

やぎ公民館だより 12月号

令和 7年 11月25日
姫路市立八木公民館
姫路市木場1441-32
TEL・fax 245-0600



秋の気配からやっと朝夕と寒さが身に染みて冬の訪れを感じる頃になりました。季節の変わり目や日中と夜間の気温差があり、早く身体を寒さに慣らし体力をつけて真冬の寒さに備えましょう（寒冷順化）。
今年はインフルエンザが早くから流行しているので、各自で手洗いやうがいをしっかり実践しましょう。
年末の大掃除は月初めから少しずつ掃除場所を決め、順次整理整頓をしていきましょう。さあ明るく仲良い新年を迎えられるように一年を振り返り、すべてに感謝して公民館活動で心身の充実を図りましょう。

なかよしランド

月 日 12月4日（木）
時 間 14時～16時
場 所 会議室（2階）
講 師 移動児童センター児童厚生員
内 容 自由遊び・手遊び・おもちゃ
シアター「あわてんぼうのサンタクロース」

キッズクッキング

月 日 12月13日（土）
時 間 9時30分～11時30分
場 所 料理実習室
講 師 山本 ひとみ
内 容 ・ミートローフ
・ツナチャウダー
・バナナケーキ



シナモンロールリースパン作り

月 日 12月6日（土）
時 間 9時30分～12時
場 所 料理実習室
講 師 河野 陽子
内 容 国産小麦粉と自家培養天然酵母
を使って「シナモンロール・リ
ースパン」を焼く



ガンバルんば体操

月 日 12月26日（金）
時 間 13時～14時30分
場 所 会議室（2階）
講 師 ガンバルんば体操講師
内 容 100歳まで歩ける身体づくり
参加者大募集中！

キッズヨガ

月 日 12月27日（土）
時 間 10時～12時
場 所 会議室（2階）
講 師 生駒 奈央子
体幹・姿勢・メンタルを整える



<今後の予定>

☆1月29日（木）13時30分～
スマホ教室（スマホで健康管理）
☆2月15日（日）10時～
落語会
「ペナル亭キック・笑皆亭二圓」

