

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		生涯現役 教室		子ども英会話 教室		チャレンジクラブ 教室			
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層		
		自ら学び心身の健康を維持増進する	主として高齢者、一般住民	楽しみながら学ぶ英会話	小学生	小学生で異年齢の仲間づくりと集団遊びを学ぶ	小学生		
内 容	内 容		内 容		内 容		内 容		
4	和太鼓・篠笛・舞踊	健康長寿のために		英会話に親しむと共に英語の基礎を学ぶ		和太鼓・篠笛・舞踊			
		百歳体操他				植物観察			
5	光る君へ	健康は自然と共に		英会話に親しむと共に英語の基礎を学ぶ		お母さんありがとう！			
						科学遊び 1			
6	整骨院のフレイル予防のための体操	防犯講話		英会話に親しむと共に英語の基礎を学ぶ		サツマイモ苗植え			
	東洋医学の基礎知識(ツボ・漢方薬)					防犯講話			
7	光る君へ	フレイル予防		英会話に親しむと共に英語の基礎を学ぶ		科学工作			
						わんぱくランド			
8	スマホできれいな写真を 撮ろう	健康のためのエクササイズ		英会話に親しむと共に英語の基礎を学ぶ		夏休み 休講			
9	津軽三味線演奏会	ギターで歌おう		英会話に親しむと共に英語の基礎を学ぶ		瀬戸内海の自然と生き物たち			
		「みんなで歌って元気になろう」				SC21とスポーツを楽しむ			
10	歴史講座 千姫	上手な相続の仕方		英会話に親しむと共に英語の基礎を学ぶ		植物観察			
						サツマイモ掘り			
11	不老長寿 ー 老いのバカ壁	歌を歌おう		英会話に親しむと共に英語の基礎を学ぶ		グランドゴルフ交流			
						焼き芋大会			
12	クリスマスコンサート	正月の寄せ植え		英会話に親しむと共に英語の基礎を学ぶ		クリスマスリース			
	吹奏楽を楽しむ					わんぱくランド			
1	国際理解教育	世代間交流		英会話に親しむと共に英語の基礎を学ぶ		正月、昔遊び			
	韓国	昔遊び				手品・マジック			
2	電気の話	笑いヨガ・脳トレ		英会話に親しむと共に英語の基礎を学ぶ		科学遊び 2			
						茶道体験			
3	物忘れ改善	春の落語会		英会話に親しむと共に英語の基礎を学ぶ		護身術			
						陶芸			