

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 大津 公民館】

月	教 養 講 座	地 域 講 座					
		生涯現役 教室		子ども英会話 教室		チャレンジクラブ 教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		自ら学び心身の健康を維持増進する	主として高齢者、一般住民	楽しみながら学ぶ英会話	小学生	小学生で異年齢の仲間づくりと集団遊びを学ぶ	小学生
内 容		内 容		内 容		内 容	
4	和太鼓・篠笛・舞踊	健康長寿のために 百歳体操他		英会話に親しむと共に英語の基礎を学ぶ		和太鼓・篠笛・舞踊	
5	豊臣兄弟	整骨院のフレイル予防のための体操 東洋医学の基礎知識(ツボ・漢方薬)		英会話に親しむと共に英語の基礎を学ぶ		お母さんありがとう！ 科学遊び 1	
6	みそ作り	防犯講話		英会話に親しむと共に英語の基礎を学ぶ		サツマイモ苗植え 防犯講話	
7		フレイル予防		英会話に親しむと共に英語の基礎を学ぶ		科学工作 わんぱくランド	
8	スマホ教室			英会話に親しむと共に英語の基礎を学ぶ		パフェ作り	
9	津軽三味線演奏会	ギターで歌おう 「みんなで歌って元気になろう」		英会話に親しむと共に英語の基礎を学ぶ		SC21とスポーツを楽しむ 実験発見科学教室1	
10	豊臣兄弟	健康のためのエクササイズ		英会話に親しむと共に英語の基礎を学ぶ		謎とき！防災ボトル作り サツマイモ掘り	
11	落語	歌は健康のバロメーター		英会話に親しむと共に英語の基礎を学ぶ		グランドゴルフ 焼き芋大会	
12	クリスマスコンサート 吹奏楽を楽しむ	正月の寄せ植え		英会話に親しむと共に英語の基礎を学ぶ		クリスマスリース クリスマスコンサート	
1	国際理解教育	世代間交流 昔遊び		英会話に親しむと共に英語の基礎を学ぶ		正月、昔遊び 将棋	
2	電気の話	笑いヨガ・脳トレ		英会話に親しむと共に英語の基礎を学ぶ		科学遊び 2 茶道体験	
3	物忘れ改善法	春の落語会		英会話に親しむと共に英語の基礎を学ぶ		実験発見科学教室2 陶芸、わんぱくランド	