

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 八木 公民館】

月	教 養 講 座	地 域 講 座					
		学社連携教室		生活力増進教室		健康増進教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		本に楽しむ	小学生	料理を作る	小中学生	100歳まで歩ける 身体づくり	高齢者
内 容		内 容		内 容		内 容	
4		ストーリーテリング				ガンバるんば体操	
5	歴史講座	ストーリーテリング		子ども料理教室		ガンバるんば体操	
6		ストーリーテリング		子ども料理教室		ガンバるんば体操	
7	人権学習	ストーリーテリング		子ども料理教室		ガンバるんば体操	
8						ガンバるんば体操	
9	防災講座 歴史講座	ストーリーテリング		子ども料理教室		ガンバるんば体操	
10		ストーリーテリング		子ども料理教室		ガンバるんば体操	
11	自画像版画 歴史講座	ストーリーテリング		子ども料理教室		ガンバるんば体操	
12	自画像版画	ストーリーテリング		子ども料理教室		ガンバるんば体操	
1	自画像版画	ストーリーテリング		子ども料理教室		ガンバるんば体操	
2	スマホ講座	ストーリーテリング		子ども料理教室		ガンバるんば体操	
3		ストーリーテリング		子ども料理教室		ガンバるんば体操	

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 八木 公民館】

月	教 養 講 座	地 域 講 座					
		健康増進教室		住民交流教室		伝統継承教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		健康増進	小中学生	住民交流	町民	伝統の継承	小学生
内 容		内 容		内 容		内 容	
4		子どもヨガ教室					
5				パン作り			
6		子どもヨガ教室		ドローン操縦体験		オセロ大会	
7				落語会			
8		子どもヨガ教室		健康講座（肩）		科学実験教室 かんでん工作教室	
9							
10		子どもヨガ教室		お片付け講座			
11				マジックショー			
12		子どもヨガ教室		パン作り			
1							
2		子どもヨガ教室					
3				落語会			