月	教　養　講　座	地域講座							
		趣味楽習教室		高齢者いきいき教室		高齢者いきいき教室		高齢者いきいき教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		手芸、園芸、料理などを通じて生活を豊かにし、仲間を広げる	地域住民	高齢者の生き生きとした自分らしい生活	高齢者	高齢者の生き生きとした自分らしい生活	高齢者	高齢者の生き生きとした自分らしい生活 第1・第2（金） 14:00～15:00	高齢者
	内　容	内　容		内　容		内　容		内　容	
4	歴史講座　4/12	手品4/1		吹き矢教室		介護予防教室　4/24		いきいき百歳体操	
	防災訓練　4/5			うたごえ広場		困りごと相談4/4		いきいき百歳体操	
5	高齢者健康づくり	ウェルビーイングを目指した健康づくり		吹き矢教室				いきいき百歳体操	
	5/23（金）10時～			うたごえ広場				いきいき百歳体操	
6	歴史講座　6/14	中華料理教室		吹き矢教室				いきいき百歳体操	
		人形作り教室 6/29		うたごえ広場				いきいき百歳体操	
7	スマホ講座　7/11(金)			吹き矢教室		介護予防教室　7/24		いきいき百歳体操	
	13:30～	公民館落語 7/1		うたごえ広場		困りごと相談 7/5		いきいき百歳体操	
8	フランス料理教室□	トールペイント		吹き矢教室				いきいき百歳体操	
	8/9（土）10:00～	手芸小物づくり　8/31		うたごえ広場				いきいき百歳体操	
9	法律講座　9/20	中華料理教室		吹き矢教室				いきいき百歳体操	
				うたごえ広場				いきいき百歳体操	
10	人権学習			吹き矢教室		介護予防教室　10/23		いきいき百歳体操	
				うたごえ広場		困りごと相談10/4		いきいき百歳体操	
11	法律講座　11/15	カレー教室		吹き矢教室				いきいき百歳体操	
	フランス料理教室11/8			うたごえ広場				いきいき百歳体操	
12		フラワー教室　コサージュ		吹き矢教室				いきいき百歳体操	
				うたごえ広場				いきいき百歳体操	
1	法律講座　1/24			吹き矢教室		介護予防教室　1/22		いきいき百歳体操	
				うたごえ広場		困りごと相談1/23		いきいき百歳体操	
2	国際交流講座　2/7	公民館落語　2/3		吹き矢教室				いきいき百歳体操	
				うたごえ広場				いきいき百歳体操	
3	防災講座　3/8			吹き矢教室				いきいき百歳体操	
				うたごえ広場				いきいき百歳体操	

月	教　養　講　座	地域講座							
		パソコン教室		こども教室　どじょっこクラブ		子育て支援教室		趣味楽習教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		パソコンの知識・技術の習得	パソコン初心者	読み聞かせを聞いて情操を育てる。いろいろな体験	小学生・園児	子育て支援	乳幼児とその親	手芸・園芸・料理などを通じて生活を豊かにし、仲間を広げる	地域住民
	内　容	内　容		内　容		内　容		内　容	
4		実務実習　エクセル		歴史探検（姫路城）		ママずカフェ			
		実務実習　エクセル				のびのびっこ			
5		実務実習　エクセル		お話し会		ママずカフェ			
		実務実習　エクセル		お菓子作り		のびのびっこ			
6		実務実習　デジカメ		田植え		ママずカフェ			
		実務実習　デジカメ				のびのびっこ			
7		実務実習　ワード		お話し会		ママずカフェ		トールペイント	
		実務実習　ワード		クラフト		のびのびっこ			
8				うどん打ち		ママずカフェ		トールペイント	
				お話し会		のびのびっこ			
9		周辺機器を使う		稲刈り虫取り		ママずカフェ		トールペイント	
		周辺機器を使う				のびのびっこ			
10		文化展作品作り		収穫祭		ママずカフェ		トールペイント	
		文化展作品作り				のびのびっこ			
11		年賀状を作る		星の観測		ママずカフェ		トールペイント	
		年賀状を作る				のびのびっこ			
12		年賀状を作る		人形劇		のびのびっこ		トールペイント	
						※こんにゃく作り中止			
1				お話し会		ママずカフェ		トールペイント	
				麦踏み		のびのびっこ			
2				ピアノと絵本のコンサート		ママずカフェ		トールペイント	
				有田久子		のびのびっこ			
3		実務実習　年間復習		お話し会		ママずカフェ		トールペイント	
				子供クッキング		のびのびっこ			