

やぎ公民館だより 7月号

令和 7年 6月25日
 姫路市立八木公民館
 姫路市木場1441-32
 TEL・fax 245-0600



蒸し暑い梅雨が中旬頃に明けて夏本番がやってきます。暑くなってくると食中毒に気をつけるために、手洗いや器具の洗浄、消毒をしっかりと行いましょう。また、熱中症対策には暑さを避けることやこまめな水分補給が大切です。屋外では日傘や帽子を着用して室内では冷房や扇風機で室温を調整し涼しい服装を心がけましょう。

さあ、7月6日（日）は八木公民館で「落語会」を開催します。「笑い」は、NK細胞を活性化させ身体の免疫力をアップし脳の働きも活発にさせます。みんなで笑い、元気で健康に過ごしましょう。たくさんの参加をお待ちしています。

なかよしランド	「落語会」八木公民館寄席
<p>月 日 7月3日（木） 時 間 14時～16時 場 所 会議室（2階） 講 師 移動児童センター児童厚生員 内 容 自由遊び・手遊び・おもちゃ 大型絵本「題名は当日のお楽しみ」</p>	<p>月 日 7月6日（日） 時 間 10時開演 場 所 会議室（2階） ぷろぐらむ ・ペナル亭 キック 「看板のピン」 ・上がり家 寿五六 「化け物使い」 笑いは副作用のないいちばんの薬です</p> 
キッズクッキング	ガンバルんば体操
<p>月 日 7月12日（土） 時 間 9時30分～11時30分 場 所 料理実習室 講 師 山本 ひとみ 内 容 ・豆腐ハンバーグ ・カボチャのみそ汁 ・みかんの寒天寄せ</p> 	<p>月 日 7月25日（金） 時 間 13時～14時30分 場 所 会議室（2階） 講 師 ガンバルんば体操講師 内 容 100歳まで歩ける身体づくり 受講生大募集中！</p>
わんぱくランド	歴史講座のお知らせ
<p>月 日 7月30日（水） 時 間 14時～16時 場 所 会議室（2階） 講 師 移動児童センター児童厚生員 「ことばあつめゲーム」「ナッパ-チェック」</p>	<p>1回目：9月7日（日） 「姫路城おもしろ話」 2回目：11月9日（日） 「書写山円教寺の歴史と仏たち」 講師：歴史研究家 黒田 美江子先生</p>