



つとい・まなび・むすぶ

大津公民館だより



TEL/FAX
236-1217

休館日
毎週月曜日

もったいない

ケニアの環境保護活動家のワンガリ・マータイさんは、「もったいない」という日本語の概念に感銘を受け「MOTTAINAI」として世界に提唱されました。当然の取り組みとして食品ロスの削減や省エネ・節水、3RとしてReduce(ごみ削減)、Reuse(再利用)、Recycle(再資源化)などは大切です。

その「MOTTAINAI」とは少し違った意味で、我々の世代の人は何でもためこみ捨てることを嫌います。まだ使う機会があると思いきり取っておき、「もったいない」としてなかなか捨てられません。物は増える一方で、家の中がそれらであふれかえります。第三者が見れば、なんでそんなものと思うでしょう。たまった物に対して厳しい目で思い切った決心をして片付けなければどうしようもありません。ひどくなると日常生活に支障をきす「ためこみ症(強迫症)」と診断されます。私も家の片づけをと思いつつなかなかできません。「もったいない」から離れて、必要なもの以外余計なものは捨てて身軽になるがいいと先人たちは教えてくれますが。良寛さんも「欲なければ一切足り」と言っていますが真似はできません。

7月の行事予定

教養講座	8日(水) 10:00~	スマホ教室 スマホ操作分らない人大歓迎です	高齢者支援課	行事予定 ◆連合自治会◆ 4(土)自治会長会 ◆幼稚園◆ 7日(火)七夕会 17日(金)終業式 ◆小学校◆ 16日(木)給食終了 21日(火)終業式 ◆中学校◆ 6日(月)~9日(木) 保護者会 21日(火)終業式 ◆公民館掃除◆ 26日(日)9時 シルバーリズム体操 パソコン、英会話 の講座生の皆さん よろしくお願ひします
地域講座	18日(土) 13時30分	フレイル予防	大津地域包括支援センター	
	10日(金) 24日(金)	子ども英会話教室 低学年15:15~ 高学年16:00~	武木田恭子 さん	
チャレンジ クラブ	11日(土) AM9時30分	科学工作	小林正幸さん	
	24日(金) 10時~12:00	わんぱくランド 夏の工作教室(*申込者)	移動 児童センター	
ふたば	10日(金) AM 10時	人形劇	スマイルマム	
大津 エンジェルス	17日(金) AM 10時	食育 「お弁当あそび」	社協大津支部	

子ども会オセロ・将棋大会 球技大会

6月14日(日)大津公民館において子ども会オセロ・将棋大会が、21日(日)に大津小学校で親善球技大会が行われました。結果は、下記の通りです。

オセロ

将棋

高学年の部

優勝	臨 陸斗	赤松 量仁
準優勝	米澤 藍椰	五島 環
3位	五島 歩	池高 蓮



低学年の部

優勝	島元 浩匠	稲田 和翔
準優勝	鈴木 暁人	池高 美紅
3位	菅野 詢斗	高本 碧大



子ども会 球技大会

ソフトボール 優勝 天満 バレーボール 優勝 安田

トライやるウィーク終わる

今年度のトライやるウィークは6月9日(火)～12日(金)まで男子2名を受け入れました。西土井公民館での百歳体操体験や汐入川の自然観察、プランターへの花苗の移植、図書の本の整理、講座見学、乳幼児と一緒に動物園でカバへのエサやり体験などたくさんのメニューをこなしてくれました。

初日は緊張もしていましたが日程をこなすに従って笑顔が見られ会話も弾むようになり、短い日程でしたがコミュニケーションの大切さ、達成感や自信を身に付けてくれたと思います。お世話いただいたボランティアや講座生のみなさんありがとうございました。



今年も暑い！熱中症に気をつけよう！

熱中症とは、高温多湿な環境に私たちの身体が適応できないことで生じるさまざまな症状の総称です。

症状としては①めまいや顔のほてり②筋肉痛や筋肉のけいれん③体のだるさや吐き気④汗のかきかたがおかしい⑤体温が高い、皮ふの異常⑥呼びかけに反応しない、まっすぐ歩けない⑦水分補給ができない等があります。意識がはっきりしないときはすぐに救急車を呼びましょう。

(熱中症予防方法)

涼しい服装 日陰の利用
日傘・帽子 水分・塩分補給

初夏や梅雨明け・夏休み明けなど、体が暑さに慣れていないのに気温が急上昇するときは特に危険です。

無理せず、徐々に体を慣らすようにしましょう。シーズンを通して暑さに負けない体力づくりを続けることが大切です。



**移動児童センター、夏の工作教室申し込みは7月4日(土)～17日(金)までです。

**先着24名です。定員になり次第、締め切りです。