

令和6年度（2024年度）姫路市立公民館 文化講座 開設一覧

【姫路市立 八木 公民館】 TEL 079-245-0600

NO	講座名(科目)	開設日時		回数 /月
		週・曜日	時間	
1	煎茶教室	1・3 火	9:00~12:00	2
2	詩吟(摂楠流)	1・2・3 水	10:00~12:00	3
3	シルバー体操	1・2・3 水	10:00~11:00	3
4	100トレの会	4 水	10:00~11:00	1
5	詩舞	1・3 水	13:00~16:00	2
6	ピンポン教室	1・3 木	10:00~12:00	2
7	カラオケ教室	2・4 木	10:00~12:00	2
8	絵手紙教室	2・4 木	13:00~15:30	2
9	健康ダンス	2・4 木	13:00~14:30	2
10	気功体操	2・3・4 金	10:00~11:00	3
11	詩吟(鶴州流)	2 木	13:00~16:00	1
12	大正琴教室	1・3 金	13:00~16:00	2
13	ダンベル体操	4 金	14:00~15:00	1
14	太極柔力球	1・2・3 土	10:00~11:30	3
15	茶道教室	1・3 土	13:00~16:00	2
16	囲碁教室	1・3 日	13:00~15:00	2
17	子ども華道教室	2 日	10:00~12:00	1
18	子ども茶道教室	3 日	10:00~12:00	1