## やぎ公民館だより 6月号

令和 7年 5月25日 姫路市立八木公民館 姫路市木場1441-32 Tel·fax 245-0600



初夏の風が心良い季節になりました。気温も高くなり蒸し暑さを感じる梅雨の時期です。急に暑さが増すため服の調節や水分をしっかり補給して熱中症にならないよう気をつけましょう。八木公民館では危険な暑さから避難できる場所としてクーリングシェルター(指定暑熱避難施設)を設置し、熱中症警戒アラートの発表期間中、午前9時から午後5時まで図書室を開放しています。

さあ6月はドローン講座があります。ジュニアからシニアまで幅広い世代が八木公民館に集まり、楽しい一時を過ごしましょう。大勢の参加をお待ちしています。

低学年の部・高学年の部

	なかよしランド	ドローン操縦体験	
月	日 6月5日(木)	月 日 6月7日 (土)	
時	間 14時~16時	時 間 10時~11時30分	
場	所 会議室(2階)	場 所 会議室(2階)	
講	師 移動児童センター児童厚生員	講 師 東口 宜弘(ドローン操縦講師)	
内	容 自由遊び・手遊び・おもちゃ	参加費 無料	
	シアター「でんむしくん」	募集制限なし アロファ	
	キッズクッキング	老若男女問わず。操縦者は20名程度	
月	日 6月14日 (土)	ガンバるんば体操	
時	間 9時30分~11時30分	月 日 6月27日 (金)	
場	所 料理実習室	時 間 13時~14時30分	
講	師 山本 ひとみ	場 所 会議室(2階)	
献	立・エビドリア	講 師 ガンバるんば体操講師	
	・ミネストローネ	内 容 100歳まで歩ける身体づくり	
	・ゼリー	受講生募集!	
	キッズヨガ	オセロ大会	
月	日 6月28日 (土)	月 日 6月29日(日)	
時	間 10時~12時 👂 🔭 🧸	時 間 8時30分~13時	
場	所 会議室(2階)	場 所会議室(2階)	
講	師 生駒 奈央子 Kips Yege	八木子ども会	

ヨガで楽しく身体を動かしましょう!