

たにうち

令和8年5月号

谷内公民館だより NO. 444

姫路市飾東町八重畑1032-2 Tel/Fax 262-0261 taniuti@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

▲教養講座 ●地域講座 ☆文化講座

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					●いきいき 百歳体操	☆大正琴 ☆囲碁
3	4	5	6	7	8	9
☆オカリナ	休館日	○谷内ふれ あいサロン	☆書道 ☆編み物	○なかよし ランド ☆3B体操 ☆華道	●P,C教室	☆大正琴 ☆囲碁 ●トール ペイント
10	11	12	13	14	15	16
●どじょっこ クラブ 夏野菜植え付け ☆カラオケ 教室	休館日	☆ちぎり絵 ☆絵手紙	☆フラダン ス ☆ヨーガ② ☆ヨーガ①	☆3B体操 ☆茶道	●いきいき 百歳体操 ●スポーツ 吹き矢教室 ▲高齢者 健康づくり	○ふれあい食 事サービス ☆パン教室A
17	18	19	20	21	22	23
●うたごえ 広場 ☆オカリナ	休館日	☆リフォーム	☆書道 ☆編み物	☆3B体操 ●ママず カフェ ☆華道	☆脳トレ ルーム ●P,C教室	☆カラオケ 教室 ☆囲碁 ☆パン教室B ◎社協総会 13:30~
24	25	26	27	28	29	30
☆手芸	休館日	☆ちぎり絵 ☆絵手紙	☆フラダンス ☆ヨーガ② ☆コーラス ○ぶらっとカフェ ☆ヨーガ①	●のびのび っこ ☆茶道		

31

●どじょっこ
クラブ
田植えイベント

◀初夏の風

桜も人の心を和ませ散り去りし、初夏の訪れとともに牡丹が咲き誇る

◇ 立てば芍薬 座れば牡丹 歩く姿は百合の花◇

◎5月から新しい文化講座が始まります。

- ・ 脳トレルーム(麻雀)は第2(金曜) 10:00~12:00 講師:藤原正孝
(注意)5月のみ第4金曜の22日に実施いたします。
- ・ パン教室が
PANE すみれ:第3(土) PANE スイートピー:第4(土)に分かれました。

※ふれ合い食事サービスからのお知らせ!! 令和8年4月から担当者が東畑さんから
小寺澤 美貴さんになりました。連絡先262-0701

今月5月の老人会の登園日の設定はありません



5 月 の 予 定	【教養講座】『高齢者の健康づくり』 5月15日(金) 10:00~11:30 参加費無料 ウェルビーイングを目指した健康づくり~ホントは怖い糖尿病 <中央保健センター>	
	【地域講座】『パソコン教室』 5月8日(金)・22日(金) 13:00~15:00 「初心者・中級講座①②」 講師 岩本 勲 先生	
	『トールペイント』 5月9日(土) 13:00~16:00 大西 稔子 先生	
	『スポーツ吹き矢教室』 5月15日(金) 15:00~16:00 西口 紀夫 先生 参加無料	
	『いきいき百歳体操』 5月1日(金)・15日(金) 14:00~15:00 西口 紀夫 先生 参加無料	
	『うたごえ広場』 5月17日(日)10:00~11:30 服部・柿谷 先生 ギターとハーモニカと歌で綴る懐メロ童謡フォークソング 参加無料	
	谷内ふれあいサロン 5月5日(火) 10時~ 第1、第2 会議室 管楽器“クラリネット”の演奏をお楽しみください 参加費 無料	
	ぷらっとカフェ 5月27日(水) 14時40分~ 第1、第2 会議室 参加費 無料	
	ふれあい給食サービス 5月16日(土) 第3土曜日	
	子育て支援教室	
どじょっこクラブ		
◎ なかよしランド1(移動児童センター)	10日(日) 10:00~12:30	
7日(木) 10:00~12:00 シアター『ぞうさんの帽子』	『夏野菜の植え付け体験』 こども料理教室<<カレー作り<<挑戦>> 藤原 貴由 先生	
◎ ママズカフェ	お話し会② 永浜 滋 先生	
21日(木) 10:00~12:00	31日(日) 9:30~	
自由トーク・自由遊び	田んぼイベント『田植え体験/カエル取り』 講師:藤原 俊哉 先生	
◎ のびのびっこ		
28日(木) 10:00~12:00		
読み聞かせ お誕生会など		

(6月の講座案内)

教養講座	歴史講座	6月13日(土) 13:30~15:00	黒田美江子先生	参加無料
『豊臣兄弟』				
地域講座	中華料理	6月17日(水) 10:00~12:00	東畑成紀 先生	詳細は案内状で
どじょっこクラブ『田植え』・『かえる取り』は5月31日に変更となりました。				
うたごえ広場		6月21日(日) 10:00~11:30	ギターとハーモニカと歌で綴る懐メロ童謡フォークソング	
スポーツ吹き矢教室		6月19日(金) 15:00~16:00	西口紀夫先生	
パソコン教室		6月12日(金) 26日(金) 13:00~15:00	講師 岩本 勲先生	
いきいき百歳体操		6月5日(金)・19日(金) 14時~15時		
第3回 谷内ふれあいサロン		6月2日(火) 10:00~11:30	公民館第1、第2会議室	
ぷらっとカフェ		6月24日(水) 14:40~		