

たにうち

令和7年11月号

谷内公民館だより NO438

姫路市飾東町八重畑1032-2 Tel/Fax 262-0261 taniuchi@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

▲教養講座 ●地域講座 ☆文化講座

日	月	火	水	木	金	土
						1
						舞台発表準備(13:00~) ☆囲碁 ▲地区防災訓練 10時~ ☆大正琴
2	3	4	5	6	7	8
舞台発表 (10:00~12:00)	休館日	○谷内ふれ あいサロン	☆書道 ☆編み物	○なかよし ランド ☆3B体操 ☆華道	●いきいき 百歳体操	☆囲碁 ☆大正琴 ●どじょっこ クラブ (星の観測)
9	10	11	12	13	14	15
☆カラオケ 教室 ●トールペ イント	休館日	☆ちぎり絵 ☆絵手紙	☆ヨーガ① ☆ヨーガ② ☆フラダンス ●アフタヌ ンティー	☆3B体操 ☆茶道	●P・C教室	○ふれあい給食 サービス ▲教養講座 ☆パン教室
16	17	18	19	20	21	22
●うたごえ 広場	休館日	☆リフォーム	☆書道 ☆編み物	●ママず カフェ ☆華道 ☆3B体操	●いきいき 百歳体操 ●スポーツ 吹き矢教室	☆カラオケ 教室 ☆囲碁
23	24	25	26	27	28	29
☆手芸	休館日	☆ちぎり絵 ☆絵手紙	☆フラダンス ☆ヨーガ① ☆ヨーガ② ☆コーラス ○ぶらっとカフェ	☆茶道	●P,C教室	

第8回 谷内公民館 文化講座

舞台発表会

令和7年11月2日(日)10:00~12:00

会場:姫路市立谷内公民館

発表講座 ☆フラダンス ▽コーラス ◇ヨーガ ◆カラオケ①

★3B体操 □大正琴 ◆カラオケ②

※特別ゲスト(オカリナ)

さあ！文化講座の舞台発表です。すこーし緊張感はあるものの日頃の成果を地域みなさんに見て頂きたい！体も軽やか心もリフレッシュ！お友達をお誘いの上、来館をお待ちしております。

今月の老人会の登園日の設定はありません



十一月の予定

教養講座	法律講座	11月15日(土)	13:30~15:00	講師:黒津 美智子 先生	参加無料
	続「こんな時どうすればいいの」				
	地区防災訓練	11月1日(土)	10:00~	谷内公民館 第1.2会議室	講師:姫路東消防署飾東出張所
地域講座	パソコン教室「初心者・中級講座①②」	11月14日(金) 28日(金)	13:00~15:00	講師:岩本 勲 先生	
	トールペイント	11月9日(日)	13:00~	講師:大西 稔子 先生	参加無料
	スポーツ吹き矢教室	11月21日(金)	15:00~16:00	講師:西口 紀夫 先生	参加無料
	うたごえ広場	11月16日(日) 10:00~11:30	講師:服部敏次、柿谷美明 先生		
	ギターとハーモニカと歌で綴る懐メロ童謡フォークソング				参加無料
	いきいき百歳体操	11月7日・21日(金)	14:00~15:00	花田・城山地域包括支援センター／西口紀夫先生	参加無料
	料理教室「アフタヌーンティー」紅茶と共に軽食や菓子を喫食	11月12日(水) 10:00~13:00	参加者募集 〆切11月5日	講師:小寺澤節子 先生	材料費500円
谷内ふれあいサロン	11月4日(火) 10:00~11:30	公民館第1、第2 会議室			
	申し込まれた方は 検温 マスクをして公民館にお越しください			参加費	無料
ぶらっとカフェ	11月26日(水) 14:40~15:40	”だれでも気軽に立ち寄る” 参加費 無料			
ふれあい給食サービス	11月15日(土)	第3土曜日			

子育て支援教室

◎ なかよしランド1(移動児童センター)

11月6日(木) 10:00~12:00

◎ ママズカフェ

20日(木) 10:00~12:00

自由トーク・自由遊び

◎ のびのびっこ

中止

どじょっこクラブ

『星の観測』 11月8日(土) 19:00 ~ 21:00

15年に一度の美しい土星を見よう

講師:松原 宏樹 先生

※ 申し込みは案内状又は公民館まで

『収穫祭』 11月30日(日) 9:00 ~ 12:00

収穫した米で災害やキャンプにも役立つ

バッククッキング体験

講師:有田 久子 先生 参加費 無料

持ち物 エプロン 三角巾 手拭きタオル

※ 申し込みは案内状又は公民館まで

(12月のおもな講座予定)

地域講座	・どじょっこクラブ	幼児児童向けの“人形劇”	12月14日(日)	午前中
		「三枚のお礼」と「アンパンマン」		
	・カレー教室		12月7日(日)	13:00~
	・トールペイント		12月13日(土)	13:00~
	・うたごえ広場		12月21日(日)	10:00~
	・いきいき百歳体操		12月5日・19日(金)	14:00~
	・スポーツ吹き矢教室		12月19日(金)	15:00~
	・パソコン教室		12月12日(金)	13:00~
谷内ふれあいサロン	12月2日(火)	10:00~11:30	公民館第1、第2 会議室	
	夢ひびき 「うた、フルート、鍵盤ハーモニカ」コンサート		ゲスト:井上直子 他3人	
			参加費 無料	
ぶらっとカフェ	12月24日(水)	14:40~	参加費 無料	