

# たにうち

令和8年4月号

谷内公民館だより NO. 443

姫路市飾東町八重畑1032-2 Tel/Fax 262-0261 taniuti@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

▲教養講座 ●地域講座 ☆文化講座

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
	休館日		☆書道 ☆編み物	○なかよしラ ンド ☆3B体操 ☆華道	●いきいき 百歳体操	☆大正琴 ☆囲碁 ▲歴史講座
5	6	7	8	9	10	11
☆オカリナ	休館日	○谷内ふれ あいサロン ●(手品)	☆フラダンス ☆ヨーガ① ☆ヨーガ②	☆3B体操 ☆茶道	●困りごと 相談 ●P.C教室	☆大正琴 ☆囲碁 ●トール ペイント
12	13	14	15	16	17	18
☆カラオ ケ教室 ●どじよっこ クラブ	休館日	☆ちぎり絵 ☆絵手紙	☆書道 ☆編み物	☆3B体操 ☆華道 ●ママず カフェ	●スポーツ 吹き矢教室 ●いきいき 百歳体操	▲防災講座& 消防訓練& リーダー集い ○ふれあい 給食サービス ☆パン教室
19	20	21	22	23	24	25
●うたごえ 広場 ☆オカリナ	休館日	☆リフォーム	☆フラダンス ☆ヨーガ① ☆ヨーガ② ☆コーラス ○ぶらっと カフェ	●のびの びっこ ●介護予防 教室 ☆茶道	●P.C教室	☆カラオケ 教室 ☆囲碁
26	27	28	29	30		
☆手芸	休館日	☆ちぎり絵 ☆絵手紙				

令和8年4月1日から新年度がスタートしました。谷内公民館におきましても、長年勤められた林野さんが令和7年度を最後に補助員としての勤めを終えられました。本当に長い間お疲れさまでした。また新メンバーとして小南さんをお迎えして、公民館での活動を頑張っていく次第でございます。今後とも地域の皆様にご指導ご鞭撻をお願いいたします。

館長 石川より

【豆知識】 入学式といえば?桜です。

では桜の名所といえば、①上野恩賜公園(東京)②千鳥ヶ淵緑道(東京)  
③幸手権現堂桜提(埼玉)④大阪城公園(大阪)⑤三春滝桜(福島)  
《姫路城はランキング12番目でした。》

今月4月の老人会の登園日の設定はありません



4 月 の 予 定	【教養講座】 防災講座&消防訓練&リーダー会議 日時 4月18日(土) ・防災講座&消防訓練(10:00~11:00) ・リーダー育成の集い(11:00~12:00)	
	歴史講座 4月4日(土) 13:30~15:00	参加無料 『大河ドラマ 豊臣兄弟』 黒田美江子先生
	【地域講座】 困りごと相談 4月10日(金) 10:00~11:00	参加無料 『葬儀』について 宮本敏幸先生
	谷内ふれあいサロン & 『手品』 4月7日(火) 第1、第2 会議室	段林近司先生 参加無料
	パソコン教室「初心者・中級講座①②」 4月10日(金)・24日(金) 13:00~15:00	講師 岩本 勲先生
	スポーツ吹き矢教室 4月17日(金) 15:00~16:00	西口紀夫先生 参加無料
	いきいき百歳体操 4月3日(金)・17日(金) 14:00~15:00	参加無料
	うたごえ広場 4月19日(日)10:00~11:30	ギターとハーモニカと歌で綴る懐メロ童謡フォークソング 参加無料
	介護予防教室 4月23日(木)10:00~11:30	フレイル予防と介護保険 花田城山包括センター 参加無料
	<b>ふれあい給食サービス 4月18日(土) 第3土曜日</b>	
<b>子育て支援教室</b>		
◎ なかよしランド1(移動児童センター)	<b>どじょっ子クラブ</b> 12日(日) 10:00~12:00 ●ピザ作り ●お話し会①  講師 藤原 貴由 先生 永濱 滋 先生 詳細は案内状にて	
2日(木) 10:00~12:00		
◎ ママずカフェ		
16日(木) 10:00~12:00 自由トーク・自由遊び		
◎ のびのびっこ		
23日(木) 10:00~12:00 読み聞かせ お誕生会など		

(谷内公民館講座案内) みなさん文化講座に入って活動しませんか!  
※ 「姫カツ」土曜、日曜の講座で受け入れいたします。中学生、高校生の皆さん、  
囲碁・パン教室・オカリナへの講座生を募集しています。

<連絡は谷内公民館へ！>

ちぎり絵	2・4 火	9:30~11:30
絵手紙	2・4 火	10:00~12:00
着物リフォーム	3 火	9:30~15:00
フラダンス	2・4 水	9:30~11:30
手芸	4 日	9:30~15:00
書道	1・3 水	9:30~11:00
編物	1・3 水	13:30~16:00
ヨーガ ①	2・4 水	19:00~20:15
ヨーガ ②	2・4 水	13:30~14:45

華道	1・3 木	14:00~16:00
3B体操	1・2・3 木	10:00~11:30
茶道	2・4 木	13:00~15:00
囲碁	1・2・4 土	13:00~17:00
パン教室	3・4 土	13:00~15:00
※パン教室は5月から3・4土の2回になります		
カラオケ	2日・4土	10:00~12:00
コーラス	4 水	13:00~14:30
大正琴	1・2 土	10:00~12:00
オカリナ	1・3 日	10:00~11:30