

やぎ公民館だより 5月号

令和 7年 4月25日
 姫路市立八木公民館
 姫路市木場1441-32
 TEL・fax 245-0600



新緑がきれいで清々しい季節になりました。端午の節句
 5月5日は子どもの健やかな成長と健康を祝いましょう。第
 二日曜日は母の日、日頃の感謝の気持ちを伝えましょう。
 例年より日中の気温は一気に高くなり、強まる日差しには
 日よけやこまめな水分補給に気をつけて軽い運動などで汗を
 かき、身体を暑さに慣れさせましょう。
 また、物価高やコメ価格高騰により暮らしも大変ですが、家
 計の工夫や節約をしてのりきりましょう。
 さあ、住民のつながりを大切に「集い、学び、結び」で健康
 な生活を過ごすため、八木公民館活動に参加しましょう。

| なかよしランド | 歴史教養講座 |
|---|---|
| 月 日 5月1日 (木) 時 間 14時～16時 場 所 会議室 (2階) 講 師 移動児童センター児童厚生員 内 容 自由遊び・手遊び・おもちゃ シアター「ぞうさんの帽子」 | 月 日 5月18日 (日) 時 間 10時～11時30分 場 所 会議室 (2階) 講 師 菅原 美文 急遽中止 菅原先生によるR7年度歴史教養講座は 5回分すべて中止とさせていただきます。 |
| キッズクッキング | ガンバルんば体操 |
| 月 日 5月10日 (土) 時 間 9時30分～11時30分 場 所 料理実習室 講 師 山本 ひとみ 内 容 ・三色そぼろご飯 ・おみそ汁 ・バナナブレッド  | 月 日 5月23日 (金) 時 間 13時～14時30分 場 所 会議室 (2階) 講 師 ガンバルんば体操講師 内 容 100歳まで歩ける身体づくり 受講生大募集中！ |
| お知らせ・今後の予定 | |
| 文化講座<キッズ華道>第2日曜日・<キッズ茶道>第3日曜日 生徒募集中！ 地域講座<ガンバルんば体操>毎月第3金曜日 多数の参加を！ 地域講座<ドローン操縦体験> 6月～7月開催予定 (参加費無料) ※老若男女を問いません。会議室でドローンを操縦しよう！  | |