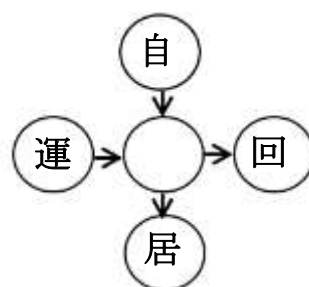
☆場所 妻鹿公民館 ☆材料費 800円（親子ペアもいけばなは1作品です）

頭の体操

漢字2文字を分解しています。例にならって、二字熟語を完成させてください。

例：（足・女・各・臣）→ 姫 路
（長・臣・弓・糸・又）→ □ □

矢印の方向に二字熟語になるよう、中心の○に漢字を入れましょう。



第4回「公民館長杯ポッチャ大会 個人戦」の案内

募 集 中

ポッチャは、初めての人でもすぐに覚えられて楽しめるスポーツです。
今回のポッチャ大会は個人戦です。ぜひ応募し参加してください。

- 1 日時・場所 令和7年12月 7日(日) 13時00分～ 妻鹿公民館
 - 2 参加資格 小学校3年生以上 ☆ 申し込みは公民館まで
 - 3 その他 参加費50円 ※参加賞及び賞品を用意しています。
- ※ポッチャ講習会 11月16日、23日、30日 14時～16時 於公民館

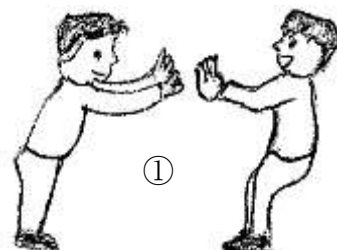
メ ガ ヘルツ
1450 MEGA Hz

(数字は配付世帯数です)

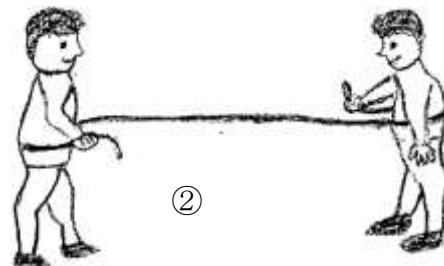
昭和年代の遊び4

二人いればこんな遊びができました

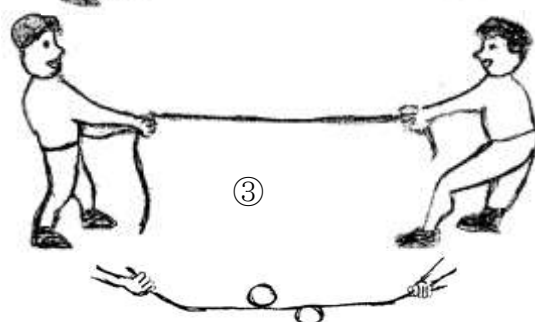
- ① の絵は、向かい合って手のひらを合わせられる間隔で立ち、相手の手のひらを押ししたり、相手が押してくるのを上手にかわしたりして、足が動いたら負けという遊びです。今の子どもたちもきっと知っていると思います。



- ② の絵は、向かい合う二人がお互いに身体の前回りに一回りさせたロープ(縄)を握り、体をねじったり、手で引っ張ったり緩めたりしながらロープを操作し、相手を動かしたら勝ち、という遊びです。



- ③ の絵は、お互いにロープの端を持って、向かい合って立ち、おのおのがロープを操作して○の形をつくります。二つの○ができた瞬間、勝負開始です。



○ふたつを8という数字に見立て、この遊びのことを「ハチ」と呼んでいたものです。

○ふたつができる分の「ロープのたるみ」ができるのが味噌で、この長さを自分のものにしながら、相手を引っ張ったり、相手が引くタイミングを見てゆるめたりして、相手を動かした方が勝ちになります。

このような遊びを通して、子どもたちはバランス感覚や器用さを身につけていきました。

ロープや縄一本で楽しく遊んだ昭和の子どもたちです。

※はじめに双方が地面に一つずつ○をつくり
ます。この形ができた瞬間が開始です。

～飾磨高等学校吹奏楽部が町民に演奏を披露します！～

○12月14日(日) 14時開演(13時30分開場)

○申し込みは妻鹿公民館まで 受付中

3学年そろっての演奏は
今回が最後です

頭の体操答え 二字熟語：緊張 漢字：転