

たにうち

令和7年8月号

谷内公民館だより NO435

姫路市飾東町八重畑1032-2 Tel/Fax 262-0261 taniuti@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

▲教養講座 ●地域講座 ☆文化講座

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					●いきいき 百歳体操	☆囲碁 ☆大正琴
3	4	5	6	7	8	9
●どじょこ クラブ ●夏休み企 画トールペイント ○オカリナ 教室	休館日	○谷内ふれ あいサロン	☆書道	○なかよし ランド ☆華道 ☆3B体操		▲教養講座 (フランス料理) ☆囲碁 ☆大正琴
10	11	12	13	14	15	16
☆カラオ ケ教室	休館日	☆ちぎり絵	☆フラダン ス		●いきいき 百歳体操 ●スポーツ 吹き矢教室	○ふれあい 食事サービス
17	18	19	20	21	22	23
●うたごえ 広場 ○スマホ サロン	休館日	☆リフォーム	☆書道 ☆ヨーガ① ☆ヨーガ②	●ママズ カフェ ☆華道 ☆3B体操		☆囲碁 ☆カラオケ 教室
24	25	26	27	28	29	30
☆手芸	休館日	☆ちぎり絵 ☆絵手紙	☆フラダンス ☆ヨーガ① ☆ヨーガ② ☆コーラス ○ぶらっとカ フェ	●のびの びっこ ☆3B体操 ☆茶道		☆パン教室
31						
●手芸小物 づくり	【ビーンボウリング大会成績】 6月21日(土) 谷内小学校体育館 〈男子の部〉 優勝 清瀬邦彦 準優勝 桑野広幸 第3位 前田隆義			【スポーツクラブ21南東部ブロック】 7月5日(土) 的形小学校 サブブランド "ベタンの集い"谷内校区3名出場(トリプル) Aブロック優勝 西口紀夫、花谷正司、中西伸一		

今月の老人会の登園日の設定はありません



8月の予定

【教養講座】 フランス料理教室
8月9日(土) 10:00~12:00 段林近司先生 参加費500円
若鶏のビール煮、ポタージュ・サン・ジェルマン (グリーンピースのクリームスープ)
※季節のサラダ&デザート付

【地域講座】 夏休み企画「はじめてのトールペイント」
8月3日(日) 9:30~15:00 大西稔子先生
ウェルカムボード、ネームボードなど 小・中学生また親子での参加大歓迎
＜材料費:300円 詳細は案内状にて

「手芸小物づくり」花のブローチ 公民館に見本がおります。 材料費250円
8月31日(日) 10:00~12:00 第1会議室 西川益代先生 ※詳細は案内状にて

「うたごえ広場」 ギターとハーモニカと歌で綴る懐メロ童謡フォークソング
8月17日(日) 10:00~11:30 参加無料

「いきいき百歳体操」 8月1日(金)・15日(金) 14:00~15:00 西口紀夫先生
参加無料

「スポーツ吹き矢教室」 8月15日(金) 15:00~16:00 西口紀夫先生
参加無料

○谷内ふれあいサロン 8月5日(火) 10:00~11:30 参加費 無料
夏祭りスポーツイベント 「輪投げ、床玉入れ、ストラックアウトなど」
公民館第1、第2、第3会議室、ロビー

○ぶらっとカフェ 8月27日(水) 14:40~ 公民館第1、第2会議室 参加費 無料

○スマホサロン 8月17日(日) 13:30~15:00 参加費 無料
「中学生と楽しくスマホを学ぼう」 姫路市社会福祉協議会谷内支部事業

ふれあい給食サービス 8月16日(土) 第3土曜日

子育て支援教室

◎ なかよしランド1(移動児童センター)
8月7日(木)10:00~12:00
0歳児(首すわり)から就学前までの子供と保護者対象

◎ ママズカフェ
21日(木) 10:00~12:00
自由トーク・自由遊び

◎ のびのびっこ
28日(木) 10:00~12:00

どじょっ子クラブ

うどん打ち・お話し会③
8月3日(日) 9:30~12:30
※詳細は案内状にて

場所 公民館 第1・第2会議室
講師 岸本一郎先生
永浜滋、藤原寿美先生

(9月のおもな講座予定)

【教養講座】 法律講座 9月20日(土) 黒津美智子先生
「こんな時どうすればいいの？」
・契約時の押印のあるなし ・保証人とは

【地域講座】 中華料理教室 9月17日(水) 10:00~12:00
東畑成紀先生 詳細は案内状にて

どじょっこクラブ 『田んぼイベント/稲刈り』
9月21日(日) 9:00~ 詳細は案内状にて

うたごえ広場 9月21日(日) 10:00~

谷内ふれあいサロン 9月2日(火) 10:00~11:30 参加無料
ぶらっとカフェ 9月24日(水) 14:40~