

# たにうち

令和7年12月号

谷内公民館だより NO439

姫路市飾東町八重畠1032-2 Tel/Fax 262-0261 taniuti@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

▲教養講座 ●地域講座 ☆文化講座

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日	○谷内ふれ あいサロン ●夢響 コンサート	☆書道 ☆編み物	○なかよし ランド ☆3B体操 ☆華道	●いきいき 百歳体操	☆大正琴 ☆囲碁 ●どじょっこ クラブ 星の観測
7	8	9	10	11	12	13
○オカリナ ●カレー 教室13:00~	休館日	☆ちぎり絵 ☆絵手紙	☆フラダンス ☆ヨーガ① ☆ヨーガ②	☆3B体操 ☆茶道	●P,C教室	☆大正琴 ☆囲碁 ●トールペ イント13:00~
14	15	16	17	18	19	20
☆カラオケ 教室 ●どじょっこ クラブ (人形教室)	休館日	☆リフォーム	☆書道 ☆編み物 ☆ヨーガ① ☆ヨーガ②	☆3B体操 ☆華道 ●のびのび 子	●いきいき 百歳体操 ●スポーツ 吹き矢教室 ☆茶道	○ふれあい給 食サービス ☆パン教室
21	22	23	24	25	26	27
●うたごえ 広場	休館日	☆ちぎり絵 ☆絵手紙	☆フラダンス ☆コーラス ○ぶらっと カフェ	☆茶道	☆手芸	☆囲碁 ☆カラオケ 教室
28	29	30	31			
休館日	休館日	休館日	休館日			

## 令和7年度の文化講座「舞台発表」

コロナの影響でしばらくは開催休止でしたが、令和7年度から再開いたしました。発表会には地域の多くの皆さんにご見学いただきありがとうございました。谷内の講座生はまだまだ元気いっぱい頑張っていますよ！

I LOVE たにうち !

館長からお礼 令和7年もまもなく終わりますが、いつもみなさんにはいろいろと  
公民館に御協力いただきましてありがとうございました。

蛇⇒ 来年もどうぞよろしくお願いいいたします。 ⇒午(うま)

今月の老人会の登園日の設定はありません



## 十一月の予定

<p>【地域講座】カレー教室 12月7日(日) 13:00~ オリジナル“シーフードカレー” 講師:福田 隆行 先生 ※用意するもの:鍋、木べら 材料費:一人2,000円</p> <p>スポーツ吹き矢教室 12月19日(金) 15:00~16:00 講師:西口 紀夫 先生 参加無料</p> <p>うたごえ広場 12月21日(日) 10:00~11:30 講師:服部敏次、柿谷美明 先生 ピアノとギターと歌で綴る懐メロ童謡フォークソング 参加無料</p> <p>パソコン教室「初心者・中級講座①②」 12月12日(金) 13:00~15:00 講師:岩本 熊 先生 材料費</p> <p>トールペイント 12月13日(土) 13:00~ 参加無料 いろんな素材に自分の好きな絵を描いて作品を作りましょう! 小・中・高生も気軽に参加してください。</p> <p>いきいき百歳体操 12月5日・19日(金) 14時00分~15:00 花田・城山地域包括支援センター/西口紀夫 先生 参加無料</p> <p>谷内ふれあいサロン 12月2日(火) 10:00~11:30 公民館第1、第2 会議室 夢ひびき/「うた・フルート・鍵盤ハーモニカ」コンサート ゲスト:井上直子他3人 参加費 無料</p> <p>ぶらっとカフェ 12月24日(水) 14:40~15:40 クリスマス会&amp;お楽しみ会をします。お誘いあわせてお越しください! 申込不要</p> <p>ふれあい給食サービス 12月20日(土) 第3土曜日</p>	
子育て支援教室	
どじょっ子クラブ	
<p>◎ なかよしランド1(移動児童センター)</p> <p>12月4日(木) 10:00~12:00 シアター「あわてんぼうのサンタクロース」</p> <p>◎ママズカフェ 今月の予定はありません</p> <p>◎ のびのびっこ 18日(木) 10:00~12:00 『クリスマス会』 読み聞かせ お誕生会など</p>	
<p>【星の観測】 12月6日(土) 18:00~ 15年に一度の美しい土星を見よう 講師:松原 宏樹 先生 ※ 申込は案内状又は公民館まで</p> <p>【幼児・児童向けの「人形劇」】 12月14日(日) 9:30~11:00 「三枚のお札」と「アンパンマン」 講師:大西 稔子 先生 参加費 無料 ※ 申し込みは案内状にて</p>	
(1月のおもな講座予定)	
<p>法律講座 1月24日(土) 13:30~15:00 黒津美智子先生 参加無料</p> <p>介護予防教室 1月22日(木) 10:00~11:30 身体の痛みとその対処法について</p> <p>困りごと相談 1月23日(金) 10:00~ 独身の若者が増える今~婚活について</p> <p>どじょっこクラブ「麦踏」 日時は未定 午前中</p> <p>うたごえ広場 1月18日(日) 10:00~11:30 ギターとハーモニカと歌で綴る懐メロ童謡フォークソング 参加無料</p> <p>谷内ふれあいサロン 1月6日(火) 10:00~11:30 『新春福引大会』 参加費 無料 ぶらっとカフェ 1月28日(水) 14:40~</p>	
<p>令和7年度スポーツクラブ21谷内主催 『輪投げ大会』 11月3日(月) 谷内小学校体育館で開催</p> <p>【男子の部】 優勝 奥田孝雄(38点) 2位 西口紀夫(33点) 3位 河本秋男(31点)</p> <p>【女子の部】 優勝 谷房子(42点) 2位 高山喜美子(34点) 3位 清瀬弘子(22点)</p>	
<p>『ペタンク大会』 11月8日(土) 谷内小学校グラウンドで開催 “トリプルス”</p> <p>優勝 奥田孝雄、石原嘉博、渡辺真美子 2位 西口紀夫、花谷正司、上田光恵 3位 松井晴雄、松井美幸、松井幸子</p>	

令和7年度スポーツクラブ21谷内主催  
『輪投げ大会』 11月3日(月)  
谷内小学校体育館で開催

【男子の部】 【女子の部】

優勝 奥田孝雄(38点) 優勝 谷房子(42点)  
2位 西口紀夫(33点) 2位 高山喜美子(34点)  
3位 河本秋男(31点) 3位 清瀬弘子(22点)

『ペタンク大会』 11月8日(土)  
谷内小学校グラウンドで開催  
“トリプルス”



優勝 奥田孝雄、石原嘉博、渡辺真美子  
2位 西口紀夫、花谷正司、上田光恵  
3位 松井晴雄、松井美幸、松井幸子