

たにうち

令和7年6月号

谷内公民館だより NO. 433

姫路市飾東町八重畑1032-2 Tel/Fax 262-0261 taniuti@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

▲教養講座 ●地域講座 ☆文化講座

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
●どじょこ クラブ ○オカリナ 教室	休館日	○谷内ふれ あいサロン	☆書道 ☆編み物	☆3B体操 ○なかよし ランド ☆華道	●いきいき 百歳体操	☆囲碁
8	9	10	11	12	13	14
☆カラオケ 教室	休館日	☆ちぎり絵 ☆絵手紙	☆ヨーガ① ☆ヨーガ② ☆フラダン ス	☆3B体操 ☆茶道	●P,C教室	▲歴史講座 ☆囲碁
15	16	17	18	19	20	21
●うたごえ 広場	休館日	☆リホーム	●中華料理 ☆書道 ☆編み物	☆3B体操 ☆華道 ●ママず カフェ	●吹き矢 教室 ●いきいき 百歳体操	○ふれあい給 食サービス ☆パン教室
22	23	24	25	26	27	28
☆手芸	休館日	☆ちぎり絵 ☆絵手紙	☆ヨーガ① ☆ヨーガ② ☆フラダンス ☆コーラス ○ぷらっと カフェ	☆茶道 ●のびのび っこ	●P,C教室	☆囲碁 ☆カラオケ 教室
29	30					
●人形づく り教室	休館日					

☆☆ オカリナ教室をはじめます ☆☆

6月1日(日)10:00～ 11:30 谷内公民館 第1会議室

※文化講座開設に向け、講座生を募集しています。教室は毎月第1日曜日の10時からあります。

谷内公民館 トライやるウィーク 6月3日(火)～6日(金) 9:00～15:00
城山中学校から2名が公民館の講座体験を行いますのでよろしくお願いします。

6月の予定

【教養講座】「歴史講座」6月14日(土) 13:30～15:00 黒田美江子 先生 参加無料 書写山圓教寺について 天台宗の別格本山の寺院、西国三十三所第27番札所 「はるばると 登れば書寫のやまおろし 松のひびきも 御法なるらん」
【地域講座】中華料理教室 6月18日(水) 10:00～12:00 東畑成紀先生 参加料300円 “酢豚とスープ” ※申し込みは公民館入り口に掲示しています。 ♫切(6月10日) (食事のみでも300円)
パソコン教室「初心者・中級講座①②」6月13日(金)・27日(金) 13:00～15:00 1回1,000円 講師 岩本 勲 先生
いきいき百歳体操 6月6日(金)・20日(金) 14:00～15:00 西口紀夫 先生 参加無料
吹き矢教室 6月20日(金) 15:00～16:00 西口紀夫先生 参加無料
うたごえ広場 6月15日(日)10:00～11:30 ギターとハーモニカと歌で綴る懐メロ童謡フォークソング 参加無料
ウォドルフ人形教室 6月29日 9時30分～15時 講師:足立美和子先生(須磨) 詳細と申込み書は公民館入り口に掲示します。 ♫切6月13日(金)
谷内ふれあいサロン 6月3日(火) 10:00～11:30 公民館第1、第2 会議室 申し込まれた方は 検温 マスクをして公民館にお越しください 参加費 無料 ぶらっとカフェ 6月25日(水) 14:40～ 公民館第1、第2 会議室 参加費 無料
ふれあい給食サービス 6月21日(土) 第3土曜日
子育て支援教室 ◎ なかよしランド1(移動児童センター) 6月5日(木) 10:00～12:00 ◎ ママズカフェ 第3会議室 19日(木)10:00～12:00 自由遊び・自由トーク ◎ のびのびっこ 第3会議室 26日(木) 10:00～12:00 読み聞かせ・お誕生会など どじょう子クラブ ◎ 6月1日(土) 9:00 ～ 12:00 「田植え体験」「カエルと遊ぼう」

(7月のおもな講座予定)

【教養講座】スマホ講座 7月11日(金) 13時30分～15時00分 ソフトバンク 井上茉美奈先生
【地域講座】公民館落語 7月1日(火) 10:40～ ※ふれあいサロンの中で開催
困りごと相談 7月5日(土) 10:00～ 「空き家対策」
介護予防 7月24日(木) 10:00～ 「他人事ではない認知症」



立てば芍薬
座れば牡丹
歩く姿は百合の花

