



たにうち

令和8年7月号

谷内公民館だより NO. 446

姫路市飾東町八重畑1032-2 Tel/Fax 262-0261 taniuti@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

▲教養講座 ●地域講座 ☆文化講座

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			☆書道 ☆編み物	○なかよしラ ンド ☆3B体操 ☆華道	●いきいき 百歳体操	☆囲碁 ●困りごと 相談 ☆大正琴
5	6	7	8	9	10	11
☆オカリ ナ教室	休館日	○谷内ふれ あいサロン ●趣味学習 教室(落語)	●カレー教室 ☆ヨガ① ☆ヨガ② ☆フラダ ンス	☆3B体操 ☆茶道	☆脳トレ ルーム	☆囲碁 ●トールペ イント ☆大正琴
12	13	14	15	16	17	18
☆カラオ ケ教室 ●どじょ っこクラブ	休館日	☆ちぎり絵 ☆絵手紙	☆書道 ☆編み物	☆3B体操 ☆華道 ●ママず カフェ	●スポーツ 吹き矢教室 ●いきいき 百歳体操	○ふれあい食 事サービス ☆パン教室 PANEすみれ
19	20	21	22	23	24	25
☆オカリ ナ教室 ●うたごえ 広場	休館日	☆リフォーム	☆ヨガ① ☆ヨガ② ☆フラダ ンス ☆コーラス ○ぶらっと カフェ	●のびのび っこ ●介護予防 ☆茶道		☆囲碁 ☆カラオケ 教室 ☆パン教室 PANEスイー トビー
26	27	28	29	30	31	
☆手芸	休館日	☆ちぎり絵 ☆絵手紙		▲スマホ 講座		
天の川 こぼれさうなる 星の歌  笹鳴りて 願ひの紙の 触れあへり		《スポーツクラブ21谷内主催》 ピンボーリング大会 1 日時 6月13日(土) 2 場所 谷内小学校体育館 〈男子の部〉 〈女子の部〉 優勝 川西 勝 清瀬 節子 準優勝 前田 隆義 塩谷 陽子 3位 松井 左千夫 前田 真由美			《姫路市グラウンドゴルフ協会》 第3回羽立カップ姫路地区 グラウンドゴルフ大会 1 日時 令和8年5月26日(火) 2 会場 姫路市立球技スポーツ センター 参加者:320人 男子の部 第3位入賞 中西 義忠	
今月の老人会の登園日の設定は 7月3日(金)すこやかセンターです 						



7月の予定

【教養講座】「スマホ講座」 日時 7月30日(木) 13:30~15:00 ソフトバンク 森田 昌也 先生
誰でも気軽に参加してください。参加費無料 ※質問コーナーもあります
内容: 初歩的なことから〜マップやカメラを使ってみよう

【地域講座】「谷内公民館寄席」ふれあいサロン・落語会 参加費 無料
7月7日(火) 10:00~11:40 公民館第1、第2 会議室
○10:00~サロンで楽しくおしゃべりタイム
○10:40~地域講座〈趣味学習教室〉落語タイム
・笑皆亭二圓 「ちりとてちん」
・上がり家 寿五六「天狗裁き」

笑いは
副作用のない
一番の薬です。

「困りごと相談」: 避けては通れぬ「介護」について!
7月4日(土) 13:00~14:30 アミューズ24 宮本さん 参加無料
介護保険のしくみ等 意外と知らない新たな発見

「トールペイント」 7月11日(土) 13時~16時30分
地域の皆さん! 自由に参加してください。お待ちしております。 参加無料

「パソコン教室」 今月は中止とします。 講師 岩本 勲 先生

「いきいき百歳体操」 7月3日(金)・17日(金) 14:00~15:00 西口紀夫 先生 参加無料

「スポーツ吹き矢教室」 7月17日(金) 15:00~16:00 西口紀夫先生 参加無料

「うたごえ広場」 7月19日(日) 10:00~11:30
ギターとハーモニカと歌で綴る懐メロ童謡フォークソング 参加無料

「介護予防」 7月23日(木) 10:00~11:30 認知症を自分のことと考える

○ぶらっとカフェ 7月22日(水) 14:40~ 公民館第1、第2 会議室 参加費 無料

ふれあい食事サービス 7月18日(第3土曜日)

子育て支援教室

- ◎ なかよしランド(移動児童センター) 7月2日(木) 10:00~12:00 シアター「ワンツーパーツ」
- ◎ ママザカフェ 7月16日(木) 10:00~12:00 絵本の読み聞かせ、交流会、自由遊び
- ◎ のびのびっこ 7月23日(木) 10:00~12:00 おやつを頂きながら交流会、自由遊び

どじょっ子クラブ

7月12日(日) 9:00 ~ 12:30 《夏休み》夏野菜の収穫を楽しもう
※早期のブルーベリー摘みもあるよ! 藤原貴由 先生
※詳細は案内状にて ・お話し会② 絵本の読み聞かせ 永濱滋 先生

(8月のおもな講座予定)

【教養講座】 国際交流講座 日時 8月2日(日) 10:00~12:00 李 靖 先生
“元町シリーズ/第1回 シュウマイ 参加費(材料費) 一人500円
季節のサラダ&デザート付です

【地域講座】 夏休み企画『ウォルドルフ人形作り教室』
8月30日(日) 9:00~15:00 詳細と申込書は公民館入り口に掲示します。 講師: 足立 美和子

『手芸小物づくり』 8月11日(火) 13:00~15:30 第1会議室

『うたごえ広場』 8月16日(日) 10:00~11:30
ギターとハーモニカと歌で綴る懐メロ童謡フォークソング 参加無料

『どじょっ子クラブ』 8月9日(日) 10:00~12:30
夏休み陶芸教室/藤原伸作先生
※ 詳細は案内書で確認してください

谷内校区老人クラブ

第1回グラウンドゴルフ大会結果
令和8年5月31日(日) 谷内公園

- 優勝 桑野 広幸
- 2位 石原 嘉博
- 3位 永浜 秀子
- 4位 高橋 敬子
- 5位 前田 隆義

南東部ブロックスポーツクラブ21協議会主催 グラウンドゴルフ大会
令和8年6月1日(月) 加納原田スポーツセンター

- 〈男子の部〉
優勝 花谷 正司
第5位 奥田 孝雄
- 〈女子の部〉
優勝 赤山 マサ子
第5位 岩本 千恵子

