

# たにうち

令和7年7月号

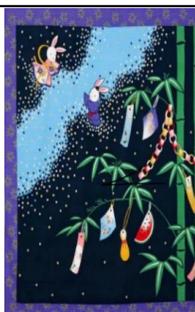
谷内公民館だより NO. 434

姫路市飾東町八重畑1032-2 Tel/Fax 262-0261 taniuti@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

▲教養講座 ●地域講座 ☆文化講座

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
	休館日	○谷内ふれあいサロン ●趣味学習教室(落語)	☆書道 ☆編み物	○なかよしランド ☆3B体操 ☆華道	●いきいき百歳体操	☆囲碁 ●困りごと相談 ☆大正琴
6	7	8	9	10	11	12
●うたごえ広場 ○オカリナ教室	休館日	☆ちぎり絵 ☆絵手紙	☆ヨーガ① ☆ヨーガ② ☆フラダンス	☆3B体操 ☆茶道	▲スマホ講座	☆囲碁 ●トールペイント ☆大正琴
13	14	15	16	17	18	19
☆カラオケ教室	休館日	☆リフォーム	☆書道 ☆編み物	☆3B体操 ☆華道 ●ママずカフェ	●吹き矢教室 ●いきいき百歳体操 ●P,C教室	○ふれあい給食サービス ☆パン教室
20	21	22	23	24	25	26
参議院選挙<終日>	休館日	☆ちぎり絵 ☆絵手紙	☆ヨーガ① ☆ヨーガ② ☆フラダンス ☆コーラス ○ぶらっとカフェ	●のびのびっこ ●介護予防 ☆茶道	●P,C教室	☆囲碁 ☆カラオケ教室
27	28	29	30	31	<b>&lt;大正琴教室&gt;</b> 7月から「文化講座」で行います。月2回 第1・第2土曜10時～12時に実施。 講座を希望される方は公民館に連絡して下さい	
☆手芸 ●どじょっこクラブ	休館日					

**7月7日/七夕まつり**  
 天の川を隔てて会うことができなくなった織姫と彦星が1年に一度だけ会うことができるというロマンチックな☆物語  
 夏の訪れを感じる七夕の夜に七夕飾りと短冊で彩を添え  
 夜空を見上げながら星に祈りを捧げてみてはいかがでしょうか



**<オカリナ教室>**  
 現在貸館で実施しています。今月は6日(日)第3会議室で教室をひらきます。文化講座に向け！生徒募集中！

今月の老人会の登園日の設定はありません





7月の予定

【教養講座】『スマホ講座』 日時 7月11日(金) 13:30~15:00 ソフトバンク 井上茉美奈 先生 誰でも気軽に参加してください。参加費無料 ※質問コーナーもあります 内容: 初歩的なことから~おサイフケータイ(スマホで支払い) など
【地域講座】『谷内公民館寄席』ふれあいサロン・落語会 参加費 無料 7月1日(火) 10:00~11:40 公民館第1、第2 会議室 ○10:00~サロンで楽しくおしゃべりタイム ○10:40~地域講座<趣味学習教室>落語タイム ・ペナル亭 キック「看板のピン」 ・上がり家 寿五六「化け物使い」
『困りごと相談』: 空き家は適正な管理が求められる時代に突入! 7月5日(土) 10:00~11:30 アミューズ24 宮本さん 参加無料 相続/適正管理/再利用~あなたは どうする !!
『トールペイント』7月から地域講座で行います。 7月12日(土) 13時~16時30分 地域の皆さん! 自由に参加してください。お待ちしております。 参加無料
『パソコン教室』 初心者・中級講座①② 7月18日(金)・25日(金) 13:00~15:00 講師 岩本 勲 先生
『いきいき百歳体操』 7月4日(金)・18日(金) 14:00~15:00 西口紀夫 先生 参加無料
『吹き矢教室』 7月18日(金) 15:00~16:00 西口紀夫先生 参加無料
『うたごえ広場』 7月6日(日) 10:00~11:30 ギターとハーモニカと歌で綴る懐メロ童謡フォークソング 参加無料
『介護予防』 7月24日(木) 10:00~11:30 他人事ではない認知症
○谷内ふれあいサロン 7月1日(火)10:00~11:30 公民館第1、第2 会議室 参加費 無料 ○ぶらっとカフェ 7月23日(水)14:40~ 公民館第1、第2 会議室 参加費 無料 ○オカリナ教室 7月6日(日)10:00~11:00 第3会議室 参加費 無料
ふれあい給食サービス 7月19日(第3土曜日)
<b>子育て支援教室</b> ◎ なかよしランド(移動児童センター) 7月3日(木) 10:00~12:00 ◎ ママずカフェ 7月17日(木) 10:00~12:00 絵本の読み聞かせ、交流会、自由遊び ◎ のびのびっこ 7月24日(木) 10:00~12:00 おやつを頂きながら交流会、自由遊び
<b>どじょっ子クラブ</b> 7月27日(日) 9:30 ~ 12:00 <夏休み>・クラフト教室「木工でいろんな動物を作る」 佐伯久代 先生 ・お話し会② 絵本の読み聞かせ 永濱滋 先生

笑いは  
副作用のない  
一番の薬です。

(8月のおもな講座予定)

【教養講座】 フランス料理教室 日時 8月9日(土) 10:00~12:00 段林 近司先生 “若鳥ビール煮” “ポタージュ・サン・ジェルマン(グリーンピースのクリームスープ)” 季節のサラダ&デザート付です 参加費(材料費) 一人500円
【地域講座】 夏休み企画『はじめてのトールペイント』 8月3日(日) 9:30~15:00 材料費徴収有〇〇円 小中学生・親子参加大歓迎 15名程度 詳細と申込書は公民館入り口に掲示します。 締め切り 7月26日
『手芸小物づくり』 8月31日(日) 10:00~12:00 第1会議室
『うたごえ広場』 8月17日(日) 10:00~11:30 ギターとハーモニカと歌で綴る懐メロ童謡フォークソング 参加無料
『どじょっこクラブ』 8月3日(日) 9:30~16:00 うどん打ち/岸本一郎先生 お話し会③ 永濱滋、藤原寿美 ※ 詳細は案内書で確認してください
☆☆☆『中学生によるスマホ教室&サロン』今年も中学生と共に楽しくスマホを学んでみませんか! 8月17日(日) 13:30~15:00 ※7月中旬に申込書を公民館ロビーに置く予定です。

<b>谷内校区老人クラブ連合会</b> 第1回グラウンドゴルフ大会結果 令和7年6月15日(日) 谷内公園 優勝 中西 義忠 2位 西口 紀夫 4位 奥田 孝雄 3位 前田真由美 5位 石原 嘉博	<b>スポーツクラブ21谷内グラウンドゴルフ大会結果</b> 5月31日(土) 谷内小学校グラウンド 男子の部 女子の部 優勝 岩本 富夫 優勝 前田真由美 準優勝 藤原 正孝 準優勝 赤山マサ子 3位 前田 隆義 3位 西口 秀子	
---	---	---

