

たにうち

令和8年2月号

谷内公民館だより NO441

姫路市飾東町八重畑1032-2 Tel/Fax 262-0261 taniuti@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

▲教養講座 ●地域講座 ☆文化講座

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
☆オカリナ	休館日	●公民館 落語 ○谷内ふれ あいサロン	☆書道 ☆編み物 ☆ヨーガ① ☆ヨーガ②	☆3B体操 ○なかよし ランド ☆華道	●いきいき 百歳体操	☆囲碁 ▲国際交流 ☆大正琴 (選挙準備)
8	9	10	11	12	13	14
衆議院議員 選挙 「投票会場」 ●どじょっこ クラブ 13:00～	休館日	☆ちぎり絵 ☆絵手紙	☆フラダンス	☆3B体操 ☆茶道		☆囲碁 ☆大正琴 ●トールペ イント
15	16	17	18	19	20	21
●うたごえ 広場	休館日	☆リフォーム	☆書道 ☆編み物	☆3B体操 ☆華道 ●ママザ カフェ	●いきいき 百歳体操 ●スポーツ 吹き矢	○ふれあい給 食サービス ☆パン教室
22	23	24	25	26	27	28
☆手芸	休館日	☆ちぎり絵 ☆絵手紙	☆フラダンス ☆ヨーガ① ☆ヨーガ② ☆コーラス ○ぷらっと カフェ	●のびの びっこ ☆茶道	○みどり こども園 集会9:00～ 第1会議室	☆カラオケ 教室 ☆囲碁

【お知らせ】 2月から「オカリナ教室」を文化講座として開設いたします。
開設時間 第1週の日曜日 10:00～11:30 第1会議室
講師:和田 久美子先生

オカリナの優しい音色の世界へどうぞ！
まだまだ募集しております。小・中・高生 男女問いません。宜しくね

スポーツクラブ21谷内

〈Aブロック〉

〈Bブロック〉

【卓球大会】

日時:2026年1月17日(土)

場所:谷内小学校体育館

優勝 奥田礼子

2位 水井清則

3位 河本秋男

優勝 西口紀夫

2位 清瀬邦彦

3位 松井晴雄

豆知識(大きな地震が来る前に必ず備えておくべきもの)

- 1.食料や飲料の備蓄
- 2.生活用水の確保
- 3.家具の固定
- 4.避難先や避難経路、安否確認方法の確認
- 5.非常用持ち出し袋の準備



今月の老人会の登園日の設定はありません



二月の予定

教養講座 国際交流 日時 2月7日(土) 10:00~12:00 李 靖 先生 参加無料 (ぎょうざ作り)
地域講座 公民館落語 2月3日(火) 10:40~11:40 笑皆亭二圓「大安売り」 上がり家寿五六「小言念仏」
トールペイント 2月14日(土) 13:00~16:00 講師:大西 稔子 先生 いろんな素材に自分の好きな絵を描いて作品を作りましょう ※小・中・高生も気軽にさんかしてください。
いきいき百歳体操 2月6日・20日(金) 14:00~15:00 花田・城山地域包括支援センター/西口 紀夫 先生 参加無料
スポーツ吹き矢教室 2月20日(金) 15:00~16:00 講師:西口 紀夫 先生 参加無料
うたごえ広場 2月15日(日) 10:00~11:30 講師:服部 敏次、柿谷 美明 先生 ギターとハーモニカと歌で綴る懐メロ童謡フォークソング 参加無料
谷内ふれあいサロン 2月3日(火) 10:00~11:30 公民館第1、第2 会議室 申し込まれた方は 検温 マスクをして公民館にお越しください 参加費 無料
ぶらっとカフェ 2月25日(水) 14:40~15:40
ふれあい給食サービス 2月21日(土) 第3土曜日
<div>子育て支援教室</div> <div> <p>◎ なかよしランド1(移動児童センター) おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべ歌遊び シアター「おおきなかく」 5日(木) 10:00~12:00</p> <p>◎ ママずカフェ 19日(木) 10:00~12:00 自由トーク・自由遊び</p> <p>◎ のびのびっこ 26日(木) 10:00~12:00 『ひな祭り』</p> </div> <div>どじょっ子クラブ</div> <div> <p>8日(日) 13:00~ 15:00 ピアノと絵本のコンサート おはぎを作ろう 講師:尼子美保/有田久子 先生 参加無料 詳細は案内状にて</p> </div>

(3月のおもな講座予定)

令和7年度 第2回防災講座&リーダー育成の集い 令和8年3月7日(土) 教養講座『防災講座』10:00~ リーダー会議 11:00~ 講師:姫路市危機管理室 菅原
地域講座 どじょっこクラブ「こどもクッキング」 3月31日(火) 詳細は案内状にて 「お話し会⑤」
トールペイント 3月14日(土) 13:00~16:00
いきいき百歳体操 3月6日・20日(金) 14:00~15:00
スポーツ吹き矢教室 3月20日(金) 15:00~16:00 参加費無料
P・C 講座 3月27日(金) 13:00~15:00 岩本 勲 先生
うたごえ広場 3月29日(日) 10:00~11:30 参加費無料

『3月のお知らせ』3月15日(日)は北東部ブロック交流発表会のため「臨時休館」とします

『姫路東消防署からのお知らせ』3月1日(日)から7日(土)までの1週間、全国一斉に「春季全国火災予防運動」を実施するとともに、この運動の重点目標である防火対策を推進するために、各家庭・事業所にある老朽化した消火器の点検及び回収をホームプラザナフコ姫路店(市之郷3-48-2)で3月1日(日)10時~12時の間実施いたします。 ※点検は無料/消火器の回収は(1本税込み1000円)
※住宅火災警報器、防災用品の販売もしております。<姫路消火器組合協力>