

月	教 養 講 座	地		域		講		座	
		趣味楽習教室		高齢者いきいき教室		高齢者いきいき教室		高齢者いきいき教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		手芸、園芸、料理などを通じて生活を豊かにし、仲間を広げる	地域住民	高齢者の生き生きとした自分らしい生活	高齢者	高齢者の生き生きとした自分らしい生活	高齢者	高齢者の生き生きとした自分らしい生活 第1・第2(金) 14:00～15:00	高齢者
		内 容	内 容	内 容	内 容	内 容	内 容		
4	歴史講座 4/12	手品4/1	吹き矢教室		介護予防教室 4/24		いきいき百歳体操		
	防災訓練 4/5		うたごえ広場		困りごと相談4/4		いきいき百歳体操		
5	高齢者健康づくり	ウェルビーイングを目指した健康づくり	吹き矢教室				いきいき百歳体操		
	5/23(金)10時～		うたごえ広場				いきいき百歳体操		
6	歴史講座 6/14	中華料理教室	吹き矢教室				いきいき百歳体操		
		人形作り教室 6/29	うたごえ広場				いきいき百歳体操		
7	スマホ講座 7/11(金)		吹き矢教室		介護予防教室 7/24		いきいき百歳体操		
	13:30～	公民館落語 7/1	うたごえ広場		困りごと相談 7/5		いきいき百歳体操		
8	フランス料理教室□	トールペイント	吹き矢教室				いきいき百歳体操		
	8/9(土)10:00～	手芸小物づくり 8/31	うたごえ広場				いきいき百歳体操		
9	法律講座 9/20	中華料理教室	吹き矢教室				いきいき百歳体操		
			うたごえ広場				いきいき百歳体操		
10	人権学習		吹き矢教室		介護予防教室 10/23		いきいき百歳体操		
			うたごえ広場		困りごと相談10/4		いきいき百歳体操		
11	法律講座 11/15	カレー教室	吹き矢教室				いきいき百歳体操		
	フランス料理教室11/8		うたごえ広場				いきいき百歳体操		
12		フラワー教室 コサージュ	吹き矢教室				いきいき百歳体操		
			うたごえ広場				いきいき百歳体操		
1	法律講座 1/24		吹き矢教室		介護予防教室 1/22		いきいき百歳体操		
			うたごえ広場		困りごと相談1/23		いきいき百歳体操		
2	国際交流講座 2/7	公民館落語 2/3	吹き矢教室				いきいき百歳体操		
			うたごえ広場				いきいき百歳体操		
3	防災講座 3/8		吹き矢教室				いきいき百歳体操		
			うたごえ広場				いきいき百歳体操		

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		パソコン教室		こども教室 どじょこクラブ		子育て支援教室			
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層		
		パソコンの知識・技術 の習得	パソコン初心者	読み聞かせを聞いて 情操を育てる。 いろいろな体験	小学生・園児	子育て支援	乳幼児とその親		
		内 容	内 容	内 容		内 容		内 容	
4		実務実習 エクセル		歴史探検(姫路城)		ママずカフェ			
		実務実習 エクセル				のびのびっこ			
5		実務実習 エクセル		お話し会		ママずカフェ			
		実務実習 エクセル		お菓子作り		のびのびっこ			
6		実務実習 デジカメ		田植え		ママずカフェ			
		実務実習 デジカメ				のびのびっこ			
7		実務実習 ワード		お話し会		ママずカフェ			
		実務実習 ワード		クラフト		のびのびっこ			
8				うどん打ち		ママずカフェ			
				お話し会		のびのびっこ			
9		周辺機器を使う		稲刈り虫取り		ママずカフェ			
		周辺機器を使う				のびのびっこ			
10		文化展作品作り		収穫祭		ママずカフェ			
		文化展作品作り				のびのびっこ			
11		年賀状を作る		星の観測		ママずカフェ			
		年賀状を作る				のびのびっこ			
12		年賀状を作る		人形劇		のびのびっこ			
						※こんにゃく作り中止			
1				お話し会		ママずカフェ			
				麦踏み		のびのびっこ			
2				ピアノと絵本のコンサート		ママずカフェ			
				有田久子		のびのびっこ			
3		実務実習 年間復習		お話し会		ママずカフェ			
				子供クッキング		のびのびっこ			