

たにうち

令和7年4月号

谷内公民館だより NO. 431

姫路市飾東町八重畑1032-2 Tel/Fax 262-0261 taniuti@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

▲教養講座 ●地域講座 ☆文化講座

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
	休館日	○谷内ふれあいサロン (手品)	☆書道 ☆編み物	○なかよしランド ☆3B体操 ☆華道	●困りごと相談 ●いきいき百歳体操	▲防災講座 &リーダー ☆囲碁
6	7	8	9	10	11	12
	休館日	☆ちぎり絵 ☆絵手紙	☆フラダンス ☆ヨーガ① ☆ヨーガ②	☆華道 ☆茶道	●P.C教室	☆囲碁
13	14	15	16	17	18	19
☆カラオケ教室	休館日	☆リフォーム	☆書道 ☆編み物	☆3B体操 ☆華道 ●ママずカフェ	●吹き矢教室 ●いきいき百歳体操	▲歴史講座 ○ふれあい給食サービス ☆パン教室
20	21	22	23	24	25	26
●うたごえ広場 ▲どじょこクラブ	休館日	☆ちぎり絵 ☆絵手紙	☆フラダンス ☆ヨーガ① ☆ヨーガ② ☆コーラス	●のびのびっこ ●介護予防教室 ☆茶道 ☆3B体操	●P.C教室	☆カラオケ教室 ☆囲碁
27	28	29	30			
☆手芸	休館日					

令和7年4月1日から新年度がスタートしました。谷内公民館におきましても、服部さんが前館長として8年、補助員として1年の計9年間の職務を終えられ、のちは音楽活動に専念されます。ほんとうに長い間お疲れさまでした。また新メンバーとして西山元子さんをお迎えして、公民館での活動を頑張っていく次第でございます。今後とも地域の皆様にご指導ご鞭撻をお願いいたします。

館長 石川より

令和6年度八重畑老人クラブ主催グランドゴルフ大会結果

令和7年3月2日(日)谷内公園

優勝 清瀬邦彦 3位 岩本千恵子 4位 西口秀子
準優勝 前田真由美 5位 西口紀夫

今月4月の老人会の登園日の設定はありません



4月の予定

【教養講座】 防災訓練&リーダー会議 日時 4月5日(土) 10:00~11:00 防災訓練 (各講座から1名参加願います) 11:00~12:00 リーダー会議		
歴史講座 4月19日(土) 13:30~15:00 参加無料 『姫路城おもしろ話』 黒田美江子先生		
【地域講座】 困りごと相談 4月4日(金) 10:00~11:00 参加無料 『介護』について 宮本敏幸先生		
谷内ふれあいサロン & 『手品』 4月1日(火) 第1、第2 会議室 段林近司先生 参加無料		
パソコン教室「初心者・中級講座①②」 4月11日(金)・25日(金) 13:00~15:00 講師 岩本 勲先生 参加費1回 1000円		
吹き矢教室 4月18日(金) 15:00~16:00 西口紀夫先生 参加無料		
いきいき百歳体操 4月4日(金)・18日(金) 14:00~15:00 参加無料		
うたごえ広場 4月20日(日)13:30~15:00 ピアノとギターと歌で綴る懐メロ童謡フォークソング 参加無料		
介護予防教室 4月24日(木)10:00~11:30 フレイル予防と介護保険 花田城山包括センター 参加無料		
ふれあい給食サービス 4月19日(土) 第3土曜日		
子育て支援教室		どじょっ子クラブ
◎ なかよしランド1(移動児童センター)		20日 (日) 9:30~ 11:30 歴史探検 『姫路城』 講師 藤原 瀧雄 先生 詳細は案内状にて
3日(木) 10:00~12:00		
◎ ママずカフェ		
17日(木) 10:00~12:00 自由トーク・自由遊び		
◎ のびのびっこ 24日(木) 10:00~12:00 読み聞かせ お誕生会など		

(谷内公民館講座案内) みなさん文化講座に入って活動しませんか！
※ 令和7年度4月から茶道の講座が第2・第4の木曜に変わりました。
講座生を募集しています。 <連絡は谷内公民館へ！

ちぎり絵	2・4 火 9:30~11:30	コーラス	4 ・水 13:00~14:30
絵手紙	2・4 火 10:00~12:00	3B体操	1・2・3 木 10:00~12:00
着物リフォーム	3 火 9:30~15:00	華道	1・3 木 15:00~17:00
フラダンス	2・4 水 9:30~12:00	茶道	2・4 木 13:00~15:00
書道	1・3 水 9:30~11:00	囲碁	1・2・4 土 13:00~17:00
編物	1・3 水 13:30~16:00	パン教室	3 土 13:00~15:00
ヨーガ ①	2・4 水 19:30~20:30	カラオケ	2日・4土 10:00~12:00
ヨーガ②	2・4 水 13:30~14:45	手芸	4 ・日 9:30~15:00