



つどい・まなび・むすぶ

# 大津公民館だより



TEL/FAX  
236-1217

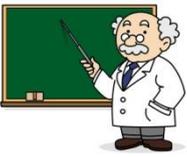
休館日  
毎週月曜日

## 手ですることを足でする

五木寛之氏と梅原猛氏の対談集『仏の発見』に、蓮如さんの「人は慣れると、手ですべきことを足でするようになる」という記述があります。蓮如さんの言葉は、人は慣れると神様にも仏様にも、尊敬する相手に対しても気安く接するようになるが、親しむほど敬いの心を深く持つことが大切であると示しています。

仏教にかかわることだけでなく、何事にも慣れてくると雑になってしまうことがあります。人にもものにも。慣れてきたからこそ大切な人やものをないがしろにしたり、ふるまいが雑になってきたりします。当たり前前に在るがゆえに、大切さを忘れ慣れ親しんでしまい、自分自身のふるまいが雑になっていないか。五木氏が言うように冷蔵庫を足で閉めている自分がいます。反省です。

## 7月の行事予定

<b>地域講座</b>  	<b>19日(土)</b> <b>13時30分</b>	<b>フレイル予防</b>	<b>大津地域包括 支援センター</b>	行事予定 ◆連合自治会◆ 5(土)自治会長会  ◆幼稚園◆ 8日(火)七夕会 18日(金)終業式 ◆小学校◆ 16日(水)給食終了 18日(金)終業式 ◆中学校◆ 7日(月)~10日(木) 保護者会 18日(金)終業式
	<b>11日(金)</b> <b>25日(金)</b>	<b>子ども英会話教室</b> 低学年 <b>15:15~</b> 高学年 <b>16:00~</b>	<b>武木田恭子 先生</b>	
<b>チャレンジ クラブ</b>	<b>12日(土)</b> <b>AM9時30分</b>	<b>科学工作</b>	<b>小林正幸先生</b>	◆公民館掃除◆ 27日(日)9時 茶道、さわやかリズム体操、ウクレレの講座生の皆さん よろしくお願 します
	<b>25日(金)</b> <b>10時~12:00</b>	<b>わんぱくランド</b> 夏の工作教室(*申込者)	<b>移動 児童センター</b>	
<b>ふたば</b>	<b>11日(金)</b> <b>AM 10時</b>	<b>人形劇</b>	<b>スマイルマム</b>	
<b>大津 エンジェルス</b>	<b>18日(金)</b> <b>AM 10時</b>	<b>手品&amp;腹話術</b>	<b>佛心寺 本谷住職</b>	

チャレンジクラブ 8月1日(金)10:00~ 「おなか元気教室」(姫路ヤクルト販売)

## チャレンジクラブでサツマイモの苗植えと防犯講話

6月7日にチャレンジクラブでは恒例のサツマイモの苗植えを行いました。公民館の中庭のプランターに植えるのですが、根のない茎だけを挿し木して、根が出てきてサツマイモとなるのです。出てきた根は段々と太ってデンプンをいっぱい蓄えて美味しい芋になります。秋が楽しみです。

また、14日には網干警察署の松本さんに来ていただいて防犯講習を受けました。「いかのおすし」に加えてネットを安全に楽しく使うためにネットのお約束として「あひるのおやコ」も覚えておくことや、防犯として万が一の時、大きな声を出してとにかく逃げるのが大切だと話されました。



### トライやるウィーク終わる

今年度のトライやるウィークは6月3日(火)～6日(金)まで男子1名、女子2名を受け入れました。茶道体験や大津の歴史・ジャコウアゲハの講座、汐入川の自然観察、2～3歳児向けのカラフルボールの製作、プランターへの花苗の移植、講座見学などたくさんのメニューをこなしてくれました。

初日の茶道体験では緊張もしていましたが日程をこなすに従って笑顔が見られ会話も弾むようになり、短い日程でしたがコミュニケーションの大切さ、達成感や自信を身に付けてくれたと思います。お世話いただいたボランティアや講座生のみなさんありがとうございました。



### 今年も暑い！熱中症に気をつけよう！

熱中症とは、高温多湿な環境に私たちの身体が適応できないことで生じるさまざまな症状の総称です。

症状としては①めまいや顔のほてり②筋肉痛や筋肉のけいれん③体のだるさや吐き気④汗のかきかたがおかしい⑤体温が高い、皮ふの異常⑥呼びかけに反応しない、まっすぐ歩けない⑦水分補給ができない等があります。意識がはっきりしないときはすぐに救急車を呼びましょう。

#### (熱中症予防方法)

涼しい服装	日陰の利用
日傘・帽子	水分・塩分補給

初夏や梅雨明け・夏休み明けなど、体が暑さに慣れていないのに気温が急上昇するときは特に危険です。無理せず、徐々に体を慣らすようにしましょう。シーズンを通して暑さに負けない体力づくりを続けることが大切です。



＊ ＊ 移動児童センター、夏の工作教室申し込みは7月5日(土)～18日(金)までです。

＊ ＊ 先着24名です。定員になり次第、締め切りです。