

公民館だよりみくにの

令和8年8月

集い学ぶ交流広場をめざして



姫路市立 御国野公民館

(月曜日休館)

文責：柴田好文

Tel・Fax(079) 253-1876

e-mail:mikunino@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

住所 姫路市御国野町御着 1142 番地 8

教養・地域講座のご案内(8月)

どなたでも参加できます!! 皆さんにお会いできる事を楽しみにしております(*^_^*)

参加費(材料費等が必要な場合を除き原則無料です)

【生きがい料理教室(男性)】

1日(土)9:30~12:00

細岡 恵子先生

材料費:800円

準備:マスク、三角巾、エプロン、ふきん、手拭き

申込み:必ず1週間前(7/25)までに連絡下さい!

初めてのの方の参加も大歓迎!!

【夏休み子どもチャレンジ英会話】

21日(金) ①10:00~10:40 ②10:50~11:35

立石雅美先生 ディエゴ先生(ワンダーランド英会話)

世界は今、グローバル化!

先生との楽しいやり取りで英会話に触れてみませんか! Letチャレンジ! さあやろう

① 幼児 4才~6才

② 小学生 1年生~4年生

定員:各組10人 公民館窓口・お電話にて受付中

【たそかれコンサート】

2日(日) 16:00~17:00

葛川結子先生(うた) 中村留梨子先生(うた)

井上歩美先生(ピアノ)

夏の夕方のひと時、息の合った素晴らしい

アンサンブルを楽しみませんか!

定員25名を募集します。 参加費 無料

来館又は電話での受付

【播磨の「西国街道」を行く】

29日(土) 13:30~15:00

豊島征子先生(いなみ野学園特任講師)

道は人の移動、物の流通、文化の交流などで時代を反映しています。西播磨の西国街道の移り変わりを見ていきます。

岡山市三石駅から明石市朝霧駅間の西国街道

定員:25人(公民館窓口・お電話にて受付中)

参加費 無料

【わんぱくランド】☆夏の工作教室☆

7日(金) 10:00~11:30

① くるっと! 紙コップブーメラン

② トコトコのぼり人形

〈対象〉小学生(姫路市在住)先着 24 名

持ち物は わんぱくランド申込書(小学校配布済)

工作の材料ハンカチ、お茶か水、あれば上靴です。

問合せ:姫路市移動児童センター

☎294-3346

申込み期間 7月4日(土)から7月31日(金)まで

【親子そば打ち体験】 小1~高3

15日(土) 13:00~14:00 最大6組

福永浩三先生とゆるやか蕎麦打ちのみなさん

3台を使って有段者に教えてもらいます。

そば打ち体験料:1,340円(そば粉700g+指導料)

準備:(マスク)、三角巾、エプロン、タオル2枚、

ビニール袋、半袖の服、上履(任意)

大きめのタッパー(長さ20~23cm)

申込み:必ず1週間前(8/8)までに連絡下さい!

【カレー教室】

30日(日)9:30~12:00

岡野雄蔵先生

夏真っ盛りのこの時期、ピリッとしたスパイスチキンカレーを!

・水出しコーヒー

・コーヒーゼリー もお楽しみに!

材料費:1000円 定員:12人

持物:マスク、三角巾、エプロン、ふきん、手拭き

申込み:1週間前(8/21)までに連絡ください

【乳幼児リトミックイングリッシュ】

20日(木)10:00~10:40

立石雅美先生 ディエゴ先生(ワンダーランド英会話)

右脳を刺激するレッスン! 音楽・リズムを通し、日本語にない音を歌・手遊び・ダンスで、英語や音感などを身につけましょう! 身体全体での遊びの中で、右脳を刺激しながら身につけます。 費用無料

乳幼児(6か月~5歳)親子15組募集

公民館窓口・お電話にて受付中

教養・地域講座9月予告

申込み,問合わせは御国野公民館まで。(☎253-1876)

地域講座	4日(金)10:00~12:00	なかよしランド	姫路市移動児童C
地域講座	10日(木)10:00~12:00	女性料理教室	細岡恵子先生
地域講座	13日(日)10:00~10:50	子どものうたを歌おう	井藤綾華先生
地域講座	20日(日)9:30~13:00	小学生料理教室	キャロッピー
地域講座	20日(日)10:00~11:00	健康講座 転倒予防体操	田中匠先生
地域講座	20日(日)14:00~15:30	森鷗外「舞姫」	森本穂先生
地域講座	24日(木)14:00~15:00	はいはいランド	姫路市移動児童C
教養講座	27日(日)10:00~11:00	楽しみながら体を動かすリトミック	葛川結子先生
教養講座	29日(火)10:00~12:00	防災訓練(リーダー会議)	姫路東消防署

令和8年8月御国野地区主行事。

・ふれあい食事:8月23日(日) @御国野公民館⇒各自治会の公民館、集会所等
・なかよしカフェ:毎週水曜 10:00~11:30 @四郷・東包括支援センター 飲み物+お菓子 100円

社会福祉協議会 御国野支部 子育て支援事業

みくにのっ子ひろば	8月9日(日) 17:30~21:30	御国野総踊り参加	御国野連合自治会	会場 御着城跡公園 (二ノ丸)
-----------	------------------------	----------	----------	--------------------

《小学生・中学生・高校生の皆さんへ》

夏休み期間 自習室の利用日を拡大します。冷房の効いた部屋で自習しませんか。
快適に過ごせますよ！

令和8年8月の自習室として利用していただける日は

8月2日(日)	午前9:30~12:00	中会議室(1F)
8月4日(火)	午前9:30~12:00	中会議室(1F)
8月4日(火)	午後1:30~4:30	中会議室(1F)
8月18日(火)	午前9:30~12:00	中会議室(1F)
8月18日(火)	午後1:30~4:30	中会議室(1F)
8月29日(土)	午前9:30~12:00	中会議室(1F)

☆小学生茶道教室が7月4日(土)にありました。

今年度4回あるコースの初回です。まず最初に、日本の伝統文化である茶道を確立させた千利休の七則の教え『花は野にあるよう』・・・自然の美しさを大切にしましょう ありのままを大切に
他6つの教えの説明があり、次に立っているとき、座っている場合のおじぎの仕方、くつのぬぎかた、揃え方、歩き方について説明を聞きながら実際にやってみました！次に茶道のいろいろなお道具
① 茶碗(ちゃわん) ② 茶杓(ちゃしゃく) ③ 茶筌(ちゃせん) ④ 茶巾(ちゃきん)のお茶を点てる為の基本的なお道具の説明がありました。



歩き方やおじぎに注意しながら
客と亭主に分かれて
お点前を振舞い
頂きました!!
みんな敬虔な気持ちで
茶道を経験しました。



★文化講座【転倒予防体操】が8月11日(火)AM10:00~11:00 スタートします
講座日 第2第4火曜日 時間 10:00~11:00
理学療法士による講座です！