

# たにうち

令和8年3月号

谷内公民館だより NO442

姫路市飾東町八重畑1032-2 Tel/Fax 262-0261 taniuti@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

▲教養講座 ●地域講座 ☆文化講座

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
☆オカリナ	休館日	○谷内ふれあいサロン ●空き家対策	☆書道 ☆編み物	☆3B体操 ☆華道 ○なかよしランド	●いきいき百歳体操	▲防災講座 & リーダー育成の集い ☆大正琴 ☆囲碁 ○公民館活動推進委員会
8	9	10	11	12	13	14
☆カラオケ教室	休館日	☆ちぎり絵 ☆絵手紙	☆フラダンス ☆ヨガ① ☆ヨガ② ☆コーラス ○ぶらっとカフェ	☆3B体操 ☆茶道		☆囲碁 ☆大正琴 ●トールペイント
15	16	17	18	19	20	21
◎公民館北東部舞台発表会のため臨時休館とします	休館日	☆リフォーム	☆書道 ☆編み物	☆3B体操 ☆華道 ●ママズカフェ	●いきいき百歳体操 ●スポーツ吹き矢教室	○ふれあい給食サービス ☆パン教室
22	23	24	25	26	27	28
☆手芸	休館日	☆ちぎり絵 ☆絵手紙	☆フラダンス ☆ヨガ① ☆ヨガ②	☆茶道 ●のびのびっこ	●スマホサロン (中学生から学ぶ/世代間交流)	☆カラオケ教室 ☆囲碁
29	30	31				
●うたごえ広場	休館日	●どじょっこクラブ 子どもクッキング				

## スポーツクラブ21

### ピンボリング大会の結果

令和8年1月31日(土)谷内小学校体育館

- 〈男子の部〉優勝 桑野 広幸  
2位 谷口 秀樹  
3位 吉川 信隆  
4位 岩本 富夫  
5位 石原 嘉博
- 〈女子の部〉優勝 荒木しのぶ  
2位 松井 幸子  
3位 渡辺真美子  
4位 角谷 千里  
5位 坂口 京子

### バドミントン大会の結果

令和8年2月14日(土)谷内小学校体育館

- 〈Aブロック〉優勝 桑野 広幸  
2位 中西 伸一  
3位 梶原 光久
- 〈Bブロック〉優勝 西口 紀夫  
2位 阪井 敏  
3位 岩本 富夫



今月3月の老人会の登園日の設定はありません



三月の予定

<b>教養講座 防災講座&amp;リーダー会議</b> 日時 3月7日(土) 10:00~11:00 ・防災講座 「防災について!アップデート」 講師:姫路市危機管理室 菅原氏 ・リーダー会議 11:00から12:00 (各講座から1名参加願います)
<b>地域講座 パソコン教室</b> 3月は休止といたします。 知恵袋教室 「空き家対策」 3月3日(火) 10:40~ アフロエステートワークス/石橋先生
スポーツ吹き矢教室 3月20日(金) 15:00~16:00 西口紀夫先生 参加無料
いきいき百歳体操 3月6日(金)・20日(金) 14時:00~15:00 花田・城山包括センター 参加無料 西口 紀夫先生
スマホサロン 3月27日(金) 13:30~15:00 ”世代間交流の中で中学生から学ぶスマホ教室” 城山中学
トールペイント 3月14日(土) 13:00~16:00 講師:大西 稔子 先生 いろんな素材に自分の好きな絵を描いて作品を作りましょう。小・中・高生も是非参加してください。
うたごえ広場 3月29日(日)10:00~11:30 「ギターとハーモニカと歌で綴る懐メロ童謡フォークソング」 参加無料
谷内ふれあいサロン 3月3日(火)10:00~ 公民館第1、第2 会議室 参加費 無料 ぷらっとカフェ 3月11日(水)14:40~
ふれあい給食サービス 3月21日(土) 第3土曜日
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;">子育て支援教室</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;">どじょっ子クラブ</div> </div>
◎ なかよしランド1(移動児童センター) 31日(火) 10:00~ 13:00 5日(木) 10:00~12:00 おもちゃでの自由遊び、体操や季節での自由遊び シアター「はたらくるま」
◎ ママずカフェ 19日(木) 10:00~12:00 詳細は案内状にて
◎ のびのびっこ 26日(木) 10:00~12:00 読み聞かせ お誕生会など

(4月のおもな講座予定)

令和8年度 第1回 防災訓練&リーダー会議 令和8年4月18日(土) 10:00 消防訓練 11:00 リーダ会議
教養講座 「歴史」 4月4日(土) 13:30~15:00 講師:黒田美江子先生 参加無料
地域講座 「手品ショー」4月7日(火)10:40~11:40 講師:段林 近司 先生 参加費無料
どじょっこクラブ 「子ども料理教室」 ※詳細は案内状で
困りごと相談講座 4月10日(金)10:00~11:00 今話題の『葬儀』について 講師:宮本敏幸先生(FM元気) 参加無料
介護予防教室 4月23日(木) 10:00~11:30 参加無料
トールペイント 4月11日(土)13:00~16:00 講師:大西稔子先生
P・C 講座 4月10日(金)24日(金)13:00~15:00 講師:岩本 勲 先生
いきいき百歳体操 4月3日(金)・17日(金)14:00~15:00 参加無料
スポーツ吹き矢教室 4月17日(金) 15:00~16:00 講師:西口 紀夫 先生
うたごえ広場 4月19日(日)10:00~11:30 講師:服部・柿谷先生 参加無料
谷内ふれあいサロン 4月7日(火)10:00~11:40 公民館第1、第2 会議室 参加費 無料 ぷらっとカフェ 4月22日(水)14:40~

