

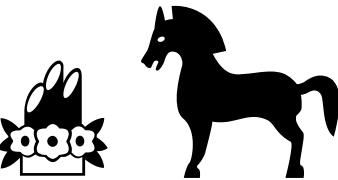
たにうち

令和8年1月号

谷内公民館だより NO440

姫路市飾東町八重畠1032-2 Tel/Fax 262-0261 taniuti@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

▲教養講座 ●地域講座 ☆文化講座

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				休館日	休館日	休館日
4	5	6	7	8	9	10
●どじょっこ クラブ	休館日	○谷内ふれ あいサロン	☆書道 ※編み物は中止	☆3B体操 ☆茶道	●いきいき 百歳体操	☆囲碁 ☆大正琴 ●トールペ イント
11	12	13	14	15	16	17
☆カラオケ 教室 ○オカリナ	休館日	☆ちぎり絵	☆フラダンス ☆ヨーガ① ☆ヨーガ②	☆華道 ☆3B体操 ●ママズ カフェ	●いきいき 百歳体操 ●スポーツ 吹き矢教室	○ふれあい給 食サービス ☆パン教室 ☆囲碁
18	19	20	21	22	23	24
●うたごえ 広場	休館日	☆リフォーム	☆書道 ☆編み物	●のびのび っこ ●介護予防 教室 ☆茶道 ☆華道	●困りごと 相談	☆カラオケ 教室 ☆囲碁 ▲法律講座
25	26	27	28	29	30	31
☆手芸	休館日	☆ちぎり絵 ☆絵手紙	☆フラダンス ☆コーラス ○ぶらっと カフェ ☆ヨーガ① ☆ヨーガ②	☆3B体操		大正琴

新年 明けまして



おめでとうございます馬

令和8年も谷内公民館を
よろしくお願ひいたします



今月の老人会の登園日は1月24日(土)すこやかセンターです





一月の予定

【教養講座】 法律講座 日時 1月24日（土） 13：30～15：00 黒津美智子先生 参加無料 『続3くこんな時どうすればいいの?』
【地域講座】 困りごと相談 1月23日（金） 10：00～11：00 『婚活について』 たのシニア・キッズ 宮本 敏幸 先生
介護予防教室 1月22日（木） 10：00～11：30 「身体の痛みとその対処法」 講師：花田・城山地域包括支援センター
いきいき百歳体操 1月9日・16日（金） 14：00～15：00 参加無料 講師：花田・城山地域包括支援センター、西口紀夫先生
スポーツ吹き矢教室 1月16日（金） 15：00～16：00 西口紀夫先生 参加無料
うたごえ広場 1月18日（日） 10：00～11：30 講師：服部敏次、柿谷美明 先生 ギターとハーモニカと歌で綴る懐メロ童謡フォークソング 参加無料
トールペイント 1月10日（土） 13：00～16：00 参加費無料 いろんな素材に自分の好きな絵を描いて作品を作ろう
パソコン教室「初心者・中級講座①②」 今月の設定はありません
谷内ふれあいサロン 1月6日（火） 10：00～11：30 公民館第1、第2 会議室 ・お正月遊びやゲーム ・福引き大会 詳細は案内状にて 参加費無料 ぶらっとカフェ 1月28日（水） 14：40～15：40
ふれあい給食サービス 1月17日（土） 第3土曜日
子育て支援教室
◎ なかよしランド1（移動児童センター） 1月4（日） 11：00～13：00 今月はありません 『麦踏み体験』・『もち麦ご飯を頂きます』
今月はお休みです 集合場所：八重畠公民館～のち谷内公民館へ
◎ママズカフェ 有田 久子 先生 15日（木） 10：00～12：00 講師 有田 久子 先生 自由トーク・自由遊び お話し会④
◎ひびのびっこ 永浜 滋 先生 22日（木） 10：00～12：00 藤原 寿美 先生 読み聞かせ お誕生会など 詳細は案内状にて
どじょっ子クラブ

（2月のおもな講座予定）

国際交流講座 2月7日（土） 10：00～12：00 李 靖 先生 参加無料
谷内ふれあいサロン 2月3日（火） 10：00～10：40 公民館第1、第2 会議室 参加費 無料
公民館落語 2月3日（火） 10：40～11：40 古森、二圓
どじょっ子クラブ 2月8日（日） 10：00～12：00 「ピアノと絵本のコンサート」 講師：尼子 美保 先生／有田 久子 先生 詳しくは案内状で
スポーツ吹き矢教室 2月20日（金） 15：00～16：00 西口 紀夫 先生
うたごえ広場 2月15日（日） 10：00～11：30 講師：服部敏次、柿谷美明 先生 ギターとハーモニカと歌で綴る懐メロ童謡フォークソング 参加無料

【谷内老人クラブ】

第2回グラウンドゴルフ大会の結果（11/23）
1位 岩本千恵子 4位 高山 輝一
2位 花谷 正司 5位 清瀬 邦彦
3位 西口 紀夫

【スポーツクラブ21谷内】

第2回グラウンドゴルフ大会の結果（12/20）
<男子の部> 1位：石原嘉博 2位：東畠和也 3位：大西武雄
4位：高山輝一 5位：清瀬邦彦
<女子の部> 1位：大西美紀子 2位：尾崎和子 3位：上田光恵
4位：西口秀子 5位：前田真由美

