

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 妻鹿 公民館】

月	教 養 講 座	地 域 講 座					
		子文書に親しむ教室		男性女性料理教室		親子料理教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		古文書を読み、その時代に触れる	一般市民	栄養士の指導による調理を通して健康的な食生活を学ぶ	一般市民	食教育専門家による指導を通して健康的な食生活を学ぶ	小学校3年生以上の児童と保護者
内 容		内 容		内 容		内 容	
4	防災講座 庭園講座	古文書に親しむ教室		男性料理教室 女性料理教室			
5	ポツチャ大会 歌と健康	古文書に親しむ教室		女性料理教室		親子料理教室	
6	デジタルディバイド 健康講座	古文書に親しむ教室		男性料理教室 女性料理教室			
7	社協連携講座 人権講座	古文書に親しむ教室		女性料理教室		親子料理教室	
8	紙芝居 人形劇鑑賞会	古文書に親しむ教室		男性料理教室			
9	マイナカード講座 灘祭りの歴史	古文書に親しむ教室		女性料理教室		親子料理教室	
10	ウクレレ演奏	古文書に親しむ教室		女性料理教室 男性料理教室			
11	読み聞かせ 吹奏楽コンサート	古文書に親しむ教室		女性料理教室			
12	園児と高齢者交流会	古文書に親しむ教室		男性料理教室 女性料理教室		親子料理教室	
1	落語鑑賞会	古文書に親しむ教室		女性料理教室			
2	健康講座 姫路城講座	古文書に親しむ教室		男性料理教室 女性料理教室			
3	姫路城講座 手品	古文書に親しむ教室		女性料理教室		親子料理教室	

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 妻鹿 公民館】

月	教 養 講 座	地 域 講 座					
		小学生教室		いきいき百歳体操教室		脳活サロン教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		自然科学・人文科学への興味関心を高める	小学校3年生以上の児童	健康寿命をのばして元気に生きる	高齢者	高齢者の健康相談と認知症予防指導	高齢者
	内 容	内 容	内 容	内 容	内 容	内 容	
4				いきいき百歳体操		脳活サロン	
5		二足歩行ロボット		いきいき百歳体操		脳活サロン	
6	植物と文化 マンドリンコンサート			いきいき百歳体操		脳活サロン	
7		埋蔵文化財C講座		いきいき百歳体操		脳活サロン	
8	妻鹿の歴史探訪	電気講座		いきいき百歳体操		脳活サロン	
9				いきいき百歳体操		脳活サロン	
10		ドローン体験教室		いきいき百歳体操		脳活サロン	
11	ポツチャ大会 植物と文化	鉄の不思議博物館		いきいき百歳体操		脳活サロン	
12		食の科学実験 押し花アート・親子生け花		いきいき百歳体操		脳活サロン	
1		植物園訪問講座		いきいき百歳体操		脳活サロン	
2	ハープコンサート	異文化理解		いきいき百歳体操		脳活サロン	
3				いきいき百歳体操		脳活サロン	