

# たにうち

令和6年10月号  
谷内公民館だより NO425

姫路市飾東町八重畑 1032-2 Tel/Fax 262-0261 taniuti@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

▲教養講座 ●地域講座 ☆文化講座

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		○谷内ふれあいサロン	☆書道 ☆編み物	☆華道 ○なかよしランド	☆茶道	☆囲碁 ●困りごと相談 公民館活動推進委員会 18:30～
6	7	8	9	10	11	12
	休館日	☆ちぎり絵 ☆絵手紙	☆フラダンス ☆ヨーガ① ☆ヨーガ②	☆3B体操	●P,C教室	☆囲碁 リーダー会議 10時～11時
13	14	15	16	17	18	19
☆カラオケ教室	休館日	☆リフォーム	☆書道 ☆編み物	☆3B体操 ●ママズカフェ	●吹き矢教室 ☆茶道	○ふれあい給食サービス ☆パン教室
20	21	22	23	24	25	26
●うたごえ広場	休館日	☆ちぎり絵 ☆絵手紙	☆フラダンス ☆コーラス ○ぶらっとカフェ ☆ヨーガ① ☆ヨーガ②	●のびのびっこ ●介護予防	●P,C教室	☆カラオケ教室 ▲歴史講座 ☆囲碁
27	28	29	30	31		
☆手芸 ●どじょっこクラブ	休館日			●しらさぎ商品券説明講座 ☆華道		
谷内公民館 菊・菊盆栽展のお知らせ 10月22日(火)～11月24日(日) 尾島 修 先生				 		
今月の老人会の登園日は10月1日(火)楽寿園です						

十月の予定

歴史講座 日時 10月26日(土) 13:30~15:00 黒田美江子先生 参加無料 NHK 大河ドラマ「千姫の生涯」								
困りごと相談 日時 10月5日(土) 14:00~15:30 「たのシニア・キッズ」宮本敏幸 先生 ＜高齢者にとっても役に立つ知恵袋教室＞ ＜聴力検査も実施します＞								
「姫路しらさぎ商品券 申込説明講座」10月31日(木) 終日(9:00~12:00、13:00~17:00) 日本旅行株式会社スタッフによる指導 持参するもの/スマホorアイパット、マイナンバーカード のパスワード ※詳細は公民館ロビーにて申込受付中								
リーダー会議 10月12日(土) 10:00~11:00 11月の作品展示会について								
谷内公民館活動推進委員会 10月5日(土) 18:30~19:00								
谷内ふれあいサロン 10月1日(火) 10:00~11:30 公民館第1、第2 会議室 申し込まれた方は 検温 マスクをして公民館にお越しください 参加費 無料								
介護予防 10月24日(木) 10時~11時30分 「身体の痛みと その対処方」								
パソコン教室「初心者・中級講座①②」 日時 10月11日(金),25日(金)13:00~15:00 講師 岩本 勲 先生								
吹き矢教室 日時 10月18日(金) 15:00~16:00 西口紀夫先生 参加無料								
うたごえ広場 10月20日(日)10:00~11:30 ピアノとギターと歌で綴る懐メロ童謡フォークソング 参加無料								
ふれあい給食サービス 10月19日(土) 第3土曜日								
<table border="0" style="width:100%;"> <tr> <td style="text-align:center; border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px;">子育て支援教室</td> <td style="text-align:center; border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px;">どじょっ子クラブ</td> </tr> <tr> <td>◎ なかよしランド1(移動児童センター) 10月3日(木) 10:00~12:00</td> <td>27日(日) 10:00 ~ 12:00 谷内 歴史探検</td> </tr> <tr> <td>◎ ママずカフェ 17日(木) 10:00~12:00 自由トーク・自由遊び</td> <td>古法華の石仏 参加費 無料 講師 藤原龍雄 先生</td> </tr> <tr> <td>◎ のびのびっこ 24日(木) 10:00~12:00 読み聞かせ、工作、誕生会</td> <td>持ち物 タオル 申し込みは案内状又は公民館まで</td> </tr> </table>	子育て支援教室	どじょっ子クラブ	◎ なかよしランド1(移動児童センター) 10月3日(木) 10:00~12:00	27日(日) 10:00 ~ 12:00 谷内 歴史探検	◎ ママずカフェ 17日(木) 10:00~12:00 自由トーク・自由遊び	古法華の石仏 参加費 無料 講師 藤原龍雄 先生	◎ のびのびっこ 24日(木) 10:00~12:00 読み聞かせ、工作、誕生会	持ち物 タオル 申し込みは案内状又は公民館まで
子育て支援教室	どじょっ子クラブ							
◎ なかよしランド1(移動児童センター) 10月3日(木) 10:00~12:00	27日(日) 10:00 ~ 12:00 谷内 歴史探検							
◎ ママずカフェ 17日(木) 10:00~12:00 自由トーク・自由遊び	古法華の石仏 参加費 無料 講師 藤原龍雄 先生							
◎ のびのびっこ 24日(木) 10:00~12:00 読み聞かせ、工作、誕生会	持ち物 タオル 申し込みは案内状又は公民館まで							

(11月のおもな講座予定)

法律講座 11月16日(土) 13時30分~15時 黒津美智子先生
谷内ふれあいサロン 11月5日(火) 10:00~11:30 公民館第1、第2 会議室 参加費 無料
防災訓練〈谷内連合自治会主催〉11月2日(土) 10時~11時 谷内公民館で実施
フランス料理教室 11月9日(土) 10時~12時
カレー教室 11月17日(日) ※参加費2,000円
どじょっこクラブ「秋の収穫祭」 11月30日(土)
谷内公民館 作品展示会のお知らせ 令和6年11月2日(土)・3日(日) 10時~17時 ※11月1日(金)13時~準備 〈ちぎり絵、絵手紙、華道、茶道、編物、書道、手芸、着物/フォーム、パン教室〉