

やぎ公民館だより 5月号

令和 8年 4月25日
 姫路市立八木公民館
 姫路市木場1441-32
 TEL・fax 245-0600



新緑がまぶしいさわやかな季節になりました。澄みわたる空の下で色とりどりの鯉のぼりが泳いでいます。5月の第2日曜日は母の日です。日ごろの感謝を伝えてみましょう。最近、子どもや孫が関わる痛ましい事件が続いており、心配な状況です。登下校の時間に合わせて見守りをしたり、犬の散歩やウオーキングの際に「おはよう」「お帰り」などと声をかけたりするだけでも効果があります。今こそ地域で子どもたちを見守る活動を広げていくことが大切です。今月は大河ドラマ「豊臣兄弟」に関連した歴史講座を開催します。八木公民館で楽しく学び元気に参加しましょう。

なかよしランド	歴史講座
月 日 5月7日 (木) 時 間 14時~16時 場 所 会議室 (2階) 講 師 移動児童センター児童厚生員 内 容 自由遊び・手遊び・おもちゃ シアター「ぞうくんのさんぽ」	月 日 5月10日 (日) 時 間 10時~11時30分 場 所 会議室 (2階) 講 師 黒田 美江子 内 容 「豊臣兄弟！」 大河ドラマ「豊臣兄弟」を楽しむために知っておくべき登場人物を学ぶ
キッズクッキング	ガンバルんば体操
月 日 5月9日 (土) 時 間 9時30分~11時30分 場 所 料理実習室 講 師 山本 ひとみ 内 容 ・カレーライス ・サラダ ・チーズまんじゅう 	月 日 5月22日 (金) 時 間 13時~14時30分 場 所 会議室 (2階) 講 師 ガンバルんば体操講師 内 容 100歳まで歩ける身体づくり みんなで汗を流しましょう！
認知症サポーター養成講座	
月 日 5月26日 (火) 時 間 10時~12時 場 所 会議室 (2階) 講 師 灘地域包括支援センター 問い合わせ：灘地域包括支援センター 079(247)3355 	どなたでも参加していただけます。 認知症を正しく理解し、基本的な対応方法について学び認知症の人やその家族をサポートしましょう！