

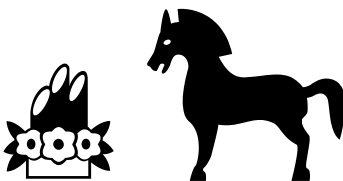
# たにうち

令和8年1月号

谷内公民館だより NO440

姫路市飾東町八重畑1032-2 Tel/Fax 262-0261 taniuti@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

▲教養講座 ●地域講座 ☆文化講座

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				休館日	休館日	休館日
4	5	6	7	8	9	10
●どじょっこ クラブ	休館日	○谷内ふれ あいサロン	☆書道 ※編み物は中止	☆3B体操 ☆茶道	●いきいき 百歳体操	☆囲碁 ☆大正琴 ●トールペ イント
11	12	13	14	15	16	17
☆カラオケ 教室 ○オカリナ	休館日	☆ちぎり絵	☆フラダンス ☆ヨーガ① ☆ヨーガ②	☆華道 ☆3B体操 ●ママず カフェ	●いきいき 百歳体操 ●スポーツ 吹き矢教室	○ふれあい給 食サービス ☆パン教室 ☆囲碁
18	19	20	21	22	23	24
●うたごえ 広場	休館日	☆リフォーム	☆書道 ☆編み物	●のびのび っこ ●介護予防 教室 ☆茶道 ☆華道	●困りごと 相談	☆カラオケ 教室 ☆囲碁 ▲法律講座
25	26	27	28	29	30	31
☆手芸	休館日	☆ちぎり絵 ☆絵手紙	☆フラダンス ☆コーラス ○ぶらっと カフェ ☆ヨーガ① ☆ヨーガ②	☆3B体操		大正琴

新年 明けまして

おめでとうございます馬

令和8年も谷内公民館を  
よろしくお願いいたします



今月の老人会の登園日は1月24日(土)すこやかセンターです





一 月 の 予 定	【教養講座】 法律講座 日時 1月24日(土) 13:30~15:00 黒津美智子先生 参加無料 「続3くこんな時どうすればいいの>」
	【地域講座】 困りごと相談 1月23日(金) 10:00~11:00 「婚活について」 たのシニア・キッズ 宮本 敏幸 先生
	介護予防教室 1月22日(木) 10:00~11:30 「身体の痛みとその対処法」 講師:花田・城山地域包括支援センター
	いきいき百歳体操 1月9日・16日(金) 14:00~15:00 参加無料 講師:花田・城山地域包括支援センター、西口紀夫先生
	スポーツ吹き矢教室 1月16日(金) 15:00~16:00 西口紀夫先生 参加無料
	うたごえ広場 1月18日(日) 10:00~11:30 講師:服部敏次、柿谷美明 先生 ギターとハーモニカと歌で綴る懐メロ童謡フォークソング 参加無料
	トールペイント 1月10日(土) 13:00~16:00 参加費無料 いろんな素材に自分の好きな絵を描いて作品を作ろう
	パソコン教室「初心者・中級講座①②」 今月の設定はありません
	谷内ふれあいサロン 1月6日(火) 10:00~11:30 公民館第1、第2 会議室 ・お正月遊びやゲーム ・福引き大会 詳細は案内状にて 参加費無料 ぶらっとカフェ 1月28日(水) 14:40~15:40
	ふれあい給食サービス 1月17日(土) 第3土曜日
<div>子育て支援教室</div> <div>どじょっ子クラブ</div>	
<div>◎ なかよしランド1(移動児童センター)</div> <div>1月4(日) 11:00~ 13:00</div> <div>『麦踏み体験』・『もち麦ご飯を頂きます』</div> <div>今月はあります</div> <div>集合場所:八重畑公民館~のち谷内公民館へ</div> <div>今月はお休みです</div> <div>講師 有田 久子 先生</div> <div>◎ ママズカフェ</div> <div>15日(木) 10:00~12:00</div> <div>お話し会④</div> <div>自由トーク・自由遊び</div> <div>講師 永浜 滋 先生</div> <div>◎ のびのびっこ</div> <div>22日(木) 10:00~12:00</div> <div>藤原 寿美 先生</div> <div>読み聞かせ お誕生会など</div> <div>詳細は案内状にて</div>	

### (2月のおもな講座予定)

国際交流講座 2月7日(土) 10:00~12:00 李 靖 先生 参加無料
谷内ふれあいサロン 2月3日(火) 10:00~10:40 公民館第1、第2 会議室 参加費 無料
公民館落語 2月3日(火) 10:40~11:40 古森、二圓
どじょっこクラブ 2月8日(日) 10:00~12:00 「ピアノと絵本のコンサート」 講師:尼子 美保 先生/有田 久子 先生 詳しくは案内状で
スポーツ吹き矢教室 2月20日(金) 15:00~16:00 西口 紀夫 先生
うたごえ広場 2月15日(日) 10:00~11:30 講師:服部敏次、柿谷美明 先生 ギターとハーモニカと歌で綴る懐メロ童謡フォークソング 参加無料

<b>【谷内老人クラブ】</b> 第2回グラウンドゴルフ大会の結果(11/23) 1位 岩本千恵子 4位 高山 輝一 2位 花谷 正司 5位 清瀬 邦彦 3位 西口 紀夫	<b>【スポーツクラブ21谷内】</b> 第2回グラウンドゴルフ大会の結果(12/20) <男子の部> 1位:石原嘉博 2位:東畑和也 3位:大西武雄 4位:高山輝一 5位:清瀬邦彦 <女子の部> 1位:大西美紀子 2位:尾崎和子 3位:上田光恵 4位:西口秀子 5位:前田真由美
---	---

