

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		生涯現役 教室		子ども英会話 教室		チャレンジクラブ 教室			
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層		
		自ら学び心身の健康を維持増進する	主として高齢者、一般住民	楽しみながら学ぶ英会話	小学生	小学生で異年齢の仲間づくりと集団遊びを学ぶ	小学生		
	内 容	内 容		内 容		内 容		内 容	
4	和太鼓・篠笛・舞踊	健康長寿のために		英会話に親しむと共に英語の基礎を学ぶ		和太鼓・篠笛・舞踊			
		百歳体操他				ワクワク簡単みそづくり			
5	姫路城の面白話	お灸		英会話に親しむと共に英語の基礎を学ぶ		お母さんありがとう！			
						科学遊び 1			
6	整骨院のフレイル予防のための体操	防犯講話		英会話に親しむと共に英語の基礎を学ぶ		サツマイモ苗植え			
	東洋医学の基礎知識(ツボ・漢方薬)					防犯講話			
7		フレイル予防		英会話に親しむと共に英語の基礎を学ぶ		科学工作			
						わんぱくランド			
8	スマホで			英会話に親しむと共に英語の基礎を学ぶ		おなか元気教室			
	防災情報収集								
9	津軽三味線演奏会	ギターで歌おう		英会話に親しむと共に英語の基礎を学ぶ		SC21とスポーツを楽しむ			
		「みんなで歌って元気になろう」							
10	書写山円教寺の	健康のためのエクササイズ		英会話に親しむと共に英語の基礎を学ぶ		実験発見科学教室1			
	歴史と仏たち					サツマイモ掘り			
11	相続について	歌は健康のバロメーター		英会話に親しむと共に英語の基礎を学ぶ		グランドゴルフ交流			
						焼き芋大会			
12	クリスマスコンサート	正月の寄せ植え		英会話に親しむと共に英語の基礎を学ぶ		クリスマスリース			
	吹奏楽を楽しむ					わんぱくランド			
1	国際理解教育	世代間交流		英会話に親しむと共に英語の基礎を学ぶ		正月、昔遊び			
		昔遊び				将棋			
2	電気の話	笑いヨガ・脳トレ		英会話に親しむと共に英語の基礎を学ぶ		科学遊び 2			
						茶道体験			
3	物忘れ改善	春の落語会		英会話に親しむと共に英語の基礎を学ぶ		実験発見科学教室2			
						陶芸			