

公民館だよりみくにの

令和6年11月

集い学ぶ交流広場をめざして



姫路市立 御国野公民館

(月曜日休館)

文責：柴田好文

Tel・Fax(079) 253-1876

e-mail:mikunino@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

住所 姫路市御国野町御着 1142 番地 8

教養・地域講座のご案内(11月)

どなたでも参加できます!! 皆さんにお会いできる事を楽しみにしております(*^_^*)
参加費(材料費等が必要な場合を除き原則無料です)

【なかよしランド】

1日(金)10:00~12:00

0歳児から就学前子供と保護者
親子遊び、工作、子育て相談等
問合せ:姫路市移動児童センター

☎294-3346

申込み不要

11月は体操や季節のわらべうたあそび、おもちゃ遊び、
シアター「はらぺこあおむし」を予定しています。



【作品展示発表会】

2日(土)10:00~16:00

3日(日)10:00~15:00

会場:姫路市立御国野公民館

パソコン(入門)、パソコン(中級)、水墨画

書道、水彩画・デッサン、俳句

パソコン(上級)、こども書道・硬筆

各文化講座生の素晴らしい作品をご覧ください。お待ちしております。

【お茶会&お点前体験】

2日(土)10:00~15:00

3日(日)10:00~15:00

裏千家 井河原 宗美先生

茶道教室の講座生によるお茶会&お点前体験

先生によるお点前作法の体験もあります。

1枚500円(抹茶・菓子)で前売りします。

公民館事務所で申込受付しています。

〆切 10/31(木)

【歴史ウォーク深志野探訪】

2日(土)9:30~12:00

萩野昇八先生

深志野にある史跡を萩野昇八先生の
説明を聞きながら訪ねます。

御着城跡—宿所—大日山真福寺跡—深志野構居跡(官兵衛家老屋敷跡)—長池・門前池—東の宮—竹中の墓・長谷川の墓—御着城跡を巡る約2時間のコースです。

ゴール後には茶道抹茶・菓子が振舞われます。(^^)

定員:20人募集 公民館窓口・電話にて受付中

【御国野地区防災訓練】

3日(日)9:00~12:00 *小雨決行

公民館は防災訓練に参加します。

会場:御着城跡公園(二の丸)

主催:御国野地区連合自治会

共催:6単位自治会・御国野校区老人クラブ 他

協力:姫路市東消防署 御国野消防班

テーマ「マグニチュード7.0の地震が発生したとの想定に基づいての避難訓練」

消火訓練、AED体験 簡易トイレ等の組み立て体験
等東消防署による実施体験

【小学生の料理教室】

17日(日)9:30~13:00

表 幸子先生

材料費:600円

準備:マスク・三角巾・エプロン・ふきん・手拭き

(定員になりましたので受付終了)

【小学生親子版画教室】

17日(日)10:00~12:00

岩田 健三郎先生

参加費:100円(板代)

対象:小学生1~3年生(保護者同伴)

小学4年生以上(単独か保護者同伴)

定員:20名(申込多数の場合抽選)

11月10日(日)申込み締切

準備:エプロン、タオル、

申込書は小学校で配布します。お待ちしております。


【菊のガーテニングと鑑賞期】

17日(日)13:30~15:00

小松芳明先生

秋を代表する花「菊」、人のこころを和ませてくれる
大輪の菊の花を栽培して来られたお話です。

定員:20人 公民館窓口・電話にて受付中

<p>【生きがい料理教室(男性)】 23日(土)9:30~12:00</p> <p>細岡 恵子先生 材料費:700円 準備:マスク、三角巾、エプロン、ふきん、手拭き 申込み:必ず1週間前(11/17)までに連絡下さい! 初めてのの方の参加も大歓迎!!</p>	<p>【はいはいランド】 28日(木)14:00~15:00</p>  <p>乳幼児と保護者 ふれあい 遊びで子ども達は笑って ごきげん。グループトーク では、子育ての悩み相談や情報交換もできます。 問合せ:姫路市移動児童センター、294-3346 申込み不要 11月は、親子ふれあいあそび、季節のわらべうたあそび 「どんぐりころころ」のシアターを予定しています。</p>
<p>【小学生卓球大会】 30日(土) 10:00~12:30 場所:御国野小学校体育館 共催:スポーツクラブ21みくにの</p> <p>卓球のラリーの楽しさを味わいませんか(^o^) 募集:小学生16人(申込書小学校で配布します。) 参加費 無料 ☆ラケット貸出あり ★参加賞あり 持物 上靴・タオル・飲み物・マスク(必要であれば) 申込締切 11月17日(日)</p>	<p>いつでも!どこでも!誰にでも出来る! ★椅子を使ったヨガ★ smile yoga 22日(金)10:00~11:00</p> <p>腰やお膝に不調がある方も 椅子に座りゆったり心地よく動きます 慢性疲労・不安や不眠 肩こり・腰の痛み・膝の痛み等の緩和を 目指します! その日のココロとカラダに合わせて 無理なく楽に!シンプルに!心地よく! を目指し一緒に動きましょ!</p> <p>笑顔でお待ちしております</p> <p>★対象者★ ヨガ初めての方(久しぶりの方) 講師 小林めぐ先生 体験講座です 15人まで募集します</p>
<p>【ドローンを飛ばそう】 30日(土) 14:00~15:30 東口 宜弘先生</p> <p>無線操縦の楽しさを通じてドローンとはどのような 物なのか楽しく、遊び感覚で体験してみましょう。 初めてのの方にでも安全安心なドローン操縦体験が 出来ます 募集人数:小学生、中学生、高校生対象 10人 来館又は電話で公民館まで申し込んでください</p>	

教養・地域講座 12月予告 申込み,問合わせは御国野公民館まで。(☎253-1876)

教養講座	1日(日)16:00~17:00	クリスマスコンサート	葛川結子先生
地域講座	6日(金)10:00~12:00	なかよしランド	姫路市移動児童C
地域講座	7日(土)9:30~13:00	小学生ケーキ教室	福本千景先生
地域講座	8日(日)13:00~15:00	門松作り教室	長谷川義彦先生
地域講座	13日(金)13:00~	ローズハム作り仕込み	表幸子先生
地域講座	15日(日)10:00~12:00	小学生茶道教室	井河原宗美先生
地域講座	26日(木)9:00~終日	ローズハム作り仕上げ	表幸子先生
地域講座	日時未定	御国野史跡に触れる・古代編	歴史研究家

令和6年11月御国野地区主行事。

- ・ふれあい食事:11月24日(日) @御国野公民館⇒各自治会の公民館、集会所等
- ・ふれあい喫茶:毎週水曜 10:00~12:00 @四郷・東包括支援センター コーヒ又は紅茶+クッキー 100円

令和6年11月の自習室として解放日は

11月23日(土)	午後1:30~4:30	中会議室(1F)
-----------	-------------	----------

第2回健康体操教室

2024年12月7日(土)8:30~9:30(受付開始)8:10

松浦香織先生 /御国野小学校体育館(持ち物)スポーツタオル(体操で使います)

参加賞を用意してます。 飲料 体育館シューズ(裸足でもOK)

スポーツクラブ21みくにの主催 申し込み不要 直接体育館へお越しください