たにうち

令和8年11月号

谷内公民館だより　NO450

姫路市飾東町八重畑1032-2　Tel/Fax　262-0261　taniuchi@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

▲教養講座　●地域講座　☆文化講座

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
作品展示会 (10:00～15:00) ☆オカリナ教室	休館日	○谷内ふれあいサロン	☆書道 ☆編み物	○なかよしランド ☆コーラス ☆華道	●いきいき百歳体操	◎ありがとうフェスティバル ☆大正琴 ☆囲碁
8	9	10	11	12	13	14
☆カラオケ教室 ●どじょっこクラブ (いも煮会)焼き芋	休館日	☆ちぎり絵 ☆絵手紙	☆ヨーガ① ☆ヨーガ② ☆フラダンス	☆3B体操 ☆茶道	☆脳トレルーム ●P・C教室	☆囲碁 ☆大正琴 ●トールペイント
15	16	17	18	19	20	21
●うたごえ広場 ☆オカリナ教室	休館日	☆リフォーム	☆書道 ☆編み物	●ママずカフェ ☆華道 ☆3B体操	●いきいき百歳体操 ●スポーツ吹き矢教室	▲地区防災訓練 10時～ ○ふれあい給食サービス ☆パン教室(すみれ)
22	23	24	25	26	27	28
☆手芸	休館日	☆ちぎり絵 ☆絵手紙	☆フラダンス ☆ヨーガ① ☆ヨーガ② ☆コーラス ○ぶらっとカフェ ●中華料理	☆茶道 ☆3B体操 ●のびのびっこ	●P,C教室	☆カラオケ教室 ☆パン教室(スイートピー) ☆囲碁 ▲教養講座(法律)
29	30					
	休館日					

第13回　谷内公民館　文化講座作品展　　【会場:姫路市立谷内公民館】

令和8年10月31日(土)10:00～16:00

～11月1日(日)10:00～15:00

さあ！文化講座の作品展です。講座で培った個性あふれる自慢の作品を校区のみなさんに見て頂きましょう。 お友達をお誘いの上、来館をお待ちしております。　　展示講座　☆ちぎり絵　▽絵手紙　◇リフォーム　◆手芸　★書道　□編み物　◆華道

【輪投げ大会】 主催　スポーツクラブ21谷内　／　日時:10月17日(土)

《男子の部》 優勝　東畑耕司
2位　岸本成和
3位　中西伸一

《女子の部》 優勝　奥田礼子
2位　前田真由美
3位　荒木しのぶ

【令和8年度第2回谷内校区　グラウンドゴルフ大会】

日時：2026. 9. 27（日）　／　場所：谷内公園（グラウンド）

優勝　中西義忠

２位　前田真由美　　３位　梶原光久　　４位　岩本富夫　　５位　西口紀夫

今月の老人会の登園日の設定はありません



十一月の予定

教養講座	法律講座　11月28日（土）　13：30～15：00　講師：黒津 美智子 先生 続「こんな時どうすればいいの」　参加無料
	地区防災訓練　11月21日（土）　10：00～　谷内公民館　第1.2会議室 講師：姫路東消防署飾東出張所
地域講座	パソコン教室「初心者・中級講座①②」 11月13日（金）27日（金）13：00～15：00　講　師　岩本　勲　先生
	トールペイント　11月14日（土）　13：00～　講師：大西 稔子 先生　参加無料
	スポーツ吹き矢教室　11月20日（金）　15：00～16：00 講師：西口 紀夫 先生　参加無料
	うたごえ広場 11月15日（日）10：00～11：30　講師：服部敏次、柿谷美明 先生 ギターとハーモニカと歌で綴る懐メロ童謡フォークソング　参加無料
	いきいき百歳体操 11月6日・20日（金）14：00～15：00 花田・城山地域包括支援センター／西口紀夫先生　参加無料
	中華料理『酢豚・角煮』　講師：東畑　成紀 先生 11月25日（水）10：00～12：00　参加者募集　〆切11月11日　材料費徴収
谷内ふれあいサロン	11月3日（火）10：00～11：30　公民館第1、第2　会議室 申し込まれた方は　検温　マスクをして公民館にお越しください　参加費　無料
ぷらっとカフェ	11月25日（水）14：40～15：40　”だれでも気軽に立ち寄る”参加費　無料
ふれあい給食サービス	11月21日(土)　第3土曜日

子育て支援教室

◎ なかよしランド１(移動児童センター)

11月5日（木）　10：00～12：00

おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべ歌

シアター「はたらくくるま」

◎ママずカフェ

11月 19日(木)　10:00～12:00

自由トーク･自由遊び

◎ のびのびっこ

11月26日（木）　10：00～12：00

読み聞かせ、工作、誕生会

どじょっこクラブ

玉ねぎの定植　11月8日(日)　10:00～

『いも煮会 と 焼きイモ』

講師：　藤原　貴由 先生

『お話し会⑤』

講師:永濱 滋 先生

※　申し込みは案内状又は公民館まで

（12月のおもな講座予定）

地域講座	・どじょっこクラブ　収穫祭	12月　日（日）　午前中　調整中
	・ カレー教室	12月　日（日）13：00～　調整中
	・ トールペイント	12月12日（土）13：00～
	・ うたごえ広場	12月20日（日）10：00～
	・ いきいき百歳体操	12月4日・18日（金）14：00～
	・ スポーツ吹き矢教室	12月18日（金）15：00～
	・ パソコン教室	12月11日（金）13：00～

谷内ふれあいサロン	12月1日（火）10：00～11：30　公民館第1、第2　会議室 参加費　無料
ぷらっとカフェ	12月23日（水）14：40～　参加費　無料