

# たにうち

## 令和8年6月号

谷内公民館だより NO. 445

姫路市飾東町八重畑1032-2 Tel/Fax 262-0261 taniuti@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

▲教養講座 ●地域講座 ☆文化講座

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日	○谷内ふれあいサロン	☆書道 ☆編み物	☆3B体操 ○なかよしランド ☆華道	●いきいき百歳体操	☆囲碁 ☆大正琴 ◎公民館活動推進委員会
7	8	9	10	11	12	13
☆オカリナ教室	休館日	☆ちぎり絵 ☆絵手紙	☆ヨガ① ☆ヨガ② ☆フラダンス	☆3B体操 ☆茶道	☆脳トレルーム	▲歴史講座 ☆囲碁 ☆大正琴 ●トールペイント
14	15	16	17	18	19	20
☆カラオケ教室	休館日	☆リフォーム	●中華料理 ☆書道 ☆編み物	☆3B体操 ☆華道 ●ママずカフェ	●スポーツ吹き矢教室 ●いきいき百歳体操	○ふれあい給食サービス ☆パン教室 PANEすみれ
21	22	23	24	25	26	27
●うたごえ広場 ☆オカリナ教室	休館日	☆ちぎり絵 ☆絵手紙	☆ヨガ① ☆ヨガ② ☆フラダンス ☆コーラス ○ぷらっとカフェ	☆茶道 ●のびのびっこ		☆囲碁 ☆カラオケ教室 ☆パン教室 PANEスイートビー
28	29	30	《スポーツクラブ21谷内》 谷内校区グラウンドゴルフ大会 1:日時 令和8年5月9日(土) 2:場所 谷内小学校グラウンド 〈男子〉 優勝 松本 敏 準優勝 尾崎英雄 第3位 大西武雄 〈女子〉 優勝 高橋敬子 準優勝 尾崎和子 第3位 永浜秀子			
☆手芸	休館日					



谷内公民館 “予告” トライやるウィーク 6月2日(火)～5日(金) 9:00～15:00  
 城山中学校から若干名が公民館の講座体験を行う予定としております。よろしくお願ひします。

今月6月の老人会の登園日の設定はありません





6月の予定

【教養講座】「歴史講座」6月13日(土) 13:30~15:00 黒田美江子 先生 参加無料  
「大河ドラマ 豊臣兄弟」

【地域講座】中華料理教室 6月17日(水) 10:00~12:00 東畑成紀先生 材料費一人500円  
“海老と夏野菜の炒め物/簡単にできるおつまみ胡瓜”  
※申し込みは公民館入り口に掲示しています。 切(6月10日)

パソコン教室「初心者・中級講座①②」 休講いたします  
講師 岩本 勲 先生

いきいき百歳体操 6月5日(金)・19日(金) 14:00~15:00 西口紀夫 先生 参加無料

吹き矢教室 6月19日(金) 15:00~16:00 西口紀夫先生 参加無料

うたごえ広場 6月21日(日)10:00~11:30  
ギターとハーモニカと歌で綴る懐メロ童謡フォークソング 参加無料

トールペイント 6月13日(土)13:00~16:00 講師 大西 稔子 先生

谷内ふれあいサロン 6月2日(火) 10:00~11:30 公民館第1、第2 会議室  
参加費 無料

ぶらっとカフェ 6月24日(水) 14:40~ 公民館第1、第2 会議室 参加費 無料

ふれあい給食サービス 6月20日(土) 第3土曜日

子育て支援教室

どじょっ子クラブ

◎ なかよしランド1(移動児童センター)  
おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうた  
シアター「でんむしくん」

6月4日(木) 10:00~12:00

◎ ママズカフェ 第3会議室  
18日(木)10:00~12:00 自由遊び・自由トーク

◎ のびのびっこ 第3会議室  
25日(木) 10:00~12:00 読み聞かせ・お誕生会など

6月の田植えイベントは  
5月31日に変更しました

(7月のおもな講座予定)

【教養講座】スマホ講座 7月30日(木) 13時30分~15時00分 ソフトバンク 井上茉美奈先生

【地域講座】公民館落語 7月7日(火) 10:40~ ※ふれあいサロンの中で開催

困りごと相談 7月4日(土) 13:00~ 「健康食について」

カレー教室 7月8日(水) 13:00~

介護予防 7月23日(木) 10:00~ 「認知症について~他人事ではなく自分ごととして」



紫陽花の  
その水いろの かなしみの  
滴るゆふべ 焔のなく  
若山牧水

