

# 公民館だよりみくにの

令和8年2月

集い学ぶ交流広場をめざして



## 姫路市立 御国野公民館

(月曜日休館)

文責：柴田好文

Tel・Fax(079) 253-1876

e-mail:mikunino@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

住所 姫路市御国野町御着 1142 番地 8

## 教養・地域講座のご案内(2月)

どなたでも参加できます!! 皆さんにお会いできる事を楽しみにしております (\*^\_^\*)  
参加費(材料費等が必要な場合を除き原則無料です)

### 【小学生茶道教室】

1日(日) 10:00~12:00

裏千家 井河原 宗美先生

お点前を通して、お茶の心、礼儀作法を学びます。

持物:手ふきタオル・靴下・マスク(必要であれば)

費用 300円(抹茶・お菓子代)

(定員になりましたので受付終了)

### 【パン作り教室 全粒粉ベーグル】

17日(火) 13:00~16:00

渡辺 志保先生

全粒粉を使った風味豊かなベーグル。(試食あり)

全粒粉の他、アレンジしたベーグルも作ります。

材料費:900円 定員:6人

準備:マスク・三角巾・エプロン・ふきん・手拭き

持ち物:筆記用具、※持ち帰り用のパン生地は、ビニール袋に入れるため、タッパーは不要

定員になりました。

### 【なかよしランド】

6日(金) 10:00~12:00

0歳児から就学前子供と保護者

親子遊び、工作、子育て相談等

問合せ:姫路市移動児童センター

☎294-3346

申込み不要

2月は、おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび、「おおきなかぶ」のシアターの予定



### 【松本清張 或る小倉日記伝】

21日(土) 14:00~15:30

森本 穂先生(生涯学習大学講師、文学博士)

戦後日本の社会的推理小説で国民的作家になった松本清張。初期の純文学作品で芥川賞受賞作「或る小倉日記伝」、砂の器の原形ともいわれている作品を読みます。

定員:25人(公民館窓口・お電話にて受付中)

### 【小学生ケーキ教室】

7日(土) 9:30~13:00

福本 千景先生

みんながお楽しみのケーキ作りに挑戦です。どんなケーキが出来上がるか楽しみです(^o^)

材料費:600円

準備:三角巾、エプロン、手ふき、ふきん、マスク  
(定員になりましたので受付終了)

### 【生きがい料理教室(男性)】

28日(土) 9:30~12:00

いづみ会 米津佳子先生

浪花恵美子先生・長谷川和美先生

材料費:700円

準備:マスク・三角巾・エプロン・ふきん・手拭き

申込み:必ず1週間前(2/21)までに連絡ください  
初めての方の参加も大歓迎です!

### 【子どものうたを歌おう】

8日(日) 0.1.2歳 10:00~10:50

井藤 綾華先生

子どものうたを歌ったり、  
わらべうたによるふれあい遊びをして  
親子でのんびり過ごしませんか?

歌ったあとはみんなで

育児の悩みをお話しましょう♪ 参加費 無料



## 教養・地域講座 3月予告 申込み、問合わせは御国野公民館まで。(☎253-1876)

地域講座	1日(日) 13:30~15:00	歴史講座「陣屋について 安志」	宇那木隆司先生
地域講座	6日(金) 10:00~12:00	なかよしランド	姫路市移動児童C
地域講座	15日(日) 9:30~12:00	ケーキ教室	福本千景先生
地域講座	15日(日) 10:00~11:00	健康講座	田中匠先生
地域講座	15日(日) 14:00~15:00	大人の紙芝居	有末久美子先生
地域講座	26日(木) 14:00~15:00	はいはいランド	姫路市移動児童C
教養講座	27日(金) 13:30~15:00	スマホ教室	姫路市高齢者支援課
教養講座	28日(土) 13:30~14:30	誰もが生き生きと過ごす為に 脳トレ体操	四郷・東包括支援センター
地域講座	29日(日) 10:00~12:00	小学生茶道教室	井河原宗美先生

### 令和8年2月御国野地区主行事。

・ふれあい食事:2月22日(日) @御国野公民館→各自治会の公民館、集会所等

・なかよしカフェ:毎週水曜 10:00~11:30 @四郷・東包括支援センター 飲み物+お菓子 100円

### 令和8年2月の自習室として開放日は

2月 1日(日)	午後 1:30~ 4:30	中会議室(1F)
2月 7日(土)	午後 1:30~ 4:30	中会議室(1F)

☆『自作の凧を大空に揚げよう』が 12月20日(土)にありました。

地元の昔遊びを残す活動をしているわらべの皆さんに凧作りを教えてもらいました。  
竹ひご、和紙、タコ糸の材料を使って作り上げました。(^^♪



風があまりなかった  
ですが  
大空に無事  
揚がりました！



### ★文化講座紹介コーナー

☆JSA☆ ジョイント・スケーティング・アプローチ

講座日第1水曜 時間 11:00~12:00(月1回) 費用:500/月  
快適で健やかな身体作りができるボールエクササイズ♪♪



### 新年から NEW クラス スタート！！

JSA(B) 第1・3 木曜 時間 15:15~16:15(月2回) 費用:1,000/月

JSA(C) 第2・4 土曜 時間 15:30~16:30(月2回) 費用:1,000/月

持物:飲み物・汗拭きタオル・動きやすい服装で

健康増進の為、見学・体験に来られませんか！ どなたでもOK!!