たにうち　令和8年12月号

谷内公民館だより　NO451

姫路市飾東町八重畑1032-2 Tel/Fax　262-0261　taniuti@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

▲教養講座　●地域講座　☆文化講座

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		○谷内ふれあいサロン	☆書道 ☆編み物	○なかよしランド ☆3B体操 ☆華道	●いきいき百歳体操	☆大正琴 ☆囲碁 ●カレー教室13:00～
6	7	8	9	10	11	12
☆オカリナ ●どじょっこクラブ（収穫祭）	休館日	☆ちぎり絵 ☆絵手紙	☆フラダンス ☆ヨーガ① ☆ヨーガ②	☆3B体操 ☆茶道	☆脳トレルーム ●P,C教室	☆大正琴 ☆囲碁 ●トールペイント13:00～ ☆パン教室（スイートピー）
13	14	15	16	17	18	19
☆カラオケ教室 ○第5回城山スマホサロンたにこっとん13:30～	休館日	☆リフォーム	☆書道 ☆編み物	☆3B体操 ☆華道 ●のびのびっこ	●いきいき百歳体操 ●スポーツ吹き矢教室 ☆茶道	○ふれあい給食サービス ☆パン教室（すみれ） ☆手芸
20	21	22	23	24	25	26
●うたごえ広場 ☆オカリナ	休館日	☆ちぎり絵 ☆絵手紙	☆フラダンス ☆コーラス ○ぷらっとカフェ ☆ヨーガ① ☆ヨーガ②	☆茶道		☆囲碁 ☆カラオケ教室
27	28	29	30	31		
	休館日	休館日	休館日	休館日		

令和8年度の文化講座『作品展示』

展示会には地域の多くの皆さんにご見学いただきありがとうございました。谷内の講座生はまだまだ元気いっぱい頑張っていますよ！

I　LOVE　たにうち　！

館長からのお礼　令和8年もまもなく終わりますが、いつもみなさんにはいろいろと公民館に御協力いただきましてありがとうございました。

午（うま）⇒　来年もどうぞよろしくお願いいたします。　⇒羊

今月の老人会の登園日の設定は
12月21日（月）すこやかセンターです



十二月の予定

【地域講座】カレー教室　12月5日（土）13：00～
オリジナル　“豚角カレー”　講師：福田 隆行 先生
※用意するもの：鍋、木ベラ　材料費：一人2,500円

スポーツ吹き矢教室　12月18日（金）　15：00～16：00
講師：西口 紀夫 先生　参加無料

うたごえ広場　12月20日(日)　10:00～11:30　講師:服部敏次、柿谷美明 先生
ギターとハーモニカと歌で綴る懐メロ童謡フォークソング　参加無料

パソコン教室「初心者・中級講座①②」　12月11日(金)13:00～15:00
講　師　岩本　勲　先生　材料費

トールペイント　12月12日(土)　13:00～　参加無料
いろんな素材に自分の好きな絵を描いて作品を作りましょう！
小・中・高生も気軽に参加してください。

いきいき百歳体操　12月4日・18日(金)　14時00分～15:00
花田・城山地域包括支援センター／西口紀夫 先生　参加無料

○　谷内ふれあいサロン　12月1日（火）10：00～11：30　公民館第1、第2　会議室
参加費　無料

○　ぷらっとカフェ　12月23日（水）14：40～15：40
クリスマス会＆お楽しみ会をします。お誘いあわせてお越しください！　申込不要

○　第５回城山スマホサロン「たにこっとん」　12月13日（日）13：30～15：00
“楽しいサロンの場で中学生と共にスマートホンを学びませんか”

ふれあい給食サービス　12月19日(土)　第3土曜日

子育て支援教室

◎ なかよしランド１(移動児童センター)
12月3日（木）　10：00～12：00
シアター「わたしのクリスマスケーキ／工作「サンタ」

◎ママずカフェ
今月の予定はありません

◎ のびのびっこ
17日（木）　10：00～12：00
『クリスマス会』　読み聞かせ　お誕生会など

どじょっ子クラブ

【収穫祭】　12月6日（日）10：00～
災害時やキャンプにも役立つ
①バッククッキング体験:収穫した米
② 防災ゲーム
講師：有田　久子 先生
※　申込は案内状又は公民館まで

（1月のおもな講座予定）

法律講座　1月23日（土）13：30～15：00　黒津美智子先生
「こんな時どうするの！」参加無料

介護予防教室　1月28日（木）10：00～11：30　介護予防と健康づくり
～住み慣れた地域でいつまでも～

どじょっこクラブ「麦踏」　1月　日　※日時は未定　午前中　申し込みは案内状にて

うたごえ広場　1月17日（日）10：00～11：30
ギターとハーモニカと歌で綴る懐メロ童謡フォークソング　参加無料

谷内ふれあいサロン　1月5日（火）10：00～11：30　『新春福引大会』　参加費　無料
『人形劇』

ぷらっとカフェ　1月27日（水）14：40～

【令和8年度姫路市高齢者スポーツ大会 】
姫路市長杯　11月6日（金）ウインク球場
『グラウンドゴルフ個人の部』
７位入賞　石原 嘉博
『輪投げ男子 個人の部』
優勝（１位）　渡辺政弘



【スポーツ21谷内校区ﾍﾞﾀﾝｸ大会】
11月14日（土）　谷内小学校グラウンド
優　勝：松井美幸、東畑和子、尾島恵美子
第2位：東畑良子、松井幸子、飯田洋子
第3位：上田光恵、尾崎和子、荒木しのぶ