

たにうち

令和8年2月号

谷内公民館だより NO441

姫路市飾東町八重畠1032-2 Tel/Fax 262-0261 taniuti@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

▲教養講座 ●地域講座 ☆文化講座

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
☆オカリナ 休館日	●公民館 落語 ○谷内ふれ あいサロン	☆書道 ☆編み物 ☆ヨーガ① ☆ヨーガ②	☆3B体操 ○なかよし ランド ☆華道	●いきいき 百歳体操	☆囲碁 ▲国際交流 ☆大正琴 (選挙準備)	
8	9	10	11	12	13	14
衆議院議員 選挙 『投票会場』 ●どじょっこ クラブ 13:00~	休館日	☆ちぎり絵 ☆絵手紙	☆フラダンス	☆3B体操 ☆茶道		☆囲碁 ☆大正琴 ●トールペ イント
15	16	17	18	19	20	21
●うたごえ 広場 休館日	☆リフォーム	☆書道 ☆編み物	☆3B体操 ☆華道 ●ママズ カフェ	●いきいき 百歳体操 ●スポーツ 吹き矢	○ふれあい給 食サービス ☆パン教室	
22	23	24	25	26	27	28
☆手芸 休館日	☆ちぎり絵 ☆絵手紙	☆フラダンス ☆ヨーガ① ☆ヨーガ② ☆コーラス ○ぷらっと カフェ	●のびの びっこ ☆茶道	○みどり こども園 集会 9:00~ 第1会議室	☆カラオケ 教室 ☆囲碁	

【お知らせ】2月から『オカリナ教室』を文化講座として開設いたします。

開設時間 第1週の日曜日 10:00~11:30 第1会議室

講師:和田 久美子先生

オカリナの優しい音色の世界へどうぞ！

まだまだ募集しております。小・中・高生 男女問いません。宜しくね

スポーツクラブ21谷内

〈Aブロック〉

〈Bブロック〉

【卓球大会】

優勝 奥田礼子

優勝 西口紀夫

日時:2026年1月17日(土)

2位 水井清則

2位 清瀬邦彦

場所:谷内小学校体育館

3位 河本秋男

3位 松井晴雄

豆知識(大きな地震が来る前に必ず備えておくべきもの)

1.食料や飲料の備蓄 2.生活用水の確保

3.家具の固定 4.避難先や避難経路、安否確認方法の確認

5.非常用持ち出し袋の準備

今月の老人会の登園日の設定はありません





二月の予定

教養講座 国際交流 日時 2月7日（土） 10:00～12:00 李 靖 先生 参加無料 (ぎょうぎ作り)	
地域講座 公民館落語 2月3日（火） 10:40～11:40 笑皆亭二圓『大安売り』 上がり家寿五六『小言念佛』	
トールペイント 2月14日（土） 13:00～16:00 講師：大西 稔子 先生 いろんな素材に自分の好きな絵を描いて作品を作りましょう ※小・中・高生も気軽にさんかしてください。	
いきいき百歳体操 2月6日・20日（金） 14:00～15:00 花田・城山地域包括支援センター／西口 紀夫 先生 参加無料	
スポーツ吹き矢教室 2月20日（金） 15:00～16:00 講師：西口 紀夫 先生 参加無料	
うたごえ広場 2月15日（日） 10:00～11:30 講師：服部 敏次、柿谷 美明 先生 ギターとハーモニカと歌で繰る懐メロ童謡フォークソング 参加無料	
谷内ふれあいサロン 2月3日（火） 10:00～11:30 公民館第1、第2 会議室 申し込まれた方は 検温 マスクをして公民館にお越しください 参加費 無料	
ぶらっとカフェ 2月25日（水） 14:40～15:40	
ふれあい給食サービス 2月21日（土） 第3土曜日	
子育て支援教室	
◎ なかよしランド1(移動児童センター) おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべ歌遊び シアター「おおきなかぶ」 5日（木） 10:00～12:00	8日（日） 13:00～15:00 ピアノと絵本のコンサート おはぎを作ろう 講師：尼子美保／有田久子 先生 参加無料
◎ママズカフェ 19日（木） 10:00～12:00 自由トーク・自由遊び	詳細は案内状にて
◎ のびのびっこ 26日（木） 10:00～12:00 『ひな祭り』	

（3月のおもな講座予定）

令和7年度 第2回防災講座＆リーダー育成の集い 教養講座『防災講座』10:00～ 講師：姫路市危機管理室 菅原	令和8年3月7日（土） リーダー会議 11:00～
地域講座 どじょっこクラブ「こどもクッキング」 3月31日（火） 詳細は案内状にて 「お話し会⑤」	
トールペイント 3月14日（土） 13:00～16:00	
いきいき百歳体操 3月6日・20日（金） 14:00～15:00	
スポーツ吹き矢教室 3月20日（金） 15:00～16:00 参加費無料	
P・C 講座 3月27日（金） 13:00～15:00 岩本 熟 先生	
うたごえ広場 3月29日（日） 10:00～11:30 参加費無料	

『3月のお知らせ』3月15日（日）は北東部ブロック交流発表会にため「臨時休館」とします

『姫路東消防署からのお知らせ』 3月1日（日）から7日（土）までの1週間、全国一斉に「春季全国火災予防運動」を実施するとともに、この運動の重点目標である防火対策を推進するために、各家庭・事業所にある老朽化した消火器の点検及び回収をホームプラザナフコ姫路店（市之郷3-48-2）で3月1日（日）10時～12時の間実施いたします。
※点検は無料/消火器の回収は（1本税込み1000円）
※住宅火災警報器、防災用品の販売もしております。《姫路消火器組合協力）

