



つどい・まなび・むすぶ

大津公民館だより

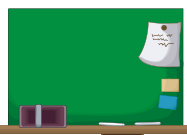
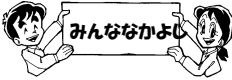
TEL/FAX
236-1217休館日
毎週月曜日

編み物ブーム

今、若い世代で編み物ブームが起こっています。中高年の趣味ではなくZ世代や男性にも広がっているようです。SNSでの人気アイドルやスポーツ選手たちの編み物をしている姿が共感を呼んだようで、編み物は自己表現の手段でもあり、既製品ではない自分だけのオリジナル作品が作れます。ネットから離れて、繰り返しの作業に集中して取り組み、編み物をしている過程そのものが魅力で、自分と向き合う時間がストレス解消や癒し効果となっているようです。私は編み物はできませんが、畑の草取りには集中して無心になれます？



4月の講座予定

教養講座	19日(土) 13:30	和太鼓・篠笛・舞踊	芸能集団・天魁 高見 千勢	行事予定 ◆自治会◆ 5日(土) 自治会長会 ◆幼稚園◆ 10/木 始業式 入園式 ◆小学校◆ 7/月 始業式 入学式 10/木 給食開始 26/土 PTA総会 授業参観 ◆中学校◆ 7/月 始業式 8/火 入学式 ◆ふれあい◆ 食事サービス 23日(水) 公民館掃除◆ 27日(日) 9時 水彩画、基礎英語 ヨガA、B お願いします
地域講座 	22日(火) 10:30	ひめっこ体操 いきいき百歳体操など	包括支援センター	
	11(金) 25日(金)	子ども英会話 15:15~16:40	英会話講師 武木田恭子先生	
チャレンジ クラブ 	19日(土) 13:30	和太鼓・篠笛・舞踊	芸能集団・天魁 高見 千勢	
	12日(土) 9:30	ワクワク簡単みそ作り	廣瀬 千秋	
ふたば	11日(金) 10:00	おともだちになろう	鳴滝 聡子	
大津 エンジェルス	18日(金) 10:00	「お友だちいっぱい できるかな」 自由にあそぼう♪	社協 大津支部	
子育て支援	4(金)14:00 25日(金) 10:00	はいはいランド なかよしランド	姫路市 移動児童センター	

令和7年度の教養講座及び地域講座の概要と日程（予定）

月 日	内 容	講 師
4 月 19 日	和太鼓・篠笛	芸能集団天魁 高見 千勢
5 月 31 日 10:00～	姫路城の面白話	黒田美江子
6 月 21 日	整骨院フレイル予防のための体操 東洋医学の基礎知識（ツボ・ 漢方薬）	山田 英史
8 月 30 日	スマホで 防災情報収集	入江 修司
9 月 13 日	津軽三味線演奏会	柴田 聡子
10 月 4 日	書写山円教寺の 歴史と仏たち	黒田美江子
11 月 8 日	相続について	毛利 恵行
12 月 7 日	クリスマス コンサート	姫路ウィンド アンサンブル
1 月 17 日	国際理解教育	担当者
2 月 7 日	電気の話	小林 正幸
3 月 21 日	物忘れ改善法	田中 孝史

月 日	内 容	講 師
4 月 22 日 10:00～	健康長寿のために 生き生き百歳体操	地域包括
5 月 17 日	お 灸	廣瀬 千秋
6 月 14 日	防犯講和	担当者
7 月 19 日	フレイル予防	地域包括
9 月 20 日	ギターで歌おう	服部 敏次
10 月 18 日	健康エクササイズ	井口 敦史
11 月 15 日	歌は健康のバロメ ーター	篠原 良三
12 月 13 日	正月の寄せ植え	樋口 大介
1 月 10 日	世代間交流（チャ レンジクラブと）	公民館 ボランティア
2 月 14 日	笑いヨガ・能トレ	中原 孝子
3 月 7 日	春の落語会	夢ノ家 くっか

4/22(火), 12/7(日)以外はすべて土曜日です

令和7年度 チャレンジクラブの申し込みについて

（ チャレンジクラブ ）

児童名 (ふりがな/男・女)			学年/生年月日
保護者			続柄
住 所			
電話番号			

社協大津支部による「大津エンジェルス」毎月第3金曜日10時 ご参加下さい。
「ふ た ば」 毎月第2金曜日10時