

姫路市立

令和8（2026）年2月1日発行 第158号

妻鹿公民館だより

〒672-8031 姫路市飾磨区妻鹿170-6

電話・FAX（079）245-6846

公民館事務室受付時間：9：00～17：00（月曜日休館）



教養講座・地域講座・公民館主催講座他案内

日 時	内 容	講 師など	参 加 対 象
2月 1日（日） 10:00～11:30	外国文化に触れる「ポーランド ってどんな国？」	井筒ジョアンナ	・どなたでも 参加できます
2月 3日（火） 14:00～16:00	なかよしランド（乳幼児教室） 「手遊び・ミニシアター 他」	移動童センター	・就学前の子ども と保護者
2月 8日（日） 10:00～12:30	子や孫と楽しく作るクッキング	姫路いずみ会	・事前申込者
2月12日（木） 12:30～13:30	家庭での電気災害予防	関西電気保安協会	・どなたでも 参加できます
2月15日（日） 14:00～15:00	フルートコンサート	アンサンブル楽	申込受付中！
2月28日（土） 13:30～15:00	脳活サロン「ひなたぼっこ」	飾磨地域包括支援 センター	・事前申込者

※「いきいき百歳体操」は5日、19日、26日の3回、すべて木曜日の9時40分からです。

※上記のほかに「古文書に親しむ会」を館長主催で月2回実施しています。（希望者は公民館まで）

社会福祉協議会妻鹿支部（民生委員・児童委員）より

☆ふれあい給食 2月12日（木）12時～ 12時30分より「教養講座」開催
「教養講座」は給食会に参加されない方も自由に受講できます

☆ふれあいサロン「めが」2月18日（水）10:00～11:30

どなたでも参加できます。参加費100円。時間内出入り自由。

☆「てーてて 自由広場」2月18日（水）10:00～11:30

＊子育て中の親子が気軽に利用できる広場です。無料・申し込み不要。

☆子育て支援事業「めが てーてて」2月25日（水）10:00～11:30

＊就学前の幼児と保護者が対象です。無料・申し込み不要

8人の演奏者による
大小さまざまなフル
ートの音色をお楽し
みください。
ぜひ申し込みの上ご
参加を！

ピアノの詩人ショパンを生んだ国「ポーランド」を紹介し
てもらいます。

紹介してくれるのはポーランド出身の“井筒ジョアンナ”
さんです。

○ と き 令和7年2月1日（日）

10:00～11:30

○ と ころ 妻鹿公民館会議室

※申込不要、自由参加です



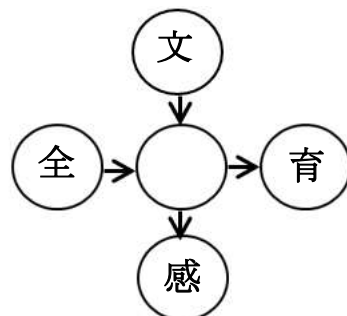
頭の体操

漢字2文字を分解しています。例になら
て、二字熟語を完成させてください。

例：（足・女・各・臣）→ 姫 路

（虫・重・又・馬・力）→ □ □

矢印の方向に二字
熟語になるように
中心の○に漢字を
入れましょう。



メガヘルツ
1450 MEGA Hz

(数字は配付世帯数です)

妻鹿の古い写真Ⅱ



大正末期の魚市場



妻鹿港の寸景

妻鹿公民館文化講座発表会のご案内

妻鹿公民館では21の文化講座を開催しています。その成果を披露する場として「文化講座発表会」を開催します。皆様のご来館をお待ちしています。

- 1 展示発表 2月15日(日)～22日(日) 午前9時～午後5時
日本画、クラフトバンド手芸、絵手紙、いけばな、
パソコン、折り紙、編み物
※妻鹿公民館ロビーに展示します。
- 2 舞台発表 2月22日(日) 午前10時開演
男性ヨガ、カラオケ、昭和歌謡、太極拳、健康体操、
太鼓・三味線、日本民謡、3B体操 新着付け教室



頭の体操答え 二字熟語：騒動

漢字：体