

令和7年度（2025年度） 姫路市立公民館 文化講座 開設一覧

【姫路市立 御国野

公民館】

TEL253-1876

NO	講座名(科目)	開設日時		回数 /月
		週・曜日	時 間	
1	やさしいヨガ	第1.3火	13:30～14:30	2
2	太極拳	第2.4火	10:00～12:00	2
3	民謡①	第2.4火	10:00～12:00	2
4	パソコン上級	第2.4火	13:00～14:45	2
5	パソコン中級	第2.4火	15:00～16:45	2
6	シニアのピアノ	第1.3水	10:00～11:30	2
7	健康体操	第1.3水	13:00～14:30	2
8	大正琴(琴城流)B	第1.3水	13:00～16:00	2
9	コーラス	第2.4水	10:00～12:00	2
10	シニアストレッチA	第2.4水	10:00～11:15	2
11	舞踊・新舞踊(鵬扇流)	第2.4水	13:00～16:00	2
12	尺八	第2.4水	13:30～15:30	2
13	アートフラワー	第1.3木	9:00～12:00	2
14	パソコン入門	第1.3木	13:00～14:45	2
15	書道	第1.3木	13:00～15:00	2
16	バランスボール教室	第2.4木	10:00～10:50	2
17	バランスボールママリフレッシュ	第2.4木	11:00～11:50	2
18	水墨画	第2.4木	13:30～15:30	2
19	茶道(B)午前(裏千家)	第1木	10:00～12:00	1
20	茶道(B)午後(裏千家)	第3木	13:00～15:00	1
21	茶道(A)午前(裏千家)	第4木	10:00～12:00	1
22	大正琴(琴城流)	第1.3金	10:00～12:00	2
23	3B体操	第1.3金	13:00～15:00	2
24	水彩画・デッサン	第1.3金	13:30～15:30	2
25	スマイルヨガ	第2.4金	9:30～10:30	2
26	民謡②	第2.4金	10:00～12:00	2
27	シニアストレッチB	第1.3土	10:00～11:15	2
28	俳句	第2土	13:30～16:00	1
29	篠笛	第2.4土	10:00～11:30	2
30	ピラティス	第2.4土	13:30～14:30	2
31	官兵衛手打ちそば	第3土	13:00～16:00	1
32	こども書道・硬筆	第1.3.4土	10:00～12:00	3