

たにうち

令和8年9月号

谷内公民館だより NO448

姫路市飾東町八重畑1032-2 Tel/Fax 262-0261 taniuti@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

▲教養講座 ●地域講座 ☆文化講座

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
	休館日	○谷内ふれあいサロン	☆書道 ☆編み物	☆華道 ○なかよしランド	●いきいき百歳体操	☆囲碁 ☆大正琴
6	7	8	9	10	11	12
☆オカリナ教室	休館日	☆ちぎり絵 ☆絵手紙	☆ヨーガ① ☆ヨーガ② ☆フラダンス	☆3B体操 ☆茶道	●P・C教室 ☆脳トレルーム	☆囲碁 ☆大正琴 ●トールペイント
13	14	15	16	17	18	19
☆カラオケ教室	休館日	☆リフォーム	☆書道 ☆編み物	●ママズカフェ ☆華道 ☆3B体操	●いきいき百歳体操 ●スポーツ吹き矢教室	○ふれあい給食サービス ▲人権学習 10:00～ ◎リーダー育成の集い 11:00～ ☆パン教室 PANEすみれ
20	21	22	23	24	25	26
●うたごえ広場 ☆オカリナ教室	休館日 ●どじょっこクラブ 稲刈りイベント	☆ちぎり絵 ☆絵手紙 ○谷内ふれあいサロン ●夢ひびきコンサート	☆フラダンス ☆コーラス ○ぶらっとカフェ	●のびのびっこ ☆茶道		☆囲碁 ☆カラオケ教室 ▲法律講座 ☆パン教室 PANEスイートビー
27	28	29	30			
☆手芸	休館日		☆ヨーガ① ☆ヨーガ②			

《豆知識》9月21日は「敬老の日」 敬老の日の始まりは、兵庫県多可郡野間谷村（現在の多可町八千代区）で9月に村主催の「敬老会」を開催したのがはじまりです。老人を大切に、年寄りの知恵を借りて村作りをしようという趣旨から開いたものです。現在では長い期間社会に貢献してきた年配者を敬い、長寿をお祝いする日としています。

国内最高齢者：女性～115歳 奈良県に住む 賀川滋子さん（明治44年生）

男性～112歳 熊本県に住む 加藤光さん（大正3年生）

日本の平均寿命 女性：87.33歳

※平均寿命世界館キング

1位：日本 2位：シンガポール

男性：81.35歳

3位：大韓民国 4位：スイス

！小さな秋を見つけよう！

大空に映し出される秋／実りの秋／草花、紅葉の秋

皆さんにとっての秋を探してみてください！

※初秋とはいえ暑さ厳しい折、どうかご自愛の上お過ごしください。

今月の老人会の登園日の設定は
9月1日（火）楽寿園です



9月の予定

9月の予定	【教養講座】 法律講座 9月26日(土) 13:30~15:00 黒津美智子 先生 参加無料 題目「こんな時どうすればいいの？」 人権学習 9月19日(土) 10:00~ 人権文化に満ちた社会の実現 啓発映画「見上げれば」			
	【地域講座】 夢響コンサート 9月22日(火) 10:40~ 講師:松本隆範			
	『トールペイント』 9月12日(土) 13:00~ 大西稔子 先生			
	『パソコン教室』 初心者・中級講座①② 9月11日(金) 13:00~15:00 “周辺機器を使う” 講師 岩本 勲 先生			
	『スポーツ吹き矢教室』 9月18日(金) 15:00~16:00 西口紀夫先生 参加無料			
	『いきいき百歳体操』 9月4日(金)・18日(金) 14:00~15:00 西口紀夫先生 参加無料			
	『うたごえ広場』 9月20日(日) 10:00~11:30 ギターとハーモニカと歌で綴る懐メロ童謡フォークソング 参加無料			
	○谷内ふれあいサロン	9月1日(火) 10:00~11:30	公民館第1、第2 会議室	参加費 無料
		9月22日(火) 10:00~10:40	”	
	○ぶらっとカフェ	9月23日(水) 14:40~	公民館第1、第2 会議室	参加費 無料
ふれあい給食サービス 9月19日(土) 第3土曜日				
子育て支援教室 ◎ なかよしランド1(移動児童センター) おもちゃでの自由遊び、手遊び、わらべうた遊び 9月3日(木) 10:00~12:00 シアター「風船のうた」 ◎ ママずカフェ 17日(木) 10:00~12:00 自由トーク・自由遊び ◎ のびのびっこ 24日(木) 10:00~12:00 読み聞かせ・工作・お誕生会など どじょっ子クラブ 21日(月) 9:00 ~ 12:00 参加費無料 田んぼで稲刈りをして、秋の虫を捕まえよう 講師 藤原俊哉 先生 藤原貴由 先生 汚れても良い服装(長袖、長ズボン) 長靴、帽子、タオル、水筒、軍手 持参 詳細は案内状にて				

(10月のおもな講座予定)

【地域講座】 困りごと相談 10月3日(土) 13:00~15:30 たのシニア・キッズ 「高齢者にとっても役に立つ 知恵袋教室」 介護費用について 宮本 敏幸 先生			
介護予防教室 10月22日(木) 10:00~11:30 花田・城山地域包括支援センター 「病気の予防と治療に関すること」			
うたごえ広場 10月18日(日) 10:00~11:30 服部敏次、柿谷美明 先生 ギターとハーモニカと歌で綴る懐メロ童謡フォークソング 参加無料			
どじょっこクラブ 10月11日(日) 10:00~ 「こども料理教室」 講師:藤原貴由 お話し会④ 永浜滋先生 ※詳細は案内書で確認してください			
「笑いヨーガ」 10月6日(火) 10:00~11:30 公民館第1、第2 会議室 講師:小島 恵美			
谷内ふれあいサロン 10月6日(火) 10:00~ 参加費 無料 ぶらっとカフェ 10月28日(水) 14:40~			