

たにうち

令和8年10月号

谷内公民館だより NO449

姫路市飾東町八重畑 1032-2 Tel/Fax 262-0261 taniuti@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

▲教養講座 ●地域講座 ☆文化講座

日	月	火	水	木	金	土
第13回 谷内公民館 文化講座 作品展 令和8年10月31日(土)～11月1日(日) 10:00～16:00 会場:姫路市立谷内公民館 <展示講座>ちぎり絵、絵手紙、リフォーム、手芸、書道、編み物、華道 ☆☆地域のみなさん!谷内公民館ではこんなに楽しい文化講座をしています。				1 ☆3B体操 ☆華道 ○なかよしランド	2 ●いきいき百歳体操	3 ☆大正琴 ●困りごと相談13時～ ☆囲碁
4 ○オカリナ教室	5 休館日	6 ○谷内ふれあいサロン ●笑いヨーガ	7 ☆書道 ☆編み物 ☆ヨーガ① ☆ヨーガ②	8 ☆3B体操 ☆茶道	9 ☆脳トレルーム	10 ☆囲碁 ☆大正琴 ●トールペイント
11 ☆カラオケ教室 ●どじょっこ 秋の野菜イベント	12 スポーツの日 休館日	13 ☆ちぎり絵 ☆絵手紙	14 ☆フラダンス ☆コーラス ○ぶらっとカフェ ☆ヨーガ②	15 ☆3B体操 ☆華道 ●ママズカフェ ●アフタヌーンティー	16 ●いきいき百歳体操 ●スポーツ吹き矢教室	17 ○ふれあい給食サービス ☆パン教室(すみれ)
18 ●うたごえ広場 ○オカリナ教室	19 休館日	20 ☆リフォーム	21 ☆書道 ☆編み物	22 ●のびのびっこ ☆茶道 ●介護予防	23 ●P・C教室	24 ☆カラオケ教室 ☆囲碁 ☆パン教室(スイートピー)
25 ☆手芸	26 休館日	27 ☆ちぎり絵 ☆絵手紙	28 ☆フラダンス ☆ヨーガ① ☆ヨーガ②	29	30 作品展示準備 13:00～	31 作品展示会 (10:00～16:00)

10月は《スポーツの秋》秋晴れの中

いろんなスポーツを楽しみましょう!

《収穫の秋》美味しい新米、栗・柿・梨

・みかん等の果物を頂きましょう!

《秋祭り》各地区で繰り広げられる お祭り

練屋台・たる神輿・獅子舞など

あなたも笛や太鼓の音色に寄せられ

お祭りに参加しましょう!



今月の老人会の登園日の設定はありません



十 月 の 予 定

【教養講座】ありません

【地域講座】困りごと相談 日時 10月3日(土) 13:00~14:00
「介護=費用」について 『たのシニア・キッズ』 宮本敏幸 先生 参加無料

笑いヨガ 10月6日(火) 10:40~ 小島 恵美 先生

トールペイント 10月10日(土) 13:00~ 講師:大西 稔子 先生

パソコン教室「初心者・中級講座①②」日時 10月23日(金) 13:00~15:00
講師 岩本 勲 先生

いきいき百歳体操 10月2日・16日(金) 14:00~15:00 参加無料

スポーツ吹き矢教室 10月16日(金) 15:00~16:00 西口紀夫 先生 参加無料

アフタヌーンティー 10月15日(木) 11:00~ 講師:小寺澤 節子 先生
申し込み開始9月26日(土)~ 〆切り10月8日(木) 詳細は案内状にて

うたごえ広場 10月18日(日) 10:00~ ギターとハーモニカと歌で綴る懐メロ童謡
フォークソング 参加無料

介護予防 10月22日(木) 10:00~11:30 「病気の予防や治療に関すること」
~病気は予防と早期治療でやっつけよう~

- 谷内ふれあいサロン 10月6日(火) 10:00~10:40 公民館第1、第2 会議室
申し込まれた方は 検温 マスクをして公民館にお越しください 参加費 無料
- ぶらっとカフェ 10月14日(水) 14:40~

ふれあい給食サービス 10月17日(土) 第3土曜日

子育て支援教室

◎ なかよしランド1(移動児童センター)

10月1日(木) 10:00~12:00

◎ ママズカフェ

15日(木) 10:00~12:00

◎ のびのびっこ

22日(木) 10:00~12:00

読み聞かせ、工作、誕生会

どじょっ子クラブ

11日(日)

秋のイベント(秋野菜の種まき)

☆豚汁を頂こう 講師 藤原 貴由

☆お話し会④ 講師 永濱 滋

※ 申し込みは案内状又は公民館まで

(11月のおもな講座予定)

【教養講座法律講座】

法律講座 11月28日(土) 13:30~15:00 黒津美智子先生
消防訓練 11月21日(土) 10:00~

【地域講座】

こども教室(どじょっ子クラブ) 11月8日(日) 10:00~
こども料理教室「お好み焼き」、お話し会⑤ ※詳細は案内状で

中華料理 11月25日(水) 10:00~12:00
メニューは希望を募っています。 参加費(材料費)未定

うたごえ広場 11月15日(日)

いきいき百歳体操 11月6・20(金) 14:00~

スポーツ吹き矢教室 11月20日(金) 15:00~

トールペイント教室 11月14日(土) 13:00~

☆☆御礼~北陸地方での記録的豪雨による甚大な被害発生に対し、石川県七尾市の市会議員の呼びかけにより当谷内校区におきましても支援物資として多くのタオルを提供して頂きありがとうございました。9月3日の午前中には現地の災害復興に対して情報提供を行っている一般財団法人 里山創建の元に届いております。心温まる谷内からの支援を大変喜ばれておられましたとのこと。です。

☆☆谷内公民館からのお知らせ!☆☆

今まで谷内公民館では地域講座の中で子供たち(未就学児、小学生)を対象に人形劇を年に1~2回行っておりましたが、諸事情により継続不可となりました。もし、3~4人のお友達でやってやろうという方がおられましたら谷内公民館までご連絡ください。劇に使用する道具はいくらかは揃っております。谷内の子供たちのために夢を与えてみませんか! ご連絡お待ちしております。...館長より