

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 文化講座 開設一覧

【 姫路市立 八木 公民館 】 TEL：245-0600

NO	講座名（科目）	開設 週・曜日	開設 時間	回数/月
1	詩吟（摂南流）	1・2・3 水	10:00～12:00	3
2	シルバー体操	1・2・3 水	10:00～11:00	3
3	100トレの会	4 水	10:00～11:00	1
4	詩舞	1・3 水	13:00～16:00	2
5	ピンポン教室	1・3 木	10:00～12:00	2
6	カラオケ教室	2・4 木	10:00～12:00	2
7	健康ダンス	2・4 木	13:00～15:00	2
8	気功体操	2・3・4 金	10:00～12:00	3
9	詩吟（鶴州流）	2 金	13:00～16:00	1
10	大正琴教室	1・3 金	13:00～16:00	2
11	ダンベル体操	4 金	13:00～14:30	1
12	太極柔力球	1・2・3 土	10:00～12:00	3
13	茶道教室	1・3 土	13:00～16:00	2
14	囲碁教室	1・3 日	13:00～15:00	2
15	子ども華道教室	2 日	10:00～12:00	1
16	子ども茶道教室	3 日	10:00～12:00	1